



## Progetto “La farmacia dei libri”

Da anni l'associazione **ADOCM Crisalide**, donne operate di carcinoma mammario, si occupa di sostenere le donne colpite da tumore al seno per il recupero dell'immagine di sé e dell'equilibrio psicofisico minato dalla malattia stessa e dalle cure necessarie a combatterla.

Fra i vari strumenti utilizzati c'è anche la **lettura**. Infatti la lettura di un libro si colloca nel concetto ampio di salute intesa come equilibrio fra i vari aspetti di una persona e non semplicemente come assenza di una qualsiasi patologia fisica o psichica. Possiamo parlare di **biblioterapia, lettura selezionata a scopo terapeutico**, perché un testo adatto aiuta a sviluppare una maggiore e più chiara consapevolezza del proprio disagio ed accrescere la volontà ad uscirne fuori.

Consente poi di allargare i propri orizzonti, considerando angolazioni e visuali non considerate prima, stimola la conoscenza, la riflessione, l'apprendimento, aiuta a sentirsi più capiti; abbatte barriere e pregiudizi, allarga i propri orizzonti. **Un buon libro aiuta a trovare risorse nei momenti più difficili**, diventa un “altro luogo”, strumento di maturazione cognitiva, psicologica e sociale nel percorso di tutta la vita ed in questo si rivela la sua capacità terapeutica: sviluppa risorse e capacità di adattamento, potenzia l'autostima, migliora l'auto aiuto. Le pagine curative trasmettono spunti, soluzioni, indicazioni di rotta, fanno emergere emozioni positive o negative, comunque da raccogliere ed elaborare. Ci si può immedesimare nei personaggi e nella storia si possono ritrovare analogie e richiami alla propria storia personale. **Un buon libro fa sentire meno soli anche nei momenti particolarmente difficili che la vita ci chiama ad affrontare.**

L'associazione Crisalide chiede la vostra collaborazione per allestire una “Farmacia dei libri” presso la **Chirurgia Senologica di Santarcangelo**, luogo in cui la donna è particolarmente fragile, quasi straniata da se stessa per la dolorosa sorpresa della malattia e per la consapevolezza che il percorso verso la guarigione potrebbe essere lungo e difficile.

Proviamo insieme ad alleviare lo spaesamento, il dolore, l'ansia, la paura, il senso di ingiustizia che inevitabilmente assalgono in un momento così delicato per la salute fisica e mentale della donna.

Per l'associazione la presidente Pia Vignali

Per informazioni cellulare 3273228746 sempre attivo

La sede è aperta il martedì ed il mercoledì dalle 15,30 alle 18,30, il giovedì ed il sabato dalle 9,30 alle 12,30