

VIII Corso Girolamo Mercuriale
Attività fisica e salute: valutare, consigliare, creare
opportunità
Cesena, 22 e 23 ottobre 2018
Technogym Village - The Wellness Campus- Via Calcinaro 2861
(Programma provvisorio)

Lunedì 22 ottobre

- 13,30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 14,30 Introduzione ai lavori
 - Saluto di benvenuto (Nerio Alessandri - Presidente di Wellness Foundation)
 - Saluti istituzionali (Direttore Generale Sanità e Politiche sociali - autorità locali: Sindaco Cesena e DG AUSL Romagna)

I sessione 14,45 – 16.30

Muoversi di più per vivere meglio

Moderatori: Mauro Palazzi e Silvano Zanuso

- 14.45 Attività fisica: una necessità evoluzionistica – Franco Trevisani
- 15.15 Epidemiologia dell'attività fisica– Pirous Fateh Moghadam
- 16.00 Discussione

II sessione 16.30 – 18.30

La strategia globale e nazionale per l'attività fisica

Moderatore: Adriana Giannini

- 16.30 Il piano d'azione globale per la promozione dell'attività fisica - Francesca Racioppi
- 17.15 Promozione e prescrizione dell'attività fisica nel futuro piano nazionale della prevenzione – Daniela Galeone
- 17.45 Politiche regionali intersettoriali per la promozione dell'attività fisica –Stefano Bonaccini
- 18.30 Conclusione della giornata

Martedì 23 ottobre

III sessione 9,00-13,00

La “prescrizione” di esercizio fisico nelle malattie croniche

Moderatori: Nicoletta Bertozzi – Gianluigi Sella

- 9.00 Gli indirizzi della Regione Emilia-Romagna (Giorgio Chiaranda)
- 9.25 L'Attività Fisica Adattata (Giuseppe Mari)
- 9.50 La promozione dell'attività fisica tra i trapiantati di organo (*da definire*)
- 10.15 Esercizio Fisico Adattato: un modello efficace? – (Gianluca Campo)
- 10.40 *Coffee-Break*
- 11.00 Attività fisica: il fattore in più? (Giovanni Grazi)
- 11.30 il modello transteoretico del cambiamento (Di Clemente/Giovanni Forza)
- 12.15 la formazione dei medici di medicina generale (Alessandro Zennaro)
- 12.40 Le Palestre che promuovono salute e attività motoria adattata (Luca Pomidori)
- 13.00 Discussione
- 13,30 *Lunch*

IV sessione 14,30 – 17,30

Strategie e interventi per l'attività fisica nelle comunità Partecipazione e intersettorialità

- 14.30 Promuovere l'attività fisica nelle città: presentazione della guida "Quando i Comuni promuovono l'attività fisica" (Alessandra Suglia, Luisa Dettori)
- Presentazione di due esperienze (una di un Comune della Regione Emilia-Romagna ed una della regione Piemonte)
-
- 16.00 Tavola rotonda
Modera: (da definire)
Partecipano:
 - Adriana Giannini – Servizio Prevenzione Collettiva e sanità pubblica - Regione Emilia-Romagna
 - Venerio Brenaggi – Servizio Turismo, commercio e sport – Regione Emilia-Romagna
 - (*da definire*) – Servizio Trasporto pubblico e mobilità sostenibile Regione Emilia-Romagna
 - Simona Arletti - Rete italiana città sane
 - Rappresentanti Enti di promozione sportiva

17.15 Conclusioni istituzionali

17.30 Termine dei lavori