

CORSO DI FORMAZIONE WALKING LEADER

GRATUITO

25 MAGGIO 2019

8.00-13.30
Sala Quartiere S. Lorenzo
Via Bergamo n°2, RICCIONE

**COS'È UN GRUPPO DI
CAMMINO?**

**È UN GRUPPO DI PERSONE
CHE SI INCONTRANO PER
CAMMINARE INSIEME NEL
TERRITORIO DEL PROPRIO
COMUNE.**



CHI SONO I WALKING LEADER?

**SONO VOLONTARI CHE
CONDIVIDONO IL PIACERE DEL
CAMMINO E GUIDANO IL
GRUPPO COINVOLGENDO I
PARTECIPANTI**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PROGRAMMA SUL RETRO

COSA SERVE PER PARTECIPARE?



- ✓ **DISPONIBILITÀ A FARE QUALCOSA DI NUOVO E PIACEVOLE,**
- ✓ **INTERESSE PER LA PROPRIA COMUNITÀ E PER IL CAMMINO,**
- ✓ **DESIDERIO DI MIGLIORARE IL PROPRIO BENESSERE,**
- ✓ **ABBIGLIAMENTO COMODO E SCARPE GINNICHE.**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

COMUNE DI
RICCIONE



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
Comitato di Rimini



UISP
sportpertutti
Comitato di Rimini
POLISPORTIVA RICCIONE

Programma

- Ore 8.30 **Registrazione dei partecipanti**
- Ore 8.45 **Presentazione del Corso**
- Ore 9.00 **L'importanza dei corretti stili di vita e i benefici dell'attività fisica**
S Raimondi
- Ore 9.30 **La corretta tecnica della camminata e l'importanza dell'allungamento: teoria e pratica**
G. Fabbri

- Ore 10.15 **Compiti e ruoli del Walking-Leader: teoria e pratica**
V Zeppilli
- Ore 11.00 **Nozioni di primo soccorso**
G Attisani
- Ore 11.30 **Gestione delle dinamiche di gruppo: teoria e pratica**
I Concari
- Ore 12.30 **Tavola rotonda sui temi trattati**
- Ore 13.00 **Chiusura lavori e consegna attestati**

Relatori

Dr. G. Attisani, Dr S. Raimondi,
Medicina dello Sport - AUSL Romagna

Dr. I. Concari
Igiene e Sanità Pubblica - AUSL Romagna

Zeppilli Vinicio
ASD La Pedivella , CSI Rimini

Greta Fabbri
Polisportiva Comunale Riccione,
Laureata Scienze Motorie



IL CORSO, GRATUITO È APERTO A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE, PERSONALE SANITARIO, VOLONTARIATO E CITTADINI.

LA PARTECIPAZIONE NON IMPLICA ALCUN OBBLIGO FUTURO DI PARTECIPARE A GRUPPI DI CAMMINO O INIZIATIVE ANALOGHE.

ATTENZIONE!! POSTI LIMITATI

Per ragioni organizzative (materiale, spazi) si prega di prenotare, mandando mail, con i propri dati anagrafici e recapiti (cell/email) a:

medicinadellosport.rn@auslromagna.it

o tramite sms/whatsapp al: [3405907746](tel:3405907746)