



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento Salute Donna, Infanzia e  
Adolescenza - Ravenna

U.O.C. Consultori Familiari

UU.OO.C. Ginecologia e Ostetricia



## Incontri di approfondimento in attesa di un bebè



# DIVENTARE GENITORI

## IL PERCORSO NASCITA A LUGO ANNO 2019 - 2020

### GRUPPO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA: NASCER-NASCENDO

Rivolto a tutte le gravide che abbiano il desiderio di condividere l'esperienza con altre donne, in un contesto protetto e capace di ascoltare i bisogni e di fornire le necessarie informazioni. Affinchè si possa realizzare quanto ci si propone, il gruppo prevede continuità nella partecipazione e nella conduzione. Si sviluppa in 8 incontri pre ed 1 post nascita; è rivolto preferibilmente a donne/coppie omogenee per età gestazionale. Il periodo più favorevole è il 3° trimestre di gravidanza.

IL 1° INCONTRO DI OGNI CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA SI TIENE A LUGO IL 1° LUNEDÌ DI OGNI BIMESTRE

#### CALENDARIO 2019/2020

SEDE	DATE 1° INCONTRO
LUGO - ore 9,00 Consultorio Familiare Viale Masi, 22	07.01.2019 - 04.03.2019
	06.05.2019 - 01.07.2019
	02.09.2019 - 04.11.2019
	06.01.2020

### INFANT MASSAGE

L'insegnamento della tecnica di massaggio ha l'obiettivo di fornire alle mamme le nozioni basilari della tecnica del massaggio e quali possano essere i benefici per il bambino ma, soprattutto, di riflettere insieme sugli elementi che aiutano l'instaurarsi di una buona relazione.

#### PRESSO

Consultorio Familiare di Lugo - Viale Masi, 22

### CRESCERE INSIEME AL CENTRO PER LE FAMIGLIE

Il Centro per le Famiglie dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna organizza incontri e progetti per affiancare e sostenere le famiglie nella crescita dei loro bambini. Durante l'anno sono organizzati incontri con Pediatri, Pedagogisti, Psicologi, Educatori per affrontare insieme i temi che più interessano ai genitori come il Pronto Soccorso Pediatrico, le scelte educative, il Massaggio al neonato, i cambiamenti di coppia dopo l'arrivo di un bambino e molto altro.

#### PER INFORMAZIONI

Centro per le Famiglie Unione dei Comuni della Bassa Romagna  
Viale Europa, 128 - Lugo - tel. 0545/38397 - 366/6156306  
e-mail: [centrofamiglie@unione.labassaromagna.it](mailto:centrofamiglie@unione.labassaromagna.it)  
Facebook: [centroperlefamiglieunionebassaromagna](https://www.facebook.com/centroperlefamiglieunionebassaromagna)

**LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI NON NECESSITA DI PRENOTAZIONE  
L'ACCESSO E' LIBERO E GRATUITO**

#### Per informazioni telefoniche

Consultorio Familiare di Lugo - Viale Masi, 22 - Lugo  
Tel. 0545/213941 - dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle ore 13,00  
mercoledì dalle ore 14,00 alle ore 17,00  
e-mail: [oriana.gasperoni@auslromagna.it](mailto:oriana.gasperoni@auslromagna.it)

**Insieme, sulle vie della cura**

### UN BEBE' IN ARRIVO

Rivolto a tutte/i coloro che abbiano bisogno prevalentemente informativi, poiché si tratta di incontri a tema. Gli incontri, condotti da un/a professionista esperto/a, sono finalizzati all'approfondimento di temi specifici. L'accesso è libero e gratuito.

