

Il Progetto

Per lungo tempo la menopausa è stata fortemente medicalizzata dai servizi sanitari, in alcuni casi con l'istituzione di servizi dedicati. Tali scelte si sono rilevate inopportune (declinando un fenomeno fisiologico verso un modello di malattia) e a volte dannose (eccesso di terapie ormonali sostitutive, ecc.). Il progetto "Menopausa a tutta salute" vuole favorire, attraverso una serie di incontri, la comunicazione diretta con professionisti esperti ai quali le donne possono liberamente porre quesiti e approfondire le tematiche più frequenti. Tale modalità permette di ricevere informazioni, scientificamente valide, direttamente dagli esperti, verificando informazioni a volte contraddittorie attinte da varie fonti, e offre la possibilità di socializzare e condividere alcune esperienze e problematiche.

Il Corso

Il corso si struttura in 4 incontri di gruppo a numero chiuso (max 20 persone) con vari specialisti; si avvale della presenza di un tutor che accompagnerà le signore in tutti gli incontri. Ogni incontro avrà la durata di due ore e si terrà nel pomeriggio dalle ore 16 alle ore 18.

Informazioni

Per partecipare al corso è necessaria un'iscrizione gratuita da effettuarsi personalmente o telefonicamente presso il **Punto Informativo della Sede del Consultorio Familiare di Cesena - Piazza A. Magnani 147 dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 13 tel. 0547-394200**

Rev.7 del 12/08/19

Sedi

Il corso si svolge presso le seguenti sedi:
Cesena: Consultorio Familiare, Piazza Anna Magnani 147

Savignano: Consultorio Familiare, Via F. Bandiera 15

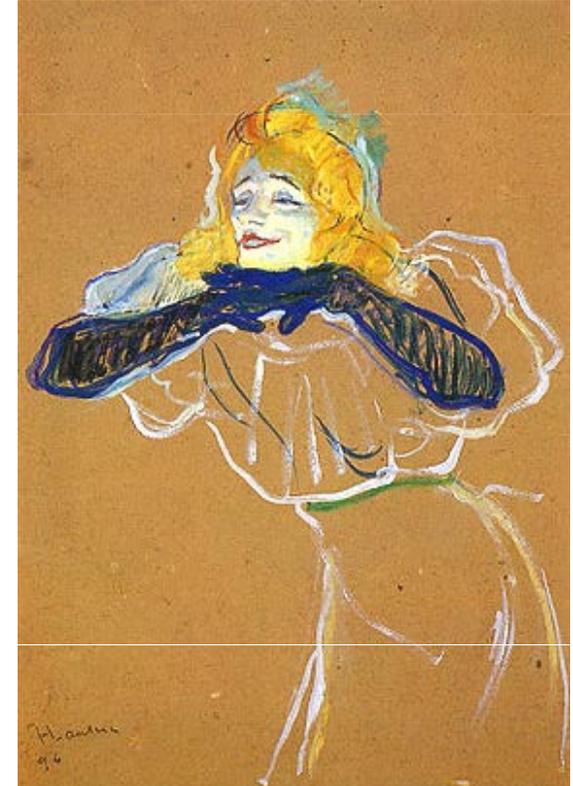
Sarsina: Sala Mostre Ufficio Turistico, Via 4 Novembre 13

Progetto promosso in collaborazione con:



Insieme, sulle vie della cura

MENOPAUSA A TUTTA SALUTE



Yvette Guillbert. Henri de Toulouse-Lautrec

Cesena Piazza Anna Magnani 147
10, 17, 24 e 30 Ottobre 2019
Savignano Sul Rubicone Via F. Bandiera 15
17, 24 e 30 Ottobre, 7 Novembre 2019
Sarsina Via 4 Novembre 13
03, 10, 17 e 24 Ottobre 2019 2014

CESENA

Accompagnamento al Corso
ostetrica **Paola Menga**

10 Ottobre 2019, dalle 16,30 alle 18,30
Accoglienza Ostetrica Paola Menga
Prima giornata: Il corpo
Incontriamo il ginecologo

Aspetti fisiologici della menopausa
I principali disturbi uroginecologici
Terapie ormonali sostitutive
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche
Dott. **Giorgetta Rocchi**

17 Ottobre 2019, dalle 16,30 alle 18,30
Seconda giornata: La psiche
Incontriamo lo psicologo

Aspetti psicologici della menopausa
Dinamiche familiari e di coppia
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

24 Ottobre 2019, dalle 16,30 alle 18,30
Terza giornata: I disturbi
Incontriamo il medico di medicina generale

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa
La prevenzione in menopausa
Dott. **Omero Giorgi**

30 Ottobre 2019, dalle 16,30 alle 18,30
Quarta giornata: Il benessere
Incontriamo l'ostetrica

La sessualità
La prevenzione dell'incontinenza urinaria
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita
Ost. **Paola Menga**

SARSINA

Accompagnamento al Corso
ostetrica **Domenica Di Siena**

03 Ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Accoglienza Ostetrica Domenica Di Siena
Prima giornata: Il corpo
Incontriamo il ginecologo

Aspetti fisiologici della menopausa
I principali disturbi uroginecologici
Terapie ormonali sostitutive
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche
Dott. **Giorgetta Rocchi**

10 Ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Seconda giornata: La psiche
Incontriamo lo psicologo

Aspetti psicologici della menopausa
Dinamiche familiari e di coppia
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

17 Ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Terza giornata: I disturbi
Incontriamo il medico di medicina generale

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa
La prevenzione in menopausa
Dott. **Duccio Fabbri Della Faggiola**

24 Ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Quarta giornata: Il benessere
Incontriamo l'ostetrica

La sessualità
La prevenzione dell'incontinenza urinaria
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita
Ost. **Domenica Di Siena**

SAVIGNANO SUL RUBICONE

Accompagnamento al Corso
ostetrica **Barbara Mastrandrea**

17 Ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Accoglienza Ostetrica Barbara Mastrandrea
Prima giornata: Il corpo
Incontriamo il ginecologo

Aspetti fisiologici della menopausa
I principali disturbi uroginecologici
Terapie ormonali sostitutive
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche
Dott. **Daniela Travisani**

24 ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Seconda giornata: La psiche
Incontriamo lo psicologo

Aspetti psicologici della menopausa
Dinamiche familiari e di coppia
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

30 Ottobre 2019, dalle 16 alle 18
Terza giornata: I disturbi
Incontriamo il medico di medicina generale

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa
La prevenzione in menopausa
Dott.ssa **Claudia Casalboni**

7 Novembre 2019, dalle 16 alle 18
Quarta giornata: Il benessere
Incontriamo l'ostetrica

La sessualità
La prevenzione dell'incontinenza urinaria
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita
Ost. **Barbara Mastrandrea**