SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

A.L.I.CE.
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
Sezione di Ravenna

PER LA SALUTE E LA FELICITÀ:
NUOVO PERCORSO BEN-ESSERE

L'associazione A.L.I.Ce. Ravenna ODV - per la Lotta all'Ictus Cerebrale, con il sostegno della direzione medica del presidio ospedaliero di Ravenna AUSL Romagna, attiva un percorso di medicina integrata olistica

DAL 13 GENNAIO 2020
DAL LUNEDI' AL VENERDI ORE 14,15 – 15,15
YOGA DELLA RISATA – HATHA YOGA – BIODANZA – QI GONG

INSIEME PER MUOVERSI, RIDERE, RESPIRARE, GIOCARE, DANZARE, RILASSARE

PER CURARE E PER CURARSI

Programma:

Lunedì	Yoga della risata	Giovedì	Biodanza
Martedì	Hatha yoga	Venerdì	Qi Gong
Mercoledì	Yoga della risata		

TUTTE LE DISCIPLINE SONO GESTITE VOLONTARIAMENTE DA OPERATORI OLISTICI ESPERTI

Il percorso è aperto ai degenti ricoverati e loro familiari, ai dipendenti della AUSL Romagna, alle associazioni di volontariato convenzionate con l'AUSL

INFO : GRAZIELLA FRASSINETI 3385445828
MARIA CHIARA IEZZI 335 434455

INFO@RAVENNA.ALICEITALIA.ORG