PRONTI ALLA NASCITA!

– LA VALIGIA PER IL PARTO –

GLI INDISPENSABILI:

MAMMA

- ✓ 2-3 Camicie da Notte
- ✓ Vestaglia
- ✓ Calzini
- ✓ 1 paio di ciabatte
- ✓ Mutande monouso o lavabili
- ✓ Reggiseno allattamento
- ✓ Asciugamani
- ✓ Accappatoio o telo bagno

BEAUTY:

- ✓ Spazzolino/Dentifricio
- ✓ Bagnoschiuma/Shampoo
- ✓ Sapone Intimo Ph3.5
- ✓ Assorbenti Grandi
- ✓ Deodorante
- ✓ Spazzola - Elastico capelli
- ✓ Oli essenziali preferiti (a discrezione)

GLI INDISPENSABILI:

BIMBO

- ✓ 4 Tutine o Magliette con Ghettina
- ✓ 4 Body
- ✓ Calzini e berrettino
- ✓ 1 Copertina
- ✓ 1 Pacco Pannolini (2-5Kg)
- ✓ Detergente delicato
- ✓ Asciugamani o teli per il bagnetto

UTILI:

- ✓ Acqua e provviste energetiche per il travaglio
- ✓ Telefono/Caricabatteria
- ✓ Libro o Riviste (per ingannare l'attesa..)
- ✓ 1 Sacchetto per la biancheria sporca
- ✓ Tazze/bicchiere/posate (a discrezione)
- ✓ 1 Cuscino

DA NON DIMENTICARE…

MAKE UP:

in fondo siamo tutte un po' Kate Middelton!

ENERGIA:

preparati all'emozioneper il giorno più bello della tua vita!

NUMERI UTILI:

Ambulatorio Urgenze 0541/705224
Coordinatore Ostetricia/Rooming-in 0541/705199