



# SE IL CONSUMO È RESPONSABILE SI SENTE

PIÙ EFFICIENZA  
MENO SPRECHI

Il Servizio sanitario regionale  
per lo sviluppo sostenibile

AMBITO	COSA PUOI FARE TU	BENEFICIO
RISCALDAMENTO	Non coprire il termosifone (vietato)	Un radiatore ostruito spreca in un giorno energia sufficiente per fare 74 tazze di the
	Non usare stufette elettriche (vietato)	Una stufetta elettrica consuma energia per 18 cicli di lavastoviglie
	Abbassa la tapparella alla sera	Risparmi l'energia per cuocere 18 pizze al mese
ELETTRICITÀ	Spegni il computer a fine giornata	Un PC lasciato acceso una notte consuma l'energia necessaria a riscaldare 67 pasti
	Attiva funzioni di risparmio energetico	In un anno, un PC risparmia l'energia sufficiente per fare 15 lavatrici
	Scollega l'alimentazione o il caricabatteria	Lasciare il caricabatteria collegato per una notte consuma come usare il PC per mezza giornata
	Spegni la luce	Lasciare accesa la luce per una notte consuma energia sufficiente a preparare 124 caffè
	Fai le scale quando possibile	Per ogni piano di scale fatto a piedi, risparmi l'energia necessaria a illuminare una stanza per un'ora e guadagni salute
CARTA	Non stampare se non è necessario, stampa solo versione finale, usa stampanti di rete	Un foglio al giorno risparmiato da ogni dipendente del SSN salva un albero
PLASTICA	Portati la borraccia	Un erogatore di acqua trattata al punto d'uso permette di risparmiare 40.000 bottiglie di plastica all'anno

FA SENTIRE IL TUO CONTRIBUTO ALLA LOTTA AGLI SPRECHI