



## Il Progetto

Per lungo tempo la menopausa è stata fortemente medicalizzata dai servizi sanitari, in alcuni casi con l'istituzione di servizi dedicati. Tali scelte si sono rilevate inopportune (declinando un fenomeno fisiologico verso un modello di malattia) e a volte dannose (eccesso di terapie ormonali sostitutive, ecc.). Il percorso "Menopausa a tutta salute" vuole favorire, attraverso una serie di incontri, la comunicazione diretta con professionisti esperti ai quali le donne possono liberamente porre quesiti e approfondire le tematiche più frequenti. Tale modalità permette di ricevere informazioni, scientificamente valide, direttamente dagli esperti, verificando informazioni a volte contraddittorie attinte da varie fonti, e offre la possibilità di socializzare e condividere alcune esperienze e problematiche.

*Progetto promosso in collaborazione con:*



## Il Corso

Il corso si struttura in 4 incontri di gruppo a numero chiuso (max **20 persone**) con vari specialisti; si avvale della presenza di un tutor che accompagnerà le signore in tutti gli incontri. Ogni incontro avrà la durata di due ore e si terrà nel pomeriggio dalle ore 16 alle ore 18.

## Informazioni

Per partecipare al corso è necessaria un'iscrizione gratuita da effettuarsi personalmente o telefonicamente presso il **Punto Informativo della Sede del Consultorio Familiare di Cesena - Piazza A. Magnani 147 tutte le mattine dal lunedì al venerdì, tel. 0547-394200**

I corsi si svolgono presso le Sedi del Consultorio Familiare di Cesena e di Savignano.

# MENOPAUSA A TUTTA SALUTE 2017



Yvette Guilbert. Henri de Toulouse-Lautrec

## Cesena

Piazza Anna Magnani 147 – 1° piano

15 Novembre – 22 Novembre – 28 Novembre - 5 Dicembre

## Savignano Sul Rubicone

Via Fratelli Bandiera 15 -1° piano

16 Novembre – 22 Novembre – 30 Novembre – 6 Dicembre

# Cesena

## Programma

**Accompagnamento al Corso**  
ostetrica **Marzia Pirini, Paola Menga**

*15 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Prima giornata: **Il corpo***  
*Incontriamo il ginecologo*

Aspetti fisiologici della menopausa  
I principali disturbi uroginecologici  
Terapie ormonali sostitutive  
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche  
Dott.ssa **Giorgetta Rocchi**

*22 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Seconda giornata: **La psiche***  
*Incontriamo lo psicologo*

Aspetti psicologici della menopausa  
Dinamiche familiari e di coppia  
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

*28 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Terza giornata: **I disturbi***  
*Incontriamo il medico di medicina generale*

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa  
La prevenzione in menopausa  
Dott. **Corrado Ruffilli**

*05 Dicembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Quarta giornata: **Il benessere***  
*Incontriamo l'ostetrica*

La sessualità  
La prevenzione dell'incontinenza urinaria  
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita  
Ost. **Marzia Pirini, Paola Menga**

# Savignano

## Programma

**Accompagnamento al Corso**  
ostetrica **Barbara Mastrandrea**

*16 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Prima giornata: **Il corpo***  
*Incontriamo il ginecologo*

Aspetti fisiologici della menopausa  
I principali disturbi uroginecologici  
Terapie ormonali sostitutive  
Diagnosi precoce delle patologie oncologiche  
Dott.ssa **Daniela Travisani**

*22 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Seconda giornata: **I disturbi***  
*Incontriamo il medico di medicina generale*

Le principali patologie internistiche legate alla menopausa  
La prevenzione in menopausa  
Dott.ssa **Claudia Casalboni**

*30 Novembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*terza giornata: **La psiche***  
*Incontriamo lo psicologo*

Aspetti psicologici della menopausa  
Dinamiche familiari e di coppia  
Dott.ssa **Antonietta Bastoni**

*06 Dicembre 2017, dalle 16 alle 18*  
*Quarta giornata: **Il benessere***  
*Incontriamo l'ostetrica*

La sessualità  
La prevenzione dell'incontinenza urinaria  
La corretta alimentazione, il movimento e i buoni stili di vita  
Ost. **Barbara Mastrandrea**