

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica  
U.O. Igiene e Sanità Pubblica - ambito territoriale di  
Rimini



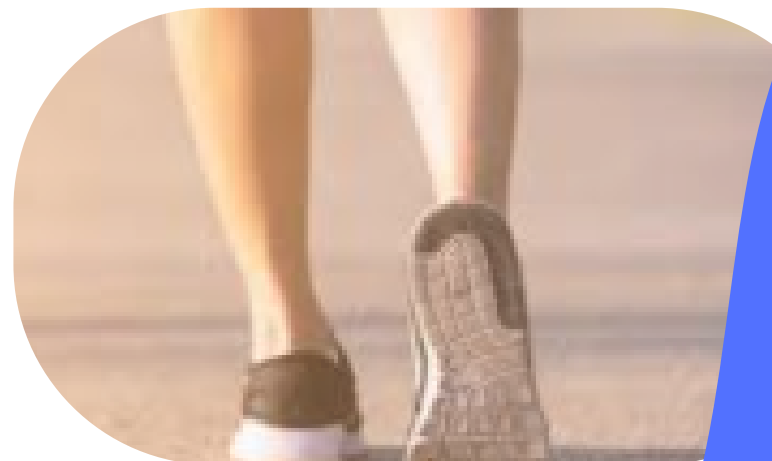
COSTRUIAMO  
SALUTE  
IL PERCORSO DELL'ATTIVITÀ FISICA  
PER MIGLIORARE LA SALUTE



CASA DELLA COMUNITÀ



# UN PASSO alla VOLTA



## LA SALUTE PASSO DOPO PASSO: SCOPRIAMO I BENFICI DI CAMMINARE INSIEME

ore 16:00-18:00

Ritrovo: Sala Consigliare del Comune di Bellaria,  
Piazza del Popolo n.1 - Bellaria - Igea Marina

### 14 MARZO 2024

#### PROGRAMMA

- *Presentazione del gruppo  
promozione della salute e  
introduzione della giornata*
- *Intervento del medico dello  
sport su attività fisica e  
interruzione della sedentarietà*
- *Muoviamoci insieme!*
- *Conclusioni e saluti*

#### UN CICLO DI EVENTI GRATUITI

RIVOLTI A TUTTA LA POPOLAZIONE  
PER MIGLIORARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE  
E CONTRASTARE LA SEDENTARIETÀ. ALL'INTERNO  
DEI PARCHI CITTADINI, I PROFESSIONISTI SANITARI DEL  
DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA (ISTRUTTORE  
LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE, MEDICO DELLA MEDICINA  
DELLO SPORT, ASSISTENTI SANITARI E INFERMIERI)  
OFFRIRANNO OPPORTUNITÀ PER PRATICARE ATTIVITÀ FISICA  
E MANTENERSI IN SALUTE.

PER INFO SCRIVERE A:  
**PROMOSALUTE.RN@AUSLROMAGNA.IT**  
O TELEFONARE AL **3343429196**

L'INIZIATIVA PER MIGLIORARE I PROPRI STILI DI VITA, ORGANIZZATA DAL DIPARTIMENTO  
DI SANITÀ PUBBLICA DELLA AUSL DELLA ROMAGNA CON IL COINVOLGIMENTO DEGLI ENTI LOCALI  
E DELLE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO, FA PARTE DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025.