

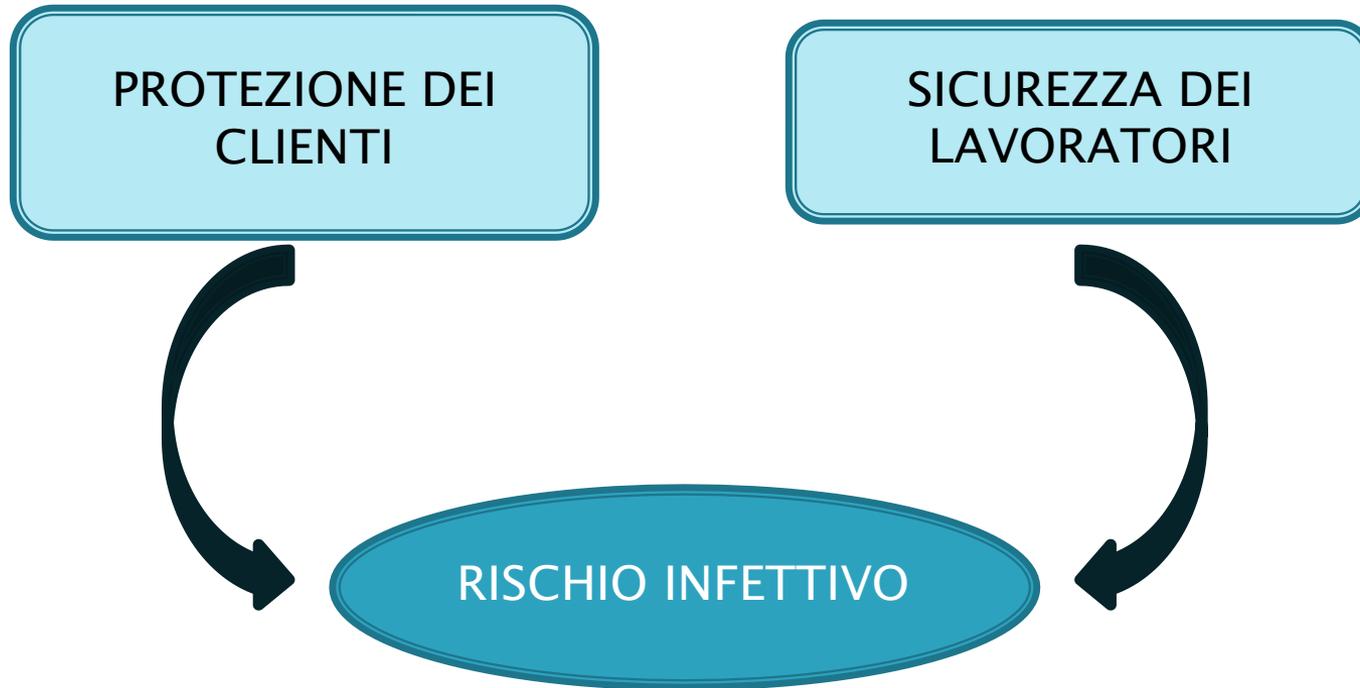
**IGIENE DELLE MANI
PROTEZIONE DELL'OPERATORE
COMPORTAMENTI IN SICUREZZA**

25/11/2022

AS EMILIA BIGUZZI

La sicurezza delle pratiche di tatuaggio e piercing è legata in modo prevalente alla prevenzione del **rischio infettivo**

OBIETTIVO



PREVENZIONE RISCHIO INFETTIVO

Le attività di piercing e tatuaggi devono essere condotte in modo da assicurare :

- ▶ un adeguato livello di igiene dell'ambiente e del personale
- ▶ una adeguata preparazione dell'area cutanea interessata con uso esclusivo di tecniche asettiche
- ▶ un adeguato trattamento delle lesioni provocate
- ▶ un adeguato trattamento e smaltimento di oggetti, materiali biologici e rifiuti potenzialmente contaminati

PRECAUZIONI STANDARD

Nel 1985 il CDC (Centers for Disease Control and Prevention) a causa dell'epidemia dovuta alla sindrome da immuno-deficienza acquisita (AIDS) introdusse il concetto di

precauzioni standard

Per la prima volta l'attenzione fu posta sull'adozione delle precauzioni rivolte a tutte le persone, **indipendentemente dal loro presunto stato infettivo.**

Le **precauzioni standard** hanno la finalità di **prevenire e ridurre il rischio di infortuni caratterizzati dall'esposizione** (parenterale, mucosa, della cute non integra) degli operatori al sangue o ad altri liquidi biologici).

