



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica
U.O. Igiene e Sanità Pubblica - ambito territoriale di
Rimini



COSTRUIAMO
SALUTE

IL BENESSERE È UNO DEI NOSTRI VALORI FONDAMENTALI



CASA DELLA COMUNITÀ



VETUS MORCEANI FORUM



CARRELLO della SALUTE

LA SALUTE VIEN MANGIANDO: IMPARIAMO A GESTIRE
LA NOSTRA ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA

ore 15:00-17:00

Presso: Sala "Ex-Lavatoio", Via Concia 18,
Morciano di Romagna

19 MARZO 2024

PROGRAMMA

- *Presentazione del gruppo promozione della salute e introduzione della giornata*
- *Cosa ho mangiato ieri?*
- *Alla scoperta dei macronutrienti*
- *Componiamo un piatto bilanciato: quello che ho mangiato è un piatto bilanciato?*
- *Alla scoperta delle etichette degli alimenti*
- *Conclusioni e saluti*

UN CICLO DI EVENTI GRATUITI

RIVOLTI A TUTTA LA POPOLAZIONE PER MIGLIORARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE E CONTRASTARE MALATTIE CRONICHE COME OBESITÀ, DIABETE ED IPERTENSIONE.

I PROFESSIONISTI DEL DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA (DIETISTI, ASSISTENTI SANITARI ED INFERMIERI) DARANNO INDICAZIONI PER GESTIRE E COSTRUIRE IN AUTONOMIA IL PROPRIO MENÙ SETTIMANALE E MANTENERSI IN SALUTE.

PER INFO SCRIVERE A:

PROMOSALUTE.RN@AUSLROMAGNA.IT

O TELEFONARE AL 3343429196