**PRESSO: Consultorio Familiare - Viale Masi, 22 - 1° piano - Lugo**

#### TRAVAGLIO FISIOLGICO E TECNICHE NATURALI PER IL CONTROLLO DEL DOLORE

(OSTETRICA OSPEDALIERA) - ore 14,30-17,30

26/01/2019 - 29/03/2019 - 31/05/2019 - 26/07/2019 - 27/09/2019 - 29/11/2019 - 31/01/2020

#### FISIOLOGIA DEL PARTO

(OSTETRICA OSPEDALIERA) - ore 14,30-17,30

02/02/2019 - 05/04/2019 - 07/06/2019 - 02/08/2019 - 04/10/2019 - 06/12/2019 - 07/02/2020

#### NEONATO ALLA NASCITA E DOPO

(PEDIATRA/ASV) - ore 15-17

12/02/2019 - 09/04/2019 - 11/06/2019 - 06/08/2019 - 08/10/2019 - 10/12/2019 - 11/02/2020

#### COMPLICANZE DELLA GRAVIDANZA E DEL PARTO

(GINECOLOGO) - ore 16-18

11/02/2019 - 08/04/2019 - 10/06/2019 - 05/08/2019 - 14/10/2019 - 09/12/2019 - 10/02/2020

**PRESSO: Sala Conferenze del CMP Centro di Medicina e Prevenzione  
Via Fiume Montone Abbandonato, 134 - Ravenna**

#### PARTO IN ANALGESIA

(ANESTESISTA, GINECOLOGO, OSTETRICA OSPEDALIERA) - ore 15-18

25/02/2019 - 25/03/2019 - 29/04/2019 - 27/05/2019 - 24/06/2019

29/07/2019 26/08/2019 - 30/09/2019 - 28/10/2019 - 25/11/2019 - 23/12/2019 27/01/2020 - 24/02/2020

**PRESSO: Centro per le Famiglie Unione dei Comuni della Bassa Romagna  
Viale Europa, 128 - Lugo**

Per informazioni tel. 0545/38397 - 0545/38223 - 366/6156306

oppure inviare e-mail: [centrofamiglie@unione.labassaromagna.it](mailto:centrofamiglie@unione.labassaromagna.it)

#### DIRITTI ALLA MATERNITA' E PATERNITA' NEL LAVORO E SERVIZI PER LA CONCILIAZIONE LAVORO E FAMIGLIE

(ASS. SERVIZI EDUCATIVI E ALLA FAMIGLIA, OPERATORI CENTRO PER LE FAMIGLIE,  
CONSIGLIERA DI PARITA', PATRONATI SINDACALI) - ore 16,30-18,30

25/03/2019 - 20/05/2019 - 23/09/2019 - 13/11/2019 - 28/01/2020

#### ALLATTAMENTO E CURA DEL BEBE'

(OSTETRICA TERRITORIALE) - ore 10-12

11/01/2019 - 15/03/2019 - 10/05/2019 - 12/07/2019 - 09/09/2019 - 08/11/2019 - 10/01/2020

#### DA DUE A TRE:

**I cambiamenti di coppia durante l'attesa, la coppia genitoriale,  
il ruolo materno e il ruolo paterno**

(COORDINATORI PEDAGOGICI E OPERATORI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE) - ore 16-18

07/03/2019 - 09/05/2019 - 10/10/2019 - 17/01/2020

#### ASPETTANDO-TI

**Un percorso di confronto per "organizzarsi" all'arrivo di un figlio**

(COORDINATORI PEDAGOGICI E OPERATORI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE) - ore 10-12

*Suggerimenti per organizzare la casa e scegliere cosa serve all'arrivo di un bebè*

22/02/2019 - 11/10/2019 - 13/12/2019

*Un bambino nei primi mesi di vita: il sonno, il pianto, le prime scelte educative*

10/05/2019 - 15/11/2019 - 17/01/2020

*I servizi per l'Infanzia dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna*

08/03/2019 - 20/09/2019

#### NATI PER LEGGERE

**La promozione della lettura in famiglia fin dalla nascita:  
il programma nazionale Nati per Leggere.**

Libri, servizi e attività rivolti ai bambini e ai loro genitori nelle biblioteche  
(A CURA DELLA BIBLIOTECA TRISI DI LUGO) - ore 10-12

05/04/2019 - 04/10/2019