



## Il Progetto

Per lungo tempo la menopausa è stata fortemente medicalizzata dai servizi sanitari, in alcuni casi con l'istituzione di servizi dedicati. Tali scelte si sono rivelate inopportune (declinando un fenomeno fisiologico verso un modello di malattia) e a volte dannose (eccesso di terapie ormonali sostitutive, ecc.). Il percorso "Menopausa a tutta salute" vuole favorire, attraverso una serie di incontri, la comunicazione diretta con professionisti esperti ai quali le donne possono liberamente porre quesiti e approfondire le tematiche più frequenti. Tale modalità permette di ricevere informazioni, scientificamente valide, direttamente dagli esperti, verificando informazioni a volte contraddittorie attinte da varie fonti, e offre la possibilità di socializzare e condividere alcune esperienze e problematiche.

*Progetto promosso in collaborazione con:*



## Il Corso

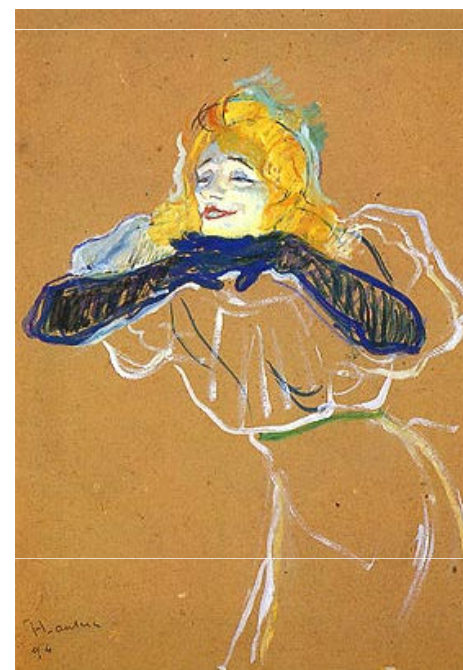
Il corso si struttura in 4 incontri di gruppo a numero chiuso (max 20 persone) con vari specialisti; si avvale della presenza di un tutor che accompagnerà le signore in tutti gli incontri. Ogni incontro avrà la durata di due ore e si terrà nel pomeriggio dalle ore 16 alle ore 18.

## Informazioni

Per partecipare al corso è necessaria un'iscrizione gratuita da effettuarsi personalmente o telefonicamente presso il **Punto Informativo della Sede del Consultorio Familiare di Cesena - Piazza A. Magnani 147 tutte le mattine dal lunedì al venerdì, tel. 0547-394200**

I corsi si svolgono presso le Sedi del Consultorio Familiare di Cesena e di Savignano.

# MENOPAUSA A TUTTA SALUTE 2018



Yvette Guilbert. Henri de Toulouse-Lautrec

## Cesena

Piazza Anna Magnani 147 – 1° piano

7 Novembre – 14 Novembre – 22 Novembre- 30 Novembre

## Savignano Sul Rubicone

Via Fratelli Bandiera 15 -1° piano

8 Novembre – 15 Novembre – 21 Novembre –28 Novembre

Insieme, *sulle vie della cura*

# Cesena

## Programma

**Accompagnamento al Corso**  
ostetrica **Marzia Pirini, Paola Menga**

*07 Novembre 2018, dalle 16 alle 18*

*Prima giornata: **Il corpo***

*Incontriamo il ginecologo*

Aspetti fisiologici della menopausa  
I principali disturbi uroginecologici  
Terapie ormonali sostitutive  
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche  
Dott.ssa **Giorgetta Rocchi**

*14 Novembre 2018, dalle 16 alle 18*

*Seconda giornata: **I disturbi***

*Incontriamo il medico di medicina generale*

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa  
La prevenzione in menopausa  
Dott. ssa **Claudia Casalboni**

*22 Novembre 2018, dalle 16 alle 18*

*Terza giornata: **La psiche***

*Incontriamo lo psicologo*

Aspetti psicologici della menopausa  
Dinamiche familiari e di coppia  
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

*30 Novembre 2018, dalle 16 alle 18*

*Quarta giornata: **Il benessere***

*Incontriamo l'ostetrica*

La sessualità  
La prevenzione dell'incontinenza urinaria  
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita  
Ost. **Marzia Pirini, Paola Menga**

# Savignano

## Programma

**Accompagnamento al Corso**  
ostetrica **Barbara Mastrandrea**

*08 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*

*Prima giornata: **Il corpo***

*Incontriamo il ginecologo*

Aspetti fisiologici della menopausa  
I principali disturbi uroginecologici  
Terapie ormonali sostitutive  
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche  
Dott.ssa **Daniela Trivisani**

*15 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*

*Seconda giornata: **La psiche***

*Incontriamo lo psicologo*

Aspetti psicologici della menopausa  
Dinamiche familiari e di coppia  
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

*21 Novembre 2018, dalle 16 alle 18*

*Terza giornata: **I disturbi***

*Incontriamo il medico di medicina generale*

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa  
La prevenzione in menopausa  
Dott.ssa **Claudia Casalboni**

*28 Novembre 2018, dalle 16 alle 18*

*Quarta giornata: **Il benessere***

*Incontriamo l'ostetrica*

La sessualità  
La prevenzione dell'incontinenza urinaria  
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita  
Ost. **Barbara Mastrandrea**