Settembre 2011

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Area Vasta Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena
Azienda Unità Sanitaria Locale di Forlì
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ravenna
Azienda Unità Sanitaria Locale di Rimini

Lettera dal Laboratorio

Lettera dal Laboratorio
LaURo- Lab. Unico Romagna

Vitamina D
Aggiornamento 2011

L'aumento delle richieste di determinazioni di vitamina D è stato molto forte in AVR, come nel resto del mondo, stimolato anche da segnalazioni della diffusione di una "epidemia di ipovitaminosi D". L'Institute of Medicine (IOM), uno dei più prestigiosi istituti scientifici al mondo, ha recentemente prodotto un documento di oltre 1000 pagine che costituisce la Bibbia sull'argomento che condensa la letteratura universale su calcio e vit.D. Lo IOM propone dei cut-off a cui uniformarsi alla luce del concetto che non vi è una relazione lineare fra fabbisogno metabolico e ***concentrazione di vit.D ma che quest'ultima indica un rischio di carenza o eccesso.***

I nuovi cut-off saranno adottati a partire dal 28 settembre 2011.

Seguono alcune note e si rimane a disposizione per qualunque informazione ulteriore ai seguenti numeri di telefono: Dr.Romolo Dorizzi: 0547-394809; Dr.Valerio Zanardi e Dott.ssa Carla Gollini: 0547-394845).

Il Direttore del CoreLab e del Programma di Patologia Clinica di AVR
Romolo Dorizzi

Sommario

Lettera dal Laboratorio	Pag. 1
Vitamina 2011	Pag. 1
Aloia J. JCEM, 2011	Pag. 2
Dietary Reference Intake IOM 2011	Pag. 2
Nuovi cut-off per la vitamina D	Pag. 2
Il nuovo referto	Pag. 2

INSTITUTE OF MEDICINE
OF THE NATIONAL ACADEMIES

La letteratura di riferimento del 2011

J Clin Endocrinol Metab, October 2011, 96(10):0000–0000

SPECIAL FEATURE

Clinical Review

Review: The 2011 Report on Dietary Reference Intake for Vitamin D: Where Do We Go From Here?

John F. Aloia

Winthrop University Hospital, Mineola, New York 11501

DRI
DIETARY REFERENCE INTAKES

Calcium
Vitamin D

Committee to Review Dietary Reference Intakes for Vitamin D and Calcium
Food and Nutrition Board

A. Catharine Ross, Christine L. Taylor, Ann L. Yaktine, and Heather B. Del Valle, *Editors*

TABLE 3. Cut-point values for serum 25OHD based on DRI

Status	Serum 25OHD nmol/liter	Serum 25OHD ng/ml
Increased risk of deficiency	<30	<12
Increased risk of inadequacy	<40	<16
Adequacy	>50	>20
Increased risk of excess (UL)	>125	>50

INSTITUTE OF MEDICINE
OF THE NATIONAL ACADEMIES

http://www.iom.edu/Reports/2010/Dietary-Reference-Intakes-for-Calcium-and-Vitamin-D.aspx

Only bone health could be used as an indicator for DRI development. The recommended dietary allowance was found to be 600 IU/d for ages 1–70 yr, **corresponding on average to a serum 25-hydroxyvitamin D (25OHD) level of at least 50 nmol/L (20 ug/L),** and 800 IU/d for those older than 70 yr. **Conclusion:** Previous reports of an epidemic of vitamin D deficiency in North America were based on an overestimation of adequacy. Population screening with serum 25OHD is therefore not warranted. **Current laboratory reference ranges for serum 25OHD are overestimated and should be revised.**

Il nuovo referto (28 settembre 2011)

Esame	*Esito*	*U.M.*	*Intervalli Riferimento*
[51] S-Vitamina 25OHD *(Liaison)*	**25.2**	*ug/L*	Rischio aumentato di carenza: <12 Rischio aumentato di insufficienza: <16 Sufficienza : >20 Rischio aumentato di eccesso: >50

Firma digitale Dr. ROMOLO DORIZZI