PRECAUZIONI STANDARD

Le precauzioni standard si applicano a tutte le persone senza tener conto del sospetto o diagnosi di infezione

Ogni persona è potenzialmente infetta!

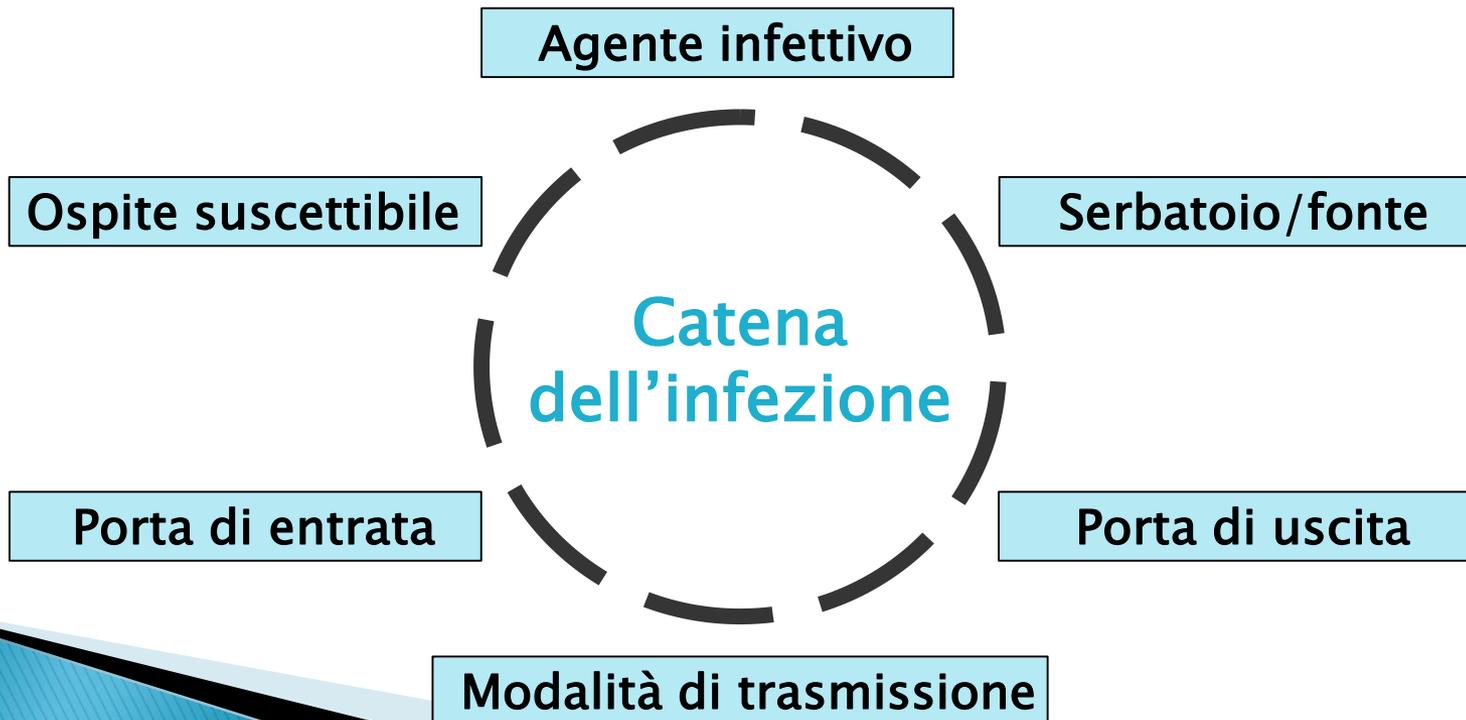
Il successo ottenuto con le precauzioni standard ha portato a riaffermare tale approccio quale fondamento per la prevenzione della trasmissione dei microrganismi in tutti gli ambiti

