

# MENOPAUSA A TUTTA SALUTE

## 2024



Yvette Guilbert. Henri de Toulouse Lautrec

I professionisti esperti incontrano le donne  
per approfondire le tematiche più frequenti

# Cesena

Consultorio Familiare, Piazza Anna Magnani n. 147 (scala A, 1° piano)

Tutor: Ostetrica *Francesca Montaruli*

## **Il Corpo**

2 Ottobre incontro con il ginecologo

Aspetti fisiologici della menopausa

I principali disturbi uroginecologici

Terapie ormonali sostitutive

Diagnosi precoce delle patologie oncologiche

*Dott.ssa Giorgetta Rocchi*

## **La Psiche**

9 Ottobre incontro con lo psicologo

Aspetti psicologici della menopausa

Dinamiche familiari e di coppia

*Dott.ssa Antonietta Bastoni*

## **Le Buone Abitudini**

16 Ottobre incontro con il Dietista

La corretta alimentazione e il movimento

*Dott. Giuseppe Rivieccio*

## **I Disturbi**

23 Ottobre incontro con il Medico di Famiglia

Le principali malattie internistiche legate alla menopausa

La prevenzione in menopausa

*Dott.ssa Claudia Casalboni*

## **Il Benessere**

30 Ottobre incontro con l'Ostetrica

La sessualità

La prevenzione dell'incontinenza urinaria

*Ost. Francesca Montaruli*

## **Finiamo in bellezza**

7 Novembre Camminata con il tecnico dell'attività motoria *Dott. Vito Mazzone*

punto d'incontro Consultorio Familiare Piazza Anna Magnani n.147 ore  
14:00-18:00.

13 Novembre L'arte di cucinare presso PRIME CENTER

Via San Cristoforo n. 4200 Cesena.

# Cesenatico

Museo della Marineria Via Carlo Armellini n. 18

Tutor: Ostetrica *Manuela Dionigi*

## 🕒 **Il Corpo**

4 Novembre incontro con il ginecologo

Aspetti fisiologici della menopausa

I principali disturbi uroginecologici

Terapie ormonali sostitutive

Diagnosi precoce delle patologie oncologiche

*Dott.ssa Giorgetta Rocchi*

## 🕒 **La Psiche**

11 Novembre incontro con lo psicologo

Aspetti psicologici della menopausa

Dinamiche familiari e di coppia

*Dott.ssa Antonietta Bastoni*

## 🕒 **I Disturbi**

20 Novembre incontro con il Medico di Famiglia

Le principali malattie internistiche legate alla menopausa

La prevenzione in menopausa

*Dott.ssa Claudia Casalboni*

## 🕒 **Le Buone Abitudini**

25 Novembre incontro con il Dietista

La corretta alimentazione e il movimento

*Dott. Giuseppe Rivieccio*

## 🕒 **Il Benessere**

2 Dicembre incontro con l'Ostetrica

La sessualità

La prevenzione dell'incontinenza urinaria

*Ost. Manuela Dionigi*

## 🕒 **Finiamo in bellezza**

9 Dicembre Camminata con il tecnico dell'attività motoria *Dott. Vito Mazzone*

punto d'incontro Museo della Marineria Via Carlo Armellini, 18 Cesenatico  
ore 15:00-17:00.

16 Dicembre L'arte di cucinare presso IAL Cesenatico

Viale Giosuè Carducci n. 225 ore 14:00-18:00.

## Il Progetto

Per lungo tempo la menopausa è stata fortemente medicalizzata dai servizi sanitari, in alcuni casi con l'istituzione di servizi dedicati. Tali scelte si sono rilevate inopportune (declinando un fenomeno fisiologico verso un modello di malattia) e a volte dannose (eccesso di terapie ormonali sostitutive, ecc.).

Il progetto "Menopausa a tutta salute" vuole favorire, attraverso una serie di incontri, la comunicazione diretta con professionisti esperti ai quali le donne possono liberamente porre quesiti e approfondire le tematiche più frequenti. Tale modalità permette di ricevere informazioni, scientificamente valide, direttamente dagli esperti, verificando informazioni a volte contraddittorie attinte da varie fonti, e offre la possibilità di socializzare e condividere alcune esperienze e problematiche.

Il corso si struttura in 5 incontri di gruppo a numero chiuso (max 20 persone) con vari specialisti; si avvale della presenza di un tutor che accompagnerà le signore in tutti gli incontri.

Ogni incontro avrà la durata di due ore e si terrà nel pomeriggio dalle ore 16:00 alle ore 18:00.

A conclusione del corso è previsto il laboratorio di cucina e una camminata in compagnia.

## Informazioni

Per partecipare al corso è necessaria un'iscrizione **gratuita** da effettuarsi personalmente presso il Consultorio Familiare di Cesena, o telefonando al numero 0547-394232 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 13:00.