

# IL CARRELLO DELLA SALUTE

*La salute vien mangiando: Impariamo  
a gestire la nostra alimentazione  
quotidiana*

*L'evento è rivolto a persone Over 60*

**13 Aprile 2023 Morciano**

*Sala ex Lavatoio*  
Ore 15.00 17.00 Via Concia 18  
Morciano di Romagna

**14 Aprile 2023 Santarcangelo**

*Centro Sociale "Achille Franchini"*  
Ore 15.00 – 17.00 Via Montevicchi 19  
Santarcangelo di Romagna



# UN PASSO ALLA VOLTA

*La salute passo dopo passo:  
scopriamo i benefici del camminare  
insieme*

**19 Aprile 2023 Morciano**

*Parco urbano del Conca*  
Ore 15.30 – 17.00  
Via Stadio 22  
Morciano di Romagna



**21 Aprile e 12 Maggio 2023  
A Santarcangelo**

**Centro Sociale "Achille Franchini"**  
Prevista un attività pratica all'aperto  
Ore 15.30 – 17.00  
Via Arrigo Faini 8  
Santarcangelo di Romagna

*Le attività saranno gestite  
in presenza di un Istruttore Laureato in  
Scienze Motorie  
delle Palestre che Promuovono Salute  
e dal Medico della Medicina dello Sport*

Con il patrocinio del Comune di Morciano  
e Comune di Santarcangelo

L'iscrizione è **gratuita, aperta alla popolazione e accompagnatori.**

Iscriviti chiamando o inviando un SMS al **334-3429196**

dalle 9.00 – 12 e dalle 14.00 – 16.00

oppure scrivici un' e-mail a **promosalute.rn@auslromagna.it**  
indicando Nome, Cognome, Data di nascita, Telefono e/o email