PRECAUZIONI STANDARD

- ▶ Il razionale su cui si basano le precauzioni standard e le precauzioni basate sulla trasmissione sono:
 - ▶ la sorgente dell'agente infettivo
 - ▶ l'ospite suscettibile con una porta di entrata recettiva al microrganismo,
 - ▶ un modo di trasmissione dell'agente.

Strategie per il controllo della trasmissione

- ▶ Individuare e rendere inattive la/le sorgenti dei microrganismi;
- ▶ Interrompere la catena di trasmissione, modificando i fattori ambientali ed i comportamenti che favoriscano la persistenza e la diffusione dei microrganismi



PRINCIPALI MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEI MICRORGANISMI

Modalità di trasmissione	Serbatoio / fonte	Dinamica della trasmissione
Contatto diretto	Utente, Tatuatore	Contatto fisico diretto tra fonte e utente (contatto persona-persona) , spesso attraverso la cute delle mani Es: varicella tramite il contatto con le lesioni da varicella o zoster, la scabbia ecc
Contatto indiretto	Strumentazione, Attrezzatura	La trasmissione dell'agente patogeno dalla sorgente all'utente avviene passivamente, attraverso un oggetto intermedio (di solito inanimato); Es: trasmissione attraverso i guanti non cambiati tra un utente e l'altro, ma anche tramite attrezzature contaminate (forbici , aghi , pinze, ecc)

PRINCIPALI MODALITÀ DI TRASMISSIONE

Modalità di trasmissione	Serbatoio / fonte	Dinamica della trasmissione
Aerea	Utente, Tatuatore	Disseminazione per aerosolizzazione di microrganismi contenuti in piccole particelle ($< 5 \mu\text{m}$ di diametro) che rimangono disperse nelle correnti aeree per lunghi periodi di tempo e possono essere trasmesse a distanza Es: Varicella, Morbillo, TBC polmonare e laringea
Droplet	Utente, Tatuatore	Trasmissione attraverso goccioline grandi ($> 5 \mu\text{m}$ di diametro) espulse a distanze brevi (< 1 metro) che non rimangono sospese nell'aria Es: Meningiti <i>batteriche</i> , Pertosse

