



Corso di formazione per **CAMMINATORI**



Sabato 10 giugno 2023 dalle ore 9.30 alle ore 13.00
Presso Sala IL TONDO
Via Lumagni 30 LUGO

Programma della giornata

09.30 Registrazione dei partecipanti

09.45 Saluto Autorità

Assessore al Comune di Lugo Maria Pia Galletti

Direttrice Distretto Sanitario di Lugo Dott.ssa Federica Boschi

10.00 L'importanza dei corretti stili di vita e i benefici dell'attività fisica

Dr. G. Attisani U.O. Medicina dello Sport AUSL della Romagna

10.30 Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino

Prof. P. Maietta Latessa Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata, Università di Bologna

11.30 La chiamata al 118

Dr. G. Attisani U.O. Medicina dello Sport AUSL della Romagna

11.45 Tavola rotonda sui temi trattati

12.00 Attività pratica condotta dal Chinesiologo Mauro Vitiello

Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso

- Il corso è aperto a rappresentanti Associazioni e Polisportive ed a tutti i cittadini interessati

in collaborazione con



Comune di Lugo



**ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA**
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA