

CONTATTI UTILI:

Consultorio Familiare dei comuni di Ravenna, Russi, Cervia

- Via Berlinguer, 11- Ravenna
- 0544-286930/3358283354
- consultoriogavidanza.ra@auslromagna.it

Consultorio Familiare Distretto di Lugo

- Viale Masi, 22 - Lugo
- 0545-213941/3357714760
- consultoriogavidanza.ra@auslromagna.it

Consultorio Familiare Distretto di Faenza

- Via della Costituzione, 38 - Faenza
- 0546-602139/3351374825
- consultoriogavidanza.ra@auslromagna.it

Centro per le Famiglie dei Comuni di Ravenna, Russi, Cervia

- Via Gradisca, 19
- 0544.485830
- informafamiglie@comune.ra.it
- @centrofamiglie_ravenna
- Centro per le Famiglie- Comuni di Ravenna, Russi e Cervia

Centro per le Famiglie dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna

- Viale Europa 128, Lugo
- 0545/299397- 366 6156306
- centrofamiglie@unione.labassaromagna.it
- @centrofamigliebassaromagna
- Centro per le Famiglie- Unione dei Comuni della Bassa Romagna

Centro per le Famiglie dell'Unione della Romagna Faentina

- Via San Giovanni Bosco 1, Faenza
- 0546.691871
- informafamiglie@romagnafaentina.it
- @centrofamiglieleromagnafaentina
- Centro per le Famiglie Romagna Faentina



CALENDARIO EVENTI



INQUADRA
QR-CODE

ausl.romagna



CLICCA
QUI

PORTA CON TE ANCHE IL TUO PARTNER!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento Salute Donna, Infanzia e
Adolescenza Ravenna



DIVENTARE GENITORI

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA:

Cari genitori,

gli Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN) sono un percorso pensato per voi, in cui condividere informazioni, conoscenze ed emozioni delle varie tappe di questo cammino: dalla gravidanza al parto, dall'allattamento alla cura della vostra bambina e del vostro bambino nei suoi primi mille giorni di vita. Gli incontri sono organizzati dalle ostetriche del Consultorio Familiare di Ravenna, Faenza e Lugo con il coinvolgimento di pediatri, assistenti sanitari, infermieri, psicologi, educatori, le operatrici/operatori dei Centri per le Famiglie e altri esperti del settore, per sostenere il ruolo genitoriale che vi aspetta.

Gli IAN comprendono la serie di incontri di gruppo “Nascer-Nascendo” e gli incontri monotematici “Un bebè in arrivo”.

TUTTI GLI INCONTRI SONO GRATUITI E AD ISCRIZIONE OBBLIGATORIA



NASCIER-NASCENDO

La serie “Nascer-Nascendo” si articola in **dieci incontri**, di cui nove proposti in gravidanza e uno nel post nascita; quattro accoglieranno le coppie e gli altri sono riservati alle donne.

Gli incontri sono condotti dalle ostetriche dei Consultori Familiari e dagli operatori dei Centri per le Famiglie e si svolgono a cadenza settimanale con una durata di due ore, in gruppi omogenei per età gestazionale.

Durante tali incontri sarà possibile:

- **condividere** l’esperienza della maternità con altre donne
- **ricevere informazioni su travaglio, parto, puerperio, allattamento e cura del neonato** tramite lavori di gruppo e laboratori. Il personale del Centro per le Famiglie vi accompagnerà nei cambiamenti che segnano il passaggio dall’essere coppia all’essere genitori
- **prepararsi al parto** attraverso l’esercizio corporeo e l’acquisizione di tecniche di respirazione e rilassamento, nonché tramite suggerimenti pratici e metodiche naturali utili nelle fasi del travaglio e del parto.

SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI A NASCIER-NASCENDO
CLICCANDO QUI O INQUADRANDO IL QR CODE



UN BEBÈ IN ARRIVO



La serie “Un bebè in arrivo” comprende incontri **monotematici** su diversi temi rivolti alla coppia, ai nonni e ad altre persone che compongono la rete a sostegno dei genitori. E’ possibile frequentare tutti gli incontri o solo alcuni **in ogni momento della gravidanza**.

Le tematiche di cui parleremo e discuteremo insieme:

- **Nascere a Ravenna:**

L’ostetrica del Punto Nascita descriverà i percorsi di accesso a voi dedicati, fornendo informazioni utili sulle norme di comportamento durante la degenza e indicazioni aggiornate in materia di prevenzione. Sarà inoltre consigliato cosa mettere in valigia per la mamma e per il neonato.

- **Travaglio e parto fisiologico:**

L’ostetrica del Punto Nascita vi darà informazioni circa le tecniche non farmacologiche per il contenimento di dolore, quali strumenti utili a gestirlo autonomamente, dalle fasi iniziali del travaglio al momento della nascita.

- **Parto in analgesia:**

L’anestesista tratterà la tematica dell’analgesia peridurale, ossia il contenimento farmacologico del dolore, descrivendone la tecnica e i percorsi a essa correlati.

- **Neonato alla nascita - Allattamento:**

L’ostetrica del Consultorio Familiare e il neonatologo vi parleranno della fisiologia dell’allattamento al seno, dell’adattamento del neonato alla nascita, della sua relazione con voi genitori e degli effetti benefici che ha sulla sua salute sin dai primi istanti di vita. Vi illustreranno, inoltre, i luoghi e le figure professionali che incontrerete durante il ricovero, alle quali potrete rivolgervi in caso di bisogno.

SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI AGLI INCONTRI SOPRA ELENCATI
CLICCANDO QUI O INQUADRANDO IL QR CODE



- **Neonato in famiglia:**

Il pediatra di famiglia e il personale della Pediatria di Comunità vi forniranno informazioni su come accedere all’assistenza e vi aiuteranno a conoscere i bisogni del neonato dopo il rientro a casa. Parleremo delle buone pratiche da seguire nei primi 1000 giorni di vita, un periodo d’importanza strategica che pone le basi per lo sviluppo e la salute dell’intero arco della vita. Affronteremo il tema della prevenzione delle malattie infettive illustrando il significato delle vaccinazioni. Il personale dei Centri per le Famiglie vi presenterà l’offerta dei loro servizi, un’opportunità di sostegno ai genitori nell’affrontare le fasi di crescita della vostra bambina e del vostro bambino.

- **Diritti alla maternità e paternità nel lavoro e Servizi per la conciliazione lavoro e famiglie:**

La consigliera di Parità e/o il personale dei Sindacati vi esporranno le principali norme sui congedi parentali e su altre disposizioni attinenti alla conciliazione famiglia-lavoro.

- **Alla scoperta dei Servizi educativi della prima infanzia (0-3 anni):**

Il Coordinamento Pedagogico vi illustrerà il sistema dei servizi educativi della prima infanzia, pubblici e privati, presenti sul territorio, le modalità di iscrizione e frequenza, “la giornata tipo” e l’ambientamento; verrà inoltre affrontata l’importanza dell’alleanza educativa tra genitori e servizi.

- **Nati per Leggere e la promozione della lettura in famiglia fin dalla nascita:**

Bibliotecaria, pediatra di libera scelta ed operatrice del Centro per le Famiglie vi illustreranno i benefici della lettura, presenteranno una selezione di libri informativi per neogenitori e mostreranno quelli più adatti da condividere con il bebè nel suo primo anno di vita.

- **Altri interessanti eventi** sono organizzati dai Centri per le Famiglie sui bisogni della vostra bambina e del vostro bambino e sul sostegno a voi genitori nel pre e post-nascita. Per conoscerli vi rimandiamo ai canali social riportati di seguito.

SARÀ POSSIBILE PRENDERE VISIONE DELLE DATE DEGLI INCONTRI SOPRA ELENCATI E DELLE RELATIVE MODALITÀ DI PRENOTAZIONE NEL CALENDARIO EVENTI SUL RETRO.

