SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

I. C. Savignano sul Rubicone (FC)

Dirigente Scolastico: Catia Valzania

PRESENTATO DA INS: EMMA BERTOZZI

Ravenna 29/09/23

IL GRUPPO PRIMARIA

Docenti delle classi 2B–2C
plesso Aldo Moro
I.C. Giulio Cesare
Savignano sul Rubicone (FC)



Numero alunni : 33
di cui 2 diversamente abili

PROGETTI

ATTIVA KIDS
Ministero dell'Istruzione e del Merito
Federazioni Sportive Nazionali

FRUTTA NELLE SCUOLE
Ministero dell'Agricoltura – Unione Europea

BICI SCUOLA
Giro d'Italia – Polizia Stradale

OBIETTIVI GENERALI

STILE DI VITA ATTIVO

- valorizzare l'educazione fisica e sportiva per la sua valenza formativa
- promuovere stili di vita corretti e salutari e l'inclusione sociale.

CORRETTA ALIMENTAZIONE

- attivare sane abitudini alimentari
- riflettere sugli sprechi e sulla loro prevenzione

I VALORI

COMPORTAMENTI RESPONSABILI

CULTURA DEL BENESSERE

STILE DI VITA ATTIVO

RICONOSCERE I RISCHI

INCLUSIONE

OUTDOOR EDUCATION

ORIENTARE ALLO SPORT

CORRETTA ALIMENTAZIONE

FASI DEL PROGETTO

1^ TAPPA

Attività in Circle time per riflettere sui termini STILE DI VITA ATTIVO e SANA ALIMENTAZIONE

2^ TAPPA

Realizzazione di una piramide alimentare

3^ TAPPA

TUTTI al supermercato!
Compito di realtà: acquistare alimenti per una MERENDA SANA senza superare il budget

4^ TAPPA

Preparazione del buffet: gestione dei ruoli (apparecchiare, sbucciare, servire, pulire)

5^ TAPPA

Al parco in bicicletta!
I bambini nel ruolo di vigile, semaforo, pedoni, ciclisti

1^ tappa






LE FOGLIE
2 ZAMP
2023/3/15 08:49


2023/3/15 08:43


Castagno
2023/3/15 08:47


FOGLIE
2 ZAMP
2023/3/15 08:45

2^ tappa



3^ tappa


COMUNICAZIONE ALLA CLIENTELA
ALLE ESIGENTE FAMIGLIE NAPOLI
Sorbetto € 0,02
100



4^ tappa











Snack TIME

5^ tappa






2023/3/31 10:29


2023/3/31 10:30





CONCLUSIONI

LA PIÙ GRANDE, LA PIÙ IMPORTANTE,
LA PIÙ UTILE REGOLA DI TUTTA L'EDUCAZIONE?
È NON DI GUADAGNARE TEMPO, MA DI PERDERNE.

JEAN-JACQUES ROUSSEAU

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



Ravenna, 29 settembre 2023

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SAVIGNANO SUL RUBICONE
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO
DOTT.SSA CATIA VALZANIA

“SULLA BUONA STRADA”



ISTITUTO COMPRENSIVO DI SAVIGNANO SUL RUBICONE
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO “G.CESARE”
PROF.SSA LEUCI BARBARA, PROF OLIVIERI MARCELLO,
PROF MONTEMAGGI EROS, PROF.SSA ROBERTI ILARIA

Il nostro progetto...

- INTERDISCIPLINARE

  TECNOLOGIA
  MOTORIA
  EDUCAZIONE CIVICA
  EDUCAZIONE STRADALE

- CLASSI PRIME E SECONDE

- TRE UDA DI 2 ORE

- APRILE-MAGGIO



OBIETTIVI:

- conoscenza della bicicletta e delle principali tematiche legate alla sicurezza su strada
- utilizzo della bicicletta in sicurezza
- uso della bicicletta come stile di vita sano

METODOLOGIA MISTA:

- **lezioni frontali**
- **attività esperenziali *outdoor***
- **apprendimento cooperativo**
- **promozione *life skills***

