

CORSO DI FORMAZIONE WALKING LEADER

GRATUITO

25 MAGGIO 2019

8.00-13.30

**Sala Quartiere S. Lorenzo
Via Bergamo n°2, RICCIONE**

**COS'È UN GRUPPO DI
CAMMINO?**

**È UN GRUPPO DI PERSONE
CHE SI INCONTRANO PER
CAMMINARE INSIEME NEL
TERRITORIO DEL PROPRIO
COMUNE.**



CHI SONO I WALKING LEADER?

**SONO VOLONTARI CHE
CONDIVIDONO IL PIACERE DEL
CAMMINO E GUIDANO IL
GRUPPO COINVOLGENDO I
PARTECIPANTI**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PROGRAMMA SUL RETRO

COSA SERVE PER PARTECIPARE?



- ✓ DISPONIBILITÀ A FARE QUALCOSA DI NUOVO E PIACEVOLE,
- ✓ INTERESSE PER LA PROPRIA COMUNITÀ E PER IL CAMMINO,
- ✓ DESIDERIO DI MIGLIORARE IL PROPRIO BENESSERE,
- ✓ ABBIGLIAMENTO COMODO E SCARPE GINNICHE.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

COMUNE DI
RICCIONE



UISP
sportpertutti
Comitato di Rimini





**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

COMUNE DI
RICCIONE



Programma

- | | |
|--|--|
| Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti | Ore 10.15 Compiti e ruoli del Walking-Leader: teoria e pratica
<i>V Zeppilli</i> |
| Ore 8.45 Presentazione del Corso | Ore 11.00 Nozioni di primo soccorso
<i>G Attisani</i> |
| Ore 9.00 L'importanza dei corretti stili di vita e i benefici dell'attività fisica
<i>S Raimondi</i> | Ore 11.30 Gestione delle dinamiche di gruppo: teoria e pratica
<i>I Concari</i> |
| Ore 9.30 La corretta tecnica della camminata e l'importanza dell'allungamento: teoria e pratica
<i>G. Fabbri</i> | Ore 12.30 Tavola rotonda sui temi trattati |
| | Ore 13.00 Chiusura lavori e consegna attestati |

Relatori

Dr. G. Attisani, Dr S. Raimondi,
Medicina dello Sport - AUSL Romagna

Dr. I. Concari
Igiene e Sanità Pubblica - AUSL Romagna

Zeppilli Vinicio
ASD La Pedivella , CSI Rimini

Greta Fabbri
Polisportiva Comunale Riccione,
Laureata Scienze Motorie



IL CORSO, GRATUITO È APERTO A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE, PERSONALE SANITARIO, VOLONTARIATO E CITTADINI.

LA PARTECIPAZIONE NON IMPLICA ALCUN OBBLIGO FUTURO DI PARTECIPARE A GRUPPI DI CAMMINO O INIZIATIVE ANALOGHE.

ATTENZIONE!! POSTI LIMITATI

Per ragioni organizzative (materiale, spazi) si prega di prenotare, mandando mail, con i propri dati anagrafici e recapiti (cell/email) a:

medicinadellosport.rn@auslromagna.it

o tramite sms/whatsapp al: [3405907746](tel:3405907746)