



A CASA NEL CORPO

LA DANZA MOVIMENTO TERAPIA IN SETTING DI GRUPPO PER PAZIENTI CON DISTURBI ALIMENTARI

Di Stani M., Proto A., Zaccarini A., Diamantini M., Mucci I.

Parole Chiave

Disturbi Alimentari
Danza Movimento Terapia (DMT)
Immagine Corporea
Psicoterapia Espressiva

Introduzione e Background

È noto che l'immagine corporea è una problematica centrale nei Disturbi Alimentari (DA). Secondo studi di cornice psicodinamica essa si sviluppa a partire dai primi interscambi di natura sensoriale-motoria tra bambino e *caregiver*, dai quali emerge un primo senso di Sé psicocorporeo (Winnicott, 1974).

L'Ambulatorio per i Disturbi Alimentari dell'Ausl della Romagna a Ravenna ha organizzato gruppi di Psicoterapia Espressiva integrata alla Danza Movimento Terapia (DMT), di cornice psicodinamica; essa utilizza codici espressivi pre-verbali, in affiancamento alla parola (Laban 1950, Kestenberg & Sossin 1979, Pallaro 2007, Gallese et. al. 2006).

Obiettivo

Modificare l'immagine corporea connettendo sensazioni, emozioni e pensieri.
Ampliare il repertorio espressivo e fondare una matrice interpersonale per promuovere la relazionalità.

Trattamento

Nell'anno 2018 sono stati organizzati due gruppi di 12 incontri di 90 minuti, a cadenza settimanale. Il primo gruppo ha coinvolto 7 pazienti femmine di età compresa tra i 27 e i 52 anni: 2 con diagnosi di Anoressia Nervosa (AN), 3 di Bulimia Nervosa (BN) e 2 di *Binge Eating Disorder* (BED), con 4 *drop-out*.

Il secondo gruppo ha coinvolto 9 pazienti femmine tra i 26 e i 52 anni: 2 AN, 5 BN e 2 BED, con 4 *drop-out*. Le pazienti erano anche impegnate nella psicoterapia verbale in *setting* individuale.

Risultati

L'osservazione clinica ha rilevato un'aumentata capacità di esprimere emozioni attraverso l'uso simbolico del movimento. Il rispecchiamento reciproco ha permesso il riconoscimento e la regolazione delle emozioni, con un positivo riverbero sulle relazioni. Le pazienti con diagnosi di AN e BN hanno rilevato una maggiore accettazione del loro corpo e una sua maggiore consistenza, intesa come sensazione di avere una forma e occupare uno spazio fisico. Hanno anche verbalizzato una maggiore fiducia in loro stesse e negli altri.

Conclusione

La valutazione clinica incoraggia l'utilizzo della Psicoterapia Espressiva integrata alla DMT in setting gruppale, in sinergia con la psicoterapia verbale individuale. È necessario implementare un'accurata valutazione degli esiti per dimostrare l'efficacia di questo trattamento.