Igiene delle mani

IGIENE MANI: UN'EVIDENZA MOLTO SEMPLICE

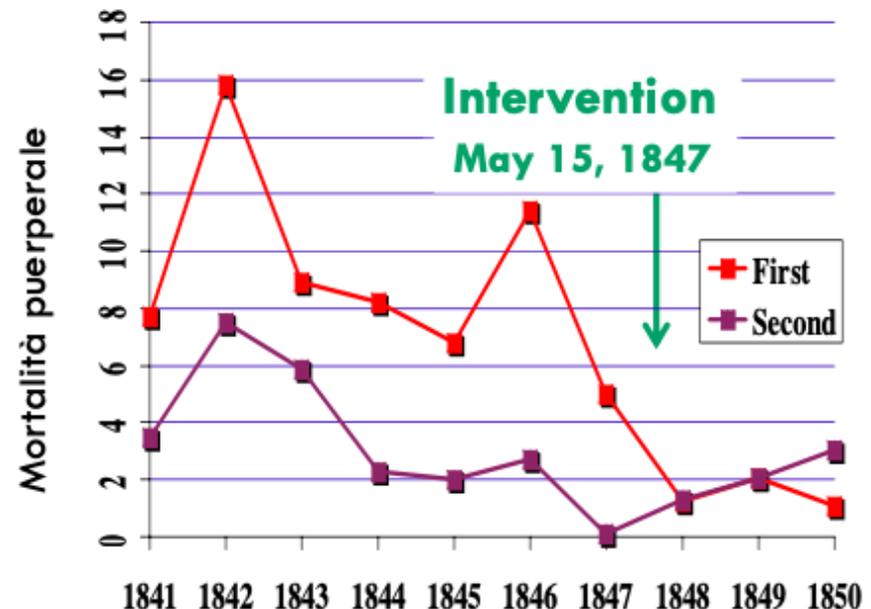


Ignaz Philipp Semmelweis (1818-1865)
pioniere dell'igiene delle mani

TASSI DI MORTALITÀ PUERPERALE

I E II Clinica Ostetrica
General Hospital Vienna

- La febbre puerperale flagellava le partorienti (1842: mortalità del 27 per cento)
- Costringendo i medici a lavarsi le mani dopo il contatto con i cadaveri, la percentuale calò drasticamente.



Trasmissione tramite le mani del tatuatore

Le mani sono il veicolo più frequentemente implicato nella trasmissione dei patogeni.

Il lavaggio frequente delle mani è riconosciuto come la **più importante misura per ridurre il rischio di trasmissione** di microrganismi da una persona all'altra.



Lavaggio delle mani

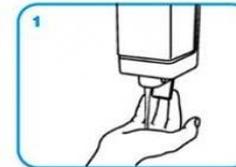
- Lavare le mani con **acqua e detergente** quando **visibilmente sporche**, o visibilmente imbrattate con sangue o altri liquidi biologici
- Utilizzare preferibilmente la **frizione con prodotto a base alcolica** per l'antisepsi delle mani in tutte le situazioni sotto elencate, **se le mani non sono visibilmente sporche**:
 - Prima e dopo il contatto diretto con l'utente;
 - Dopo la rimozione dei guanti;
 - Prima di manipolare un dispositivo invasivo (indipendentemente dall'uso dei guanti);
 - Dopo il contatto con fluidi e secrezioni corporee, mucose, cute non integra o medicazioni;
 - In caso di passaggio da un sito corporeo contaminato ad uno pulito;
 - Dopo contatto con oggetti inanimati potenzialmente contaminati

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



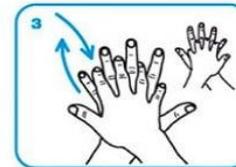
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



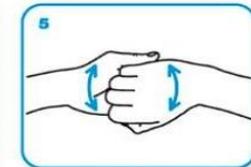
friziona le mani palmo contro palmo



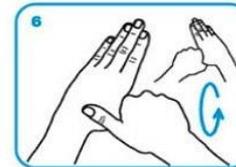
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



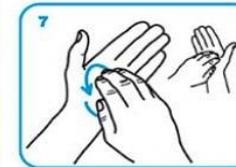
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



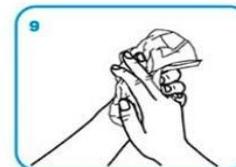
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



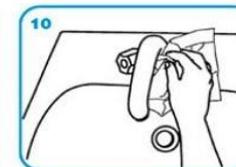
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



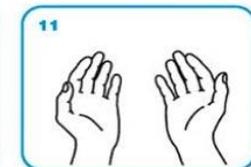
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Lavaggio delle mani con acqua e sapone

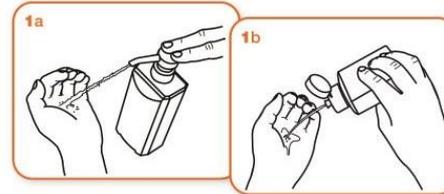
Frizione delle mani con soluzione alcolica

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

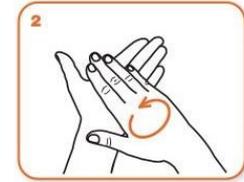
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



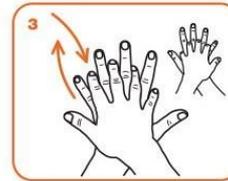
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



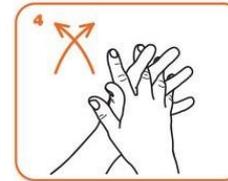
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



