

UO: MDS

UO SSD MEDICINA DELLO SPORT E PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA

Indice PianiDiLavoro

MDS	02 PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE
MDS	03 ATTIVITA' AMBULATORIALE
MDS	05 Piano integrato con UOISP : 05.03 PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LA POPOLAZIONE IN GENERALE : Promozione della salute per la popolazione generale
MDS	06 Piano integrato con UOISP : 05.04 PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LA POPOLAZIONE IN GENERALE : Promozione in gruppi a rischio

02 PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE

Referente Aziendale: ATTISANI GIUSEPPE

Referente AT Cesena: LE NOCI ANNALISA

Referente AT Forlì: FRANZOSO GIULIA

Referente AT Ravenna: ATTISANI GIUSEPPE

Referente AT Rimini: BERNARDI EVA

Livelli Essenziali di Assistenza di riferimento :

Analisi del contesto e motivazioni :

Preso atto che le Malattie Croniche Non trasmissibili (malattie cardiovascolari, dismetaboliche, oncologiche, respiratorie croniche, muscolo-scheletriche croniche e neurologiche degenerative) sono tra le principali cause di disabilità e morte prematura, si rende necessaria un'importante azione di contrasto e prevenzione contro l'aumento della loro diffusione, conseguente anche all'allungamento della vita media ed al progressivo invecchiamento della popolazione. Il mantenimento di uno stile di vita attivo rappresenta un fondamentale strumento per favorire un armonico sviluppo psicofisico della persona, per prevenire e a volte curare malattie, dipendenze e disabilità; inoltre è un ottimo presupposto per promuovere tutti i corretti stili di vita, il benessere generale della persona e per sviluppare relazioni sociali in ottica di integrazione.

Principali documenti e norme di riferimento:

- DGR 316/2013 – Indirizzi per la prosecuzione e sviluppo dei programmi AFA/EFA (Piano Regionale dellPrevenzione)
 - DGR n.2127 del 05.12.2016 (indirizzi regionali per promozione/prescrizione FA
 - DM 77/2022 – Modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale (Case della Comunità, ecc.).

Obiettivo generale:

La missione dell'UO è di quella di promuovere e sostenere l'attività fisica come intervento di prevenzione primaria e secondaria e come componente terapeutica nelle patologie croniche, assicurando la prescrizione appropriata e la realizzazione di percorsi di Esercizio Fisico Adattato (EFA) personalizzati, progressivi e supervisionati. L'UO attiva una presa in carico multidisciplinare e integrata, per favorire equità di accesso, sicurezza, aderenza ai programmi e monitoraggio degli esiti clinici e funzionali. Rientrano nell'obiettivo la partecipazione a progetti di promozione dell'attività motoria nella comunità (scuola, luoghi di lavoro, popolazione anziana), l'attenzione alle persone con disabilità e la collaborazione interdisciplinare nella prevenzione e presa in carico del bambino sovrappeso/obeso, in coerenza con i PDTA e i percorsi aziendali/regionali vigenti.

ObiettiviSpecifici:

- 1) Visite per soggetti con patologie croniche non trasmissibili di tipo dismetabolico;
- 2)Visite per soggetti con patologia cronica cardiovascolare;
- 3)Accessi in palestra per percorsi guidati di soggetti con patologie croniche non trasmissibili di tipo cardiovascolare\dismetabolico per effettuazione dei programmi di esercizio fisico adattato (EFA);
- 4)Avvio di percorsi strutturati e supervisionati di esercizio fisico adattato da parte del chinesologo;
- 5)Visite ambulatoriali nello staff multidisciplinare dedicato alla presa in carico di 2° livello del bambino sovrappeso\obeso.

Modalità operative e strumenti:

Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento preventivo e terapeutico nelle patologie croniche non trasmissibili, così dette "esercizio sensibili" (Diabete, Sindrome Metabolica, Malattie cardiovascolari, etc.). Prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti trapiantati di organo solido in collaborazione con il Centro Regionale Trapianti. Partecipazione al progetto regionale di presa in carico del bimbo sovrappeso obeso che vede nell'ambito dell'integrazione multidisciplinare, accanto al PLS, dietista, pediatra ospedaliero anche l'apporto del medico specialista in medicina dello sport.

Registrazione attività:

Flussi informativi:

I dati, sia in forma complessiva, sia scomposti per singola attività e per sede, vengono elaborati con cadenza trimestrale attraverso la produzione di cruscotti predefiniti e trasmessi alla Direzione Dipartimentale, alla Direzione Generale (attraverso il controllo di gestione) nonché al Dipartimento di Sanità Pubblica della Regione per ciò che riguarda i dati statistici delle prestazioni di prescrizione e somministrazione dell'Attività fisica adattata e della presa in carico del bambino sovrappeso ed obeso.

Interfacce:

DSP, ISP, Regione Emilia Romagna.

Risultati dei controlli anno precedente e standard di valutazione				Cesena		Forlì		Ravenna		Rimini	
				Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atte	
				2025	2026	2025	2026	2025	2026	2025	2026
Indicatore	Formula										
02.01 Effettuazione visite	N. visite effettuate	100	%	0	0	3	5	118	93	131	100
	N. visite richieste			0	0	3	5	118	93	131	100
02.02 Interventi educazionali rivolti alle persone affette da diabete al primo accesso al CAD	N. partecipanti		N.	0	0	0	0	78	127	0	0
				0	0	0	0	78	127	0	0
02.03 Rispetto standard aziendale liste d'attesa	N. giorni d'attesa		N.	0	0	15	20	20	20	30	30
				0	0	15	20	20	20	30	30

03 ATTIVITA' AMBULATORIALE

Referente Aziendale:	ATTISANI GIUSEPPE
Referente AT Cesena:	LE NOCI ANNALISA
Referente AT Forlì:	BRIGLIA SIMONA
Referente AT Ravenna:	ATTISANI GIUSEPPE
Referente AT Rimini:	ATTISANI GIUSEPPE
Livelli Essenziali di Assistenza di riferimento :	DPCM 12/01/2017 – “Definizione e aggiornamento dei LEA” (All. 1: Prevenzione collettiva e sanità pubblica; All. 4: Specialistica ambulatoriale).
Analisi del contesto e motivazioni :	Il mantenimento di uno stile di vita attivo rappresenta un fondamentale strumento per favorire un armonico sviluppo psico-fisico della persona, per prevenire malattie, dipendenze e disabilità, per promuovere corretti stili di vita e il benessere della persona e per sviluppare relazioni sociali in ottica di integrazione.
Principali documenti e norme di riferimento:	<ul style="list-style-type: none"> - DM 18/02/1982 (idoneità agonistica) - DM 04/03/1993 (protocolli per idoneità agonistica atleti con disabilità) - DM 24/04/2013 e DM 08/08/2014 (idoneità non agonistica: certificazioni e linee guida, art. 42-bis D.L. 69/2013) - Circolare DGPRES 0003566 del 18/01/2022 e successivo aggiornamento del 06/04/2023 - DGR Emilia-Romagna 775/2004 (riordino attività di Medicina dello Sport) - DGR Emilia-Romagna 2127/2016 (indirizzi regionali per promozione/prescrizione esercizio fisico, AFA/EFA)
Obiettivo generale:	La missione dell'UO è tutelare la salute di chi pratica attività motoria e sportiva e promuovere l'attività fisica come strumento di prevenzione primaria e secondaria per tutta la popolazione. L'UO opera prevenendo i rischi connessi alla pratica sportiva, favorendo la diagnosi precoce delle condizioni che possono controindicare l'attività agonistica; sostiene inoltre il recupero funzionale nelle patologie “esercizio-sensibili” tramite percorsi di Esercizio Fisico Adattato (EFA) prescritti, personalizzati, progressivi e supervisionati, integrati nella presa in carico multidisciplinare. A supporto clinico, l'UO eroga indagini di cardiagnostica di II livello, in particolare ecocardiografia e test ergometrici massimali, per l'approfondimento diagnostico e la definizione dell'idoneità. L'Unità garantisce inoltre valutazioni dedicate alle persone con disabilità, curando idoneità, sicurezza e accessibilità, e promuovendo la continuità assistenziale con la rete territoriale e le società sportive. Le attività si sviluppano lungo un percorso integrato clinico-strumentale e certificativo per l'idoneità sportiva, con particolare attenzione ai minori di 18 anni e alle persone con disabilità di qualsiasi età.
Obiettivi Specifici:	<ol style="list-style-type: none"> 1) Visite per la certificazione di idoneità sportiva agonistica; 2) Attività di consulenza per la certificazione sportiva non agonistica nei confronti dei MMG e PLS; 3) Visite di “Return To Play” (RTP) per atleti reduci da infezione da SARS-CoV-2, secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute 4) Esami di Cardiagnostica dello sport di II livello dedicati per gli approfondimenti diagnostici delle visite di idoneità allo sport (ecocardiografia e test ergometrici massimali).
Modalità operative e strumenti:	Esecuzione delle visite in conformità alla normativa nazionale e regionale, alle linee guida e agli indirizzi aziendali. L'accesso alle prestazioni avviene tramite CUP/FarmaCUP, nel rispetto delle età minime previste dalle tabelle ministeriali; la certificazione di idoneità agonistica è gratuita per minori e persone con disabilità. Il percorso assistenziale comprende anamnesi strutturata, esame obiettivo, eventuali esami strumentali previsti e rilascio del giudizio di idoneità, con refertazione digitale e tracciabilità degli atti. Per gli approfondimenti diagnostici, l'UO esegue indagini di cardiagnostica di II livello secondo protocolli scientifici validati, in particolare ecocardiografia e test ergometrici massimali,

finalizzati all'inquadramento clinico, alla definizione dell'idoneità e alla pianificazione del follow-up.

- Registrazione attività:** Tutte le attività erogate dalla rete territoriale di Medicina dello Sport risultano registrate analiticamente su appositi raccoglitori cartacei e/o database informatici secondo la normativa vigente. Le certificazioni sportive sono registrate anche sul Libretto sanitario dello sportivo.
- Flussi informativi:** I dati, sia in forma complessiva, sia scomposti per singola attività e per sede, vengono elaborati con cadenza trimestrale attraverso la produzione di cruscotti predefiniti e trasmessi alla Direzione Dipartimentale, alla Direzione Generale (attraverso il controllo di gestione) nonché al Dipartimento di Sanità Pubblica della Regione per ciò che riguarda i dati statistici delle idoneità agonistiche e non agonistiche. Un ulteriore flusso informativo, che avviene anch'esso attraverso un formato predefinito, è in atto con cadenza trimestrale nei confronti della Regione come previsto dalla normativa regionale in atto; tale flusso istituzionale mira a garantire il monitoraggio continuo e il confronto del raggiungimento di alcuni importanti standard. In tale ambito riveste particolare rilievo il confronto tra le diverse Province della Regione in merito alla fidelizzazione delle strutture pubbliche da parte dei minori di 18 anni e dei disabili.
- Interfacce:** DSP, ISP, Regione Emilia Romagna, società sportive per le comunicazioni di idoneità.

Risultati dei controlli anno precedente e standard di valutazione				Cesena		Forlì		Ravenna		Rimini		
				Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		
Budget:	Indicatore	Formula	2025	2026	2025	2026	2025	2026	2025	2026		
Budget: MDS02 PRO:PRO_PD36	03.01 Attività ambulatoriale	Indagini strumentali (ECG+ECGdS+TestdS+Spiro)	100	N.	8307	7800	7161	6150	10371	15000	10362	9600
					8307	7800	7161	6150	10371	15000	10362	9600
Budget: MDS01 PRO:PRO_PD36	03.02 Attività ambulatoriale	N. visite mediche effettuate	100	N.	2769	2600	2387	2050	3457	5000	3454	3200
					2769	2600	2387	2050	3457	5000	3454	3200
Budget: MDS05	03.03 Attività ambulatoriale per ecocolordoppler cardiaco per valutazione medico sportiva	N. prestazioni strumentali erogate	100	N.		0		0		0		150
Budget: MDS06	03.04 Attività ambulatoriale per test ergonometrici massimali per valutazione medico sportiva	N. prestazioni strumentali erogate	100	N.		20		20		20		50
Budget: MDS07	03.05 Attività ambulatoriale per prestazioni di medicina dello sport per atleti con disabilità (D.M. 04/03/1993)	N. pazienti visitati	100	N.		10		10		10		60

05 Piano integrato con UOISP : 05.03 PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LA POPOLAZIONE IN GENERALE : Promozione della salute per la popolazione generale