I parte: la teoria

- REGOLAMENTO E SEGNALETICA STRADALE
- COMPORTAMENTI CORRETTI/NON CORRETTI IN STRADA
- PARTI DELLA BICICLETTA



II parte:
tra la teoria e la pratica

- **VERIFICA DELLO STATO DELLA BICICLETTA CON LA CHECK LIST**

SULLA BUONA STRADA ...IN BICI A.S. 2022-23

CHECK LIST DEI CONTROLLI SULLA BICICLETTA

TIPO DI CONTROLLO		NOTE
FISSAGGIODELLE RUOTE AL MOZZO		
USURA E GONFIAGGIO DELLE GOMME		
PLANARITA' DELLE RUOTE		
FASSAGGIO DEL MANUBRIO		
FISSAGGIO DELLA FORCELLA		
IMPUGNATURA DELLA LEVA DEI FRENI		
INTEGRITA' DI FILI E GUAINE		
USURA E POSIZIONAMENTO DEI PATTINI DI GOMMA		



III parte:
la pratica



ESERCIZI PRATICI PER VALUTARE I TEMPI DI REAZIONE (TRAIETTORIA, OSTACOLI, GINCANA..)

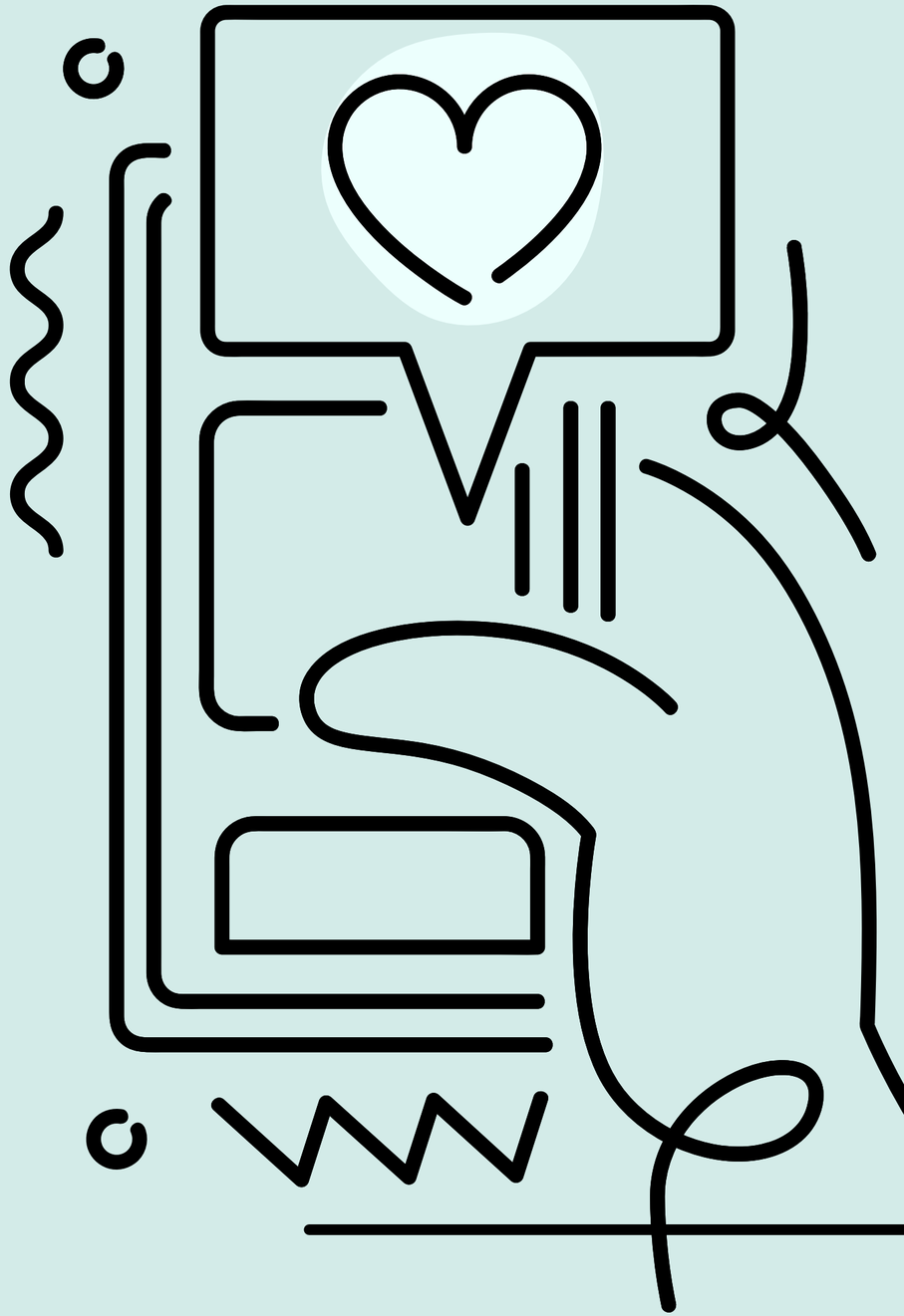


VALUTAZIONE

Gli alunni:

- partecipazione attiva
- coinvolgimento
- esperienza quotidiana
- sfida

“GENERAZIONE Z”



istituto Comprensivo di Savignano sul Rubicone
Scuola Secondaria di I grado
Prof.ssa Roberti Ilaria
Prof.ssa Leuci Barbara

