

Health 4 All

Salute in movimento

Rimini, Aula Alberti 7, Piazza Teatini 13, Lunedì 7 aprile 14.00-17.00

Un'occasione per riflettere su cosa significhi davvero stare bene. In un mondo in cui **la sedentarietà è diventata una delle sfide più grandi per la salute pubblica**, oggi vogliamo riscoprire il potere del movimento e l'importanza di momenti attivi nella nostra quotidianità.

14.00 **Apertura**

Kristian Gianfreda - *Assessore alla Politiche per la Salute, Comune di Rimini*
Carmela Fimognari - *Direttrice del Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita, Università di Bologna*

14.15 **Saluti**

Francesca Bravi - *Direttrice Sanitaria AUSL della Romagna*
Mirco Tamagnini - *Direttore del Distretto Sociosanitario di Rimini*
Paolo Pillastrini - *Direttore del Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna*

14.30 **Cos'è salute?**

Roberto De Vogli - *Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università di Padova*

14.50 **Attività fisica nei bambini: piccole pause, grandi benefici**

Andrea Cecilianì - *Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita, UniBo*

15.10 **Prevenire il rischio della sedentarietà con le pause attive**

Laura Bragonzoni - *Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita, UniBo*
Giulio Senesi - *Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita, UniBo*

15.30 **Pausa Attiva**

15.40 **Tavola rotonda**

Progetti in (video)pillole in AUSL della Romagna

Francesca Righi - *Dipartimento di Sanità Pubblica*
Maria Alessandra Caso - *SC Sorveglianza sanitaria e promozione della salute nei lavoratori*
Giuseppe Attisani - *SS Medicina dello sport e promozione dell'attività fisica*

16.30

Evento ad accesso libero, non è richiesta la registrazione.

L'iniziativa gode del patrocinio del Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita.

