

SOSTIENI CHI SOSTIENE

Tre incontri di
promozione del
benessere e di sani stili di
vita rivolti a quanti si
prendono cura di persone
anziane o fragili



PROGRAMMA

Presso Sala Auser, Via Solidarietà 1, San Piero in Bagno

06/04/2024 ore 9:30-11:30



DIETISTA

Importanza della sana alimentazione da condividere con la persona assistita, senza rinunciare alla tradizione e alla convivialità dei pasti

13/04/2024 ore 9:30-11:30



PSICOLOGO

Importanza del benessere psicologico e del benessere personale per portare avanti al meglio le attività di assistenza

20/04/2024 ore 9:30-11:30



CHINESIOLOGO

Importanza dell'attività fisica, da condividere con la persona assistita

**Per info e prenotazioni chiamare 3381046285 o scrivere alla mail
promosalute.ce@auslromagna.it**