TEAM:

POLIZIA DI STATO

ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO

USP FORLÌ-CESENA

AUSL ROMAGNA

DOTT. MAZZINI FRANCO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA CATTEDRA DI INFORMATICA FORENSE

OBIETTIVI:

- promuovere un utilizzo critico e consapevole delle tecnologie e dei mass media;

- stimolare l’analisi dei propri pensieri e reazioni, sviluppando la propria autenticità;

- sviluppare la capacità di ascolto e dialogo empatico;

- attivare comportamenti e stili di vita salutari.



TRE FASI:



1) **Corso di formazione**

moduli e materiali

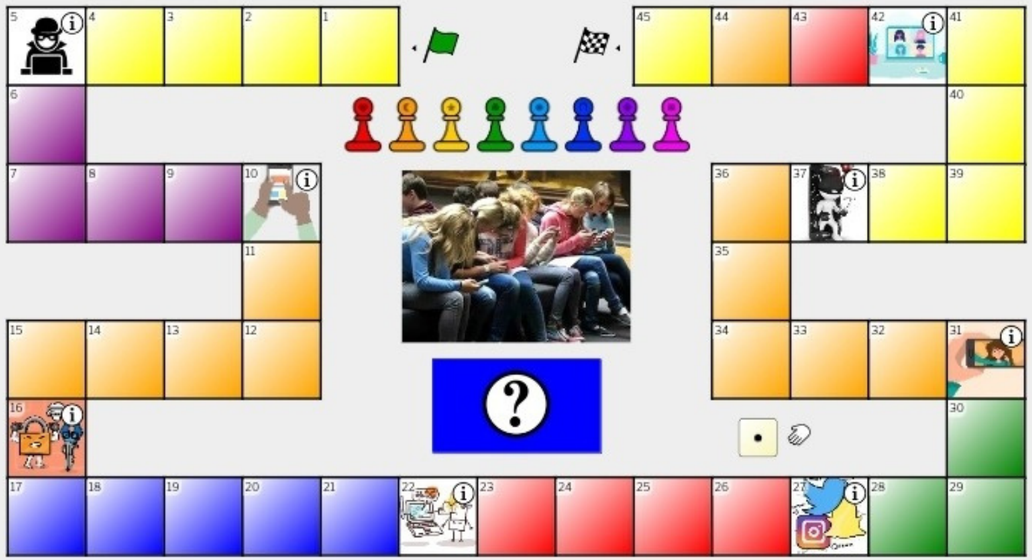
2) **Restituzione e organizzazione moduli**

analisi, identificazione, suddivisione e abbinamento

3) **Lavoro in classe**



“CHATTOPOLI”




5) Scopri in un blog che una tua amica ti ha infamato. Cosa fai?
1)La infamo io su altri 100 Blog e siti vari.
2)Le chiedo di cancellare tutto immediatamente altrimenti vado dalla Polizia Postale 3)Scrivo al gestore del blog



THANK YOU