SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento Salute Donna, Infanzia e Adolescenza Ravenna

DIVENTARE GENITORI

RAVENNA-LUGO-CERVIA
GENNAIO-GIUGNO 2026

Cari genitori,
gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN) sono un percorso pensato per arricchire il vostro cammino verso la genitorialità. Il percorso comprende 10 incontri nel terzo trimestre e singoli incontri tematici, che potrete frequentare in ogni momento della gravidanza.

Incontri presso il Consultorio Familiare Ravenna, Lugo e Cervia:

- **condividerete l'esperienza della maternità con altre donne**, in un contesto protetto e capace di ascoltare i bisogni, offrire spazio a domande, esporre dubbi e paure, facilitando la creazione di gruppi di auto aiuto.
- **riceverete informazioni** riguardo i cambiamenti dell' ultimo trimestre di gravidanza, il travaglio e parto, il puerperio, l'allattamento, la cura del neonato, il ruolo del partner nel percorso che accompagna la nascita e nei primi giorni di rientro a casa, i cambiamenti che segnano il passaggio dall'essere coppia all'essere genitori.
- **vi preparerete al parto** attraverso il lavoro corporeo, l'acquisizione di tecniche di respirazione profonda e rilassamento, di metodiche naturali utili nel travaglio e parto, offrendo inoltre suggerimenti pratici e possibili strategie per favorire il miglior adattamento del corpo ai cambiamenti che la gravidanza genera.

Dei **10 incontri di gruppo** nove sono proposti in gravidanza (quattro aperti alla coppia) e uno dopo il parto, dedicato alla conoscenza della nuova famiglia. Ogni incontro ha una durata di due ore, a cadenza settimanale. Sono condotti dalle Ostetriche dei Consultori Familiari di Ravenna, Faenza, Lugo e Cervia e dagli operatori dei Centri per le Famiglie.

Incontri tematici

presso il CMP di Ravenna Aula Vanna Vanni – Via Fiume Montone Abbandonato 134 :

NASCERE A RAVENNA
ORE 17.00
7 GENNAIO
4 FEBBRAIO
4 MARZO
1 APRILE
6 MAGGIO
3 GIUGNO
Con l'ostetrica ospedaliera

TRAVAGLIO E PARTO FISIOLOGICO
ORE 17.00
14 GENNAIO
11 FEBBRAIO
11 MARZO
8 APRILE
13 MAGGIO
10 GIUGNO
Con l'ostetrica ospedaliera

PARTO IN ANALGESIA
ORE 16.00
19 GENNAIO
16 FEBBRAIO
16 MARZO
20 APRILE
18 MAGGIO
15 GIUGNO
Con l'anestesista

NEONATO ALLA NASCITA E ALLATTAMENTO
ORE 17.00
21 GENNAIO
18 FEBBRAIO
18 MARZO
15 APRILE
20 MAGGIO
17 GIUGNO
Con l'ostetrica del Consultorio e il neonatologo

AVRO' CURA DI TE
La cura del neonato nei primi mesi di vita
ORE 17.00
28 GENNAIO
25 MARZO
27 MAGGIO
24 GIUGNO
Con il pediatra di libera scelta e la Pediatria di comunita'

TUTTI GLI INCONTRI SONO GRATUITI
PER ISCRIVERTI CLICCA QUI O INQUADRA IL QR CODE