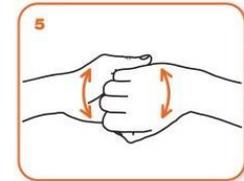
frizionare le mani palmo contro palmo



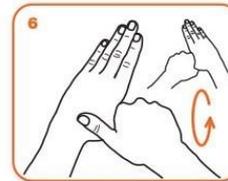
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



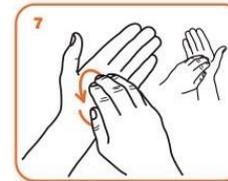
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



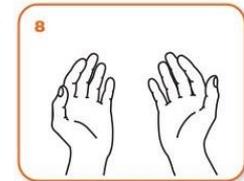
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

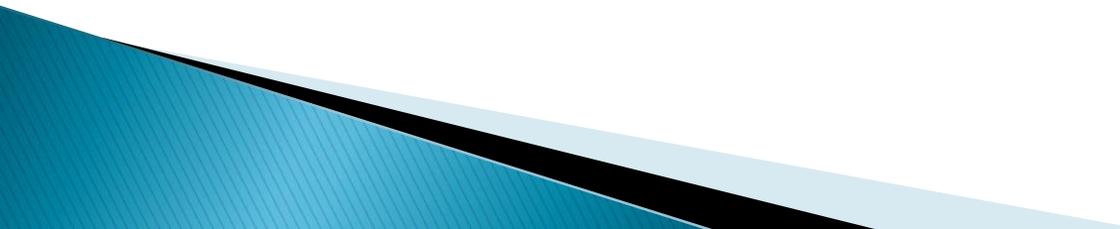


frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Igiene delle mani

- ▶ Durante l'attività l'operatore non deve indossare anelli, bracciali ed altri monili...che possono essere veicolo di trasmissione (rimuoverli all'inizio del turno di lavoro e successivamente provvedere al lavaggio delle mani e loro igienizzazione)
 - ▶ Le unghie devono essere tenute corte e prive di smalto
- 

**Protezione dell' operatore e
comportamenti in sicurezza**

Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) cosa sono?

Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

I DPI fanno riferimento ad una varietà di barriere, usati singolarmente o in combinazione, per proteggere le membrane mucose, le vie aeree, la cute e gli abiti dal contatto con agenti infettivi.

La selezione dei DPI si basa sulla natura delle interazioni con l'utente ed il probabile modo di trasmissione (contatto, droplet, via aerea...)

GUANTI

- ▶ Prima di venire a contatto con sangue, fluidi corporei, secreti, escreti ed articoli contaminati.
- ▶ Prima di toccare membrane mucose e cute non intatte.
- ▶ Rimuovere i guanti prontamente dopo l'uso, prima di toccare articoli non contaminati e superfici ambientali e lavare le mani immediatamente per prevenire il trasferimento di microrganismi ad un altro utente o all'ambiente.

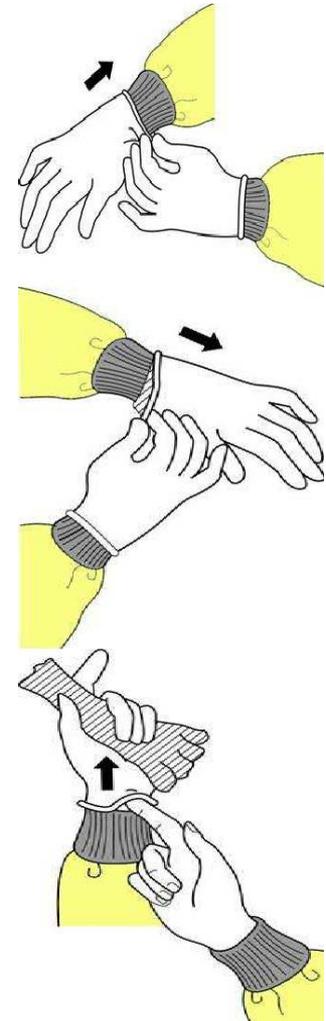
GUANTI

- ▶ Prevenire la contaminazione di indumenti e cute durante la rimozione dei DPI
- ▶ Collocare nell'area in cui si lavora specifici contenitori per i DPI usati, monouