



AGGIORNAMENTO:  
17 LUGLIO  
2007

# Un semplice esame contro il tumore del colon retto

## 1. Perché l'esame del sangue occulto?

- ◆ I tumori dell'intestino (colon retto) si sviluppano molto lentamente a partire da piccole formazioni benigne chiamate polipi (adenomi), che possono iniziare a sanguinare diversi anni prima della comparsa di altri disturbi. All'inizio questo sangue non si vede a occhio nudo, ma può essere identificato con un esame delle feci chiamato "ricerca del sangue occulto".
- ◆ Se lo troviamo quando è ancora molto piccolo, il tumore può essere curato in modo definitivo.
- ◆ Secondo l'esperienza scientifica, fare l'esame del sangue occulto ogni due anni dopo i 50 anni può salvare molte vite.

## 2. Un esame semplice

- ◆ Per fare l'esame dobbiamo raccogliere un piccolo campione di feci e metterlo in un flaconcino. Potremo tranquillamente a casa nostra.
- ◆ Quello utilizzato nello screening è un test "di ultima generazione": non sarà quindi necessario seguire una dieta particolare e basterà un unico campione di feci.

## 3. Per fare l'esame

- ◆ Per fare l'esame del sangue occulto con il programma di screening aspettiamo la lettera di invito, che verrà spedita a casa a noi che abbiamo tra i 50 e i 70/74 anni. Una volta ricevuta, andiamo a ritirare il flaconcino nel posto e nel giorno indicati, oppure mettiamoci d'accordo per un'altra data telefonando al numero che troveremo nella lettera.
- ◆ L'esame è gratuito e non è necessaria l'impegnativa per farlo.
- ◆ La risposta ci verrà spedita a casa.

## 4. E se l'esame risulta positivo?

- ◆ Su 100 persone che eseguono il test, circa 5 possono risultare positive per la presenza di sangue nelle feci.
- ◆ Questo può essere spesso dovuto a cause non tumorali, come per esempio le emorroidi, ma per accertarlo sarà necessario completare l'esame con un'altra indagine, chiamata colonscopia.

## 5. E prima del prossimo invito?

- ◆ Ricordiamoci: l'esame del sangue occulto è molto efficace per individuare il tumore dell'intestino, anche quando è molto piccolo e non avvertiamo nessun disturbo.
- ◆ Come ogni esame però, presenta dei limiti. Inoltre può capitare che un polipo o anche una lesione tumorale ci siano ma non sanguinino il giorno dell'esame.
- ◆ Per questo è importante ripetere lo screening ogni due anni e non sottovalutare eventuali disturbi che possono manifestarsi anche dopo un esame di screening normale. Quindi rivolgiamoci al nostro medico se prima del prossimo invito (o se abbiamo un'età non compresa nello screening) notiamo del sangue nelle feci o abbiamo dei disturbi intestinali duraturi.



**6. Per avere ulteriori informazioni sull'esame del sangue occulto fecale si può:**

- ◆ telefonare al numero di telefono indicato nella lettera di invito allo screening
- ◆ parlare con il proprio medico
- ◆ guardare il sito: [www.osservatorionazionale screening.it](http://www.osservatorionazionale screening.it)