Referente Aziendale: ATTISANI GIUSEPPE

Referente AT Cesena: FRANZOSO GIULIA

Referente AT Forlì: FRANZOSO GIULIA

Referente AT Ravenna: FRANZOSO GIULIA

Referente AT Rimini: FRANZOSO GIULIA

Livelli Essenziali di Assistenza di riferimento :

Analisi del contesto e motivazioni :

Principali documenti e norme di riferimento:

Obiettivo generale: Vedasi piano integrato con U.O. Igiene e Sanità Pubblica, n. 05.03

Obiettivi Specifici:

Modalità operative e strumenti:

Registrazione attività:

Flussi informativi:

Interfacce:

Risultati dei controlli anno precedente e standard di valutazione			Cesena		Forlì		Ravenna		Rimini	
			Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atte	
Indicatore	Formula		2025	2026	2025	2026	2025	2026	2025	2026
05.03.03 Comunità che promuovono salute : Mappe dei percor urbani per camminare (MDS)	Mappature dei percorsi urbani effettuate	N.	2	1	1	1	10	6	2	2
			2	1	1	1	10	6	2	2
05.03.04 Comunità che promuovono salute : Mappatura delle palestre all'aperto (MDS)	Mappatura delle palestre all'aperto realizzate per i comuni su cui viene redatta la mappa delle opportunità	N.	2	2	1	1	5	6	6	6
			2	2	1	1	5	6	6	6

05.03.05 Comunità che promuovono salute : Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età (MDS)	N. protocolli/PPDTA attivati e comunicati in regione nell'anno in corso	<input type="checkbox"/>	N.	2	2	2	1	2	3	2	2
		<input type="checkbox"/>		2	2	2	1	2	3	2	2
05.03.11 Cittadini competenti che promuovono salute : Corsi per Walking leader - 1° livello (MDS)	N. corsi per Walking leader - 1° livello realizzati	<input type="checkbox"/>	N.	5	4	4	4	6	6	5	3
		<input type="checkbox"/>		5	4	4	4	6	6	5	3
05.03.12 Cittadini competenti che promuovono salute - Corsi per Walking leader - 1° livello (MDS)	n. persone formate	<input type="checkbox"/>	N.	90	80	68	80	51	60	101	30
		<input type="checkbox"/>		90	80	68	0	51	60	101	30
05.03.13 Cittadini competenti che promuovono salute - Corsi per Walking leader - 2° livello (MDS)	N. corsi per Walking leader - 2° livello realizzati	<input type="checkbox"/>	N.	4	6	6	6	3	2	4	2
		<input type="checkbox"/>		4	6	6	0	3	2	4	2
05.03.14 Cittadini competenti che promuovono salute - Corsi per Walking leader - 2° livello (MDS)	n. persone formate	<input type="checkbox"/>	N.	69	120	68	120	45	40	60	40
		<input type="checkbox"/>		69	120	68	0	45	40	60	40

06 Piano integrato con UOISP : 05.04 PROMOZIONE DELLA SALUTE PER LA POPOLAZIONE IN GENERALE : Promozione in gruppi a rischio

Referente Aziendale:	ATTISANI GIUSEPPE
Referente AT Cesena:	LE NOCI ANNALISA
Referente AT Forlì:	BRIGLIA SIMONA
Referente AT Ravenna:	SANGIORGI ARIANNA
Referente AT Rimini:	RAIMONDI STEFANIA
Livelli Essenziali di Assistenza di riferimento :	
Analisi del contesto e motivazioni :	
Principali documenti e norme di riferimento:	
Obiettivo generale:	Vedasi piano integrato con U.O. Igiene e Sanità Pubblica, n. 05.04
Obiettivi Specifici:	
Modalità operative e strumenti:	
Registrazione attività:	
Flussi informativi:	
Interfacce:	

