



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica  
U.O. Igiene e Sanità Pubblica - ambito territoriale di  
Rimini



COSTRUIAMO  
SALUTE  
L'IMPRESA PER IL BENESSERE  
E LA SALUTE DELLA POPOLAZIONE



CASA DELLA COMUNITÀ



# UN PASSO alla VOLTA



## LA SALUTE PASSO DOPO PASSO: SCOPRIAMO I BENFICI DI CAMMINARE INSIEME

ore 16:00-18:00

Ritrovo: Sala Consigliare del Comune di Bellaria,  
Piazza del Popolo n.1 - Bellaria - Igea Marina

### 14 MARZO 2024

#### PROGRAMMA

- *Presentazione del gruppo promozione della salute e introduzione della giornata*
- *Intervento del medico dello sport su attività fisica e interruzione della sedentarietà*
- *Muoviamoci insieme!*
- *Conclusioni e saluti*

#### UN CICLO DI EVENTI GRATUITI

RIVOLTI A TUTTA LA POPOLAZIONE PER MIGLIORARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE E CONTRASTARE LA SEDENTARIETÀ. ALL'INTERNO DEI PARCHI CITTADINI, I PROFESSIONISTI SANITARI DEL DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA (ISTRUTTORE LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE, MEDICO DELLA MEDICINA DELLO SPORT, ASSISTENTI SANITARI E INFERMIERI) OFFRIRANNO OPPORTUNITÀ PER PRATICARE ATTIVITÀ FISICA E MANTENERSI IN SALUTE.

PER INFO SCRIVERE A:  
[PROMOSALUTE.RN@AUSLROMAGNA.IT](mailto:PROMOSALUTE.RN@AUSLROMAGNA.IT)  
O TELEFONARE AL 3343429196