



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica  
U.O. Igiene e Sanità Pubblica - ambito territoriale di  
Rimini



COSTRUIAMO  
SALUTE  
IL TERAPISTA ALIMENTARE, COINVOLGENDO  
NELLA PREVENZIONE LE ASSOCIAZIONI



CASA DELLA COMUNITÀ



# CARRELLO della SALUTE



LA SALUTE VIEN MANGIANDO: IMPARIAMO A GESTIRE  
LA NOSTRA ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA

ore 16:00-18:00

Sede: Sala Consigliare del Comune di Bellaria,  
Piazza del Popolo n.1 - Bellaria - Igea Marina

**05 MARZO 2024**

## PROGRAMMA

- *Presentazione del gruppo  
promozione della salute e  
introduzione della giornata*
- *Cosa ho mangiato ieri ?*
- *Alla scoperta dei macronutrienti*
- *Componiamo un piatto bilanciato:  
quello che ho mangiato è un  
piatto bilanciato?*
- *Alla scoperta delle etichette  
degli alimenti*
- *Conclusioni e saluti*

## UN CICLO DI EVENTI GRATUITI

RIVOLTI A TUTTA LA POPOLAZIONE PER  
MIGLIORARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE  
E CONTRASTARE MALATTIE CRONICHE  
COME OBESITÀ, DIABETE ED IPERTENSIONE.

I PROFESSIONISTI DEL DIPARTIMENTO DI SANITÀ  
PUBBLICA (DIETISTI, ASSISTENTI SANITARI ED  
INFERMIERI) DARANNO INDICAZIONI PER GESTIRE E  
COSTRUIRE IN AUTONOMIA IL PROPRIO MENÙ  
SETTIMANALE E MANTENERSI IN SALUTE.

PER INFO SCRIVERE A:  
**PROMOSALUTE.RN@AUSLROMAGNA.IT**  
O TELEFONARE AL 3343429196

L'INIZIATIVA PER MIGLIORARE I PROPRI STILI DI VITA, ORGANIZZATA DAL DIPARTIMENTO  
DI SANITÀ PUBBLICA DELLA AUSL DELLA ROMAGNA CON IL COINVOLGIMENTO DEGLI ENTI LOCALI  
E DELLE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO, FA PARTE DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025.