Risultati dei controlli anno precedente e standard di valutazione			Cesena		Forlì		Ravenna		Rimini	
			Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atteso		Consolidato/Atte	
Indicatore	Formula		2025	2026	2025	2026	2025	2026	2025	2026
05.04.03 ADULTI - Offerta di incontri di gruppo presso le Case della Comunità sul movimento (MDS) per pazienti con cronicità, familiari e caregivers	N. incontri effettuati	N.	19	10	13	10	20	18	23	12
			19	10	13	0	20	18	23	12
05.04.04 ADULTI - ADULTI - Offerta di incontri di gruppo presso le Case della Comunità sul movimento (MDS) per pazienti con cronicità, familiari e caregivers	N. di partecipanti	N.	210	100	159	100	257	200	306	175
			210	100	159	0	257	200	306	175

	05.04.05 PDTA Diabete : Diabete ADULTI - Offerta di incontri di gruppo presso il Centro Anti Diabetico provinciale (CAD) sul movimento (MDS)	N. incontri effettuati	<input type="checkbox"/>	N.	0	0	0	0	16	10	0	0
			<input type="checkbox"/>		0	0	0	0	16	10	0	0
	05.04.06 PDTA Diabete : Diabete ADULTI - Offerta di incontri di gruppo presso il Centro Anti Diabetico provinciale (CAD) sul movimento (MDS)	N. persone raggiunte	<input type="checkbox"/>	N.	0	0	0	0	78	100	0	0
			<input type="checkbox"/>		0	0	0	0	78	100	0	0
Budget: MDS04	05.04.09 PDTA BIMBI IN FORMA : Counseling nutrizionale e sul movimento nel percorso di presa in carico aziendale (MDS)	N. prime visite effettuate	<input type="checkbox"/>	N.	0	0	69	61	70	60	80	66
			<input type="checkbox"/>		0	0	69	61	70	60	80	66
Budget: MDS04	05.04.10 PDTA BIMBI IN FORMA : Counseling nutrizionale e sul movimento nel percorso di presa in carico aziendale (MDS)	N. controlli complessivi effettuati	<input type="checkbox"/>	N.	0	0	420	339	499	340	738	534
			<input type="checkbox"/>		0	0	420	339	499	340	738	534
	05.04.11 PDTA BIMBI IN FORMA : Counseling nutrizionale e sul movimento nel percorso di presa in carico aziendale (MDS)	N. bambini in carico al momento della rendicontazione MDS03	<input type="checkbox"/>	N.	0	0	135	61	117	80	148	66
			<input type="checkbox"/>		0	0	135	61	117	80	148	66
	05.04.19 Corsi presso le CdC per la riduzione del rischio cadute rivolte a pazienti over 65 (Ravenna) (MDS)	N. corsi realizzati	<input type="checkbox"/>	N.	1	1	2	1	12	12	0	0
			<input type="checkbox"/>		1	1	2	1	12	12	0	0
	05.04.20 Corsi presso le CdC per la riduzione del rischio cadute rivolte a pazienti over 65 (Ravenna) (MDS)	N. pazienti raggiunti	<input type="checkbox"/>	N.	11	8	16	8	117	104	0	0
			<input type="checkbox"/>		11	8	16	8	117	104	0	0
	05.04.21 Corsi presso le CdC per la riduzione del rischio cadute rivolte a pazienti over 65 (Ravenna) (MDS)	N. incontri	<input type="checkbox"/>	N.	6	4	12	4	64	56	0	0
			<input type="checkbox"/>		6	4	12	4	64	56	0	0
	05.04.27 CSM : Pazienti con problemi di salute mentale in carico al CSM - Interventi legati alla promozione dell'attività fisica (MDS)	N. interventi realizzati	<input type="checkbox"/>	N.	0	1	0	1	7	1	3	2
			<input type="checkbox"/>		0	1	0	1	7	1	3	2
	05.04.28 CSM : Pazienti con problemi di salute mentale in carico al CSM - Interventi legati alla promozione dell'attività fisica (MDS)	N. persone raggiunte	<input type="checkbox"/>	N.	0	10	0	10	81	10	59	40
			<input type="checkbox"/>		0	10	0	10	81	10	59	40

UO: MDS

05.04.29 Prescrizione esercizio fisico (EFA) in pazienti con patologia cronica (prime visite e controlli) (MDS)	N. pazienti valutati	N.	0	0	3	5	118	93	131	130
			0	0	3	5	118	93	131	130
05.04.30 Somministrazione di esercizio monitorato (MDS)	N. di accessi/pazienti	N.	0	0	0	0	83	20	34	0
			0	0	0	0	83	20	34	0