

muoviti 2023

CHE TI FA BENE



dal 29 MAGGIO
in 6 AREE VERDI
della CITTÀ

 Muoviti che ti fa bene

Parco Ippodromo Yoga - Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.30 (dal 5 giugno)

Parco per Fabio Camminata Lenta - Mercoledì 09.00 - 10.00

Ginnastica Dolce over 65 - Mercoledì e Venerdì 17.00 - 18.00

Pilates - Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.00

Parco Vigne

Ginnastica Dolce over 65 - Lunedì e Giovedì 17.00 - 18.00

Pilates - Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.00

Villa Silvia

Tai Chi - Martedì e Venerdì 19.00 - 20.15 (dal 6 giugno)

Ponte Pietra

Yoga - Martedì e Venerdì 19.00 - 20.00

San Vittore

Ginnastica Funzionale - Lunedì e Giovedì 19.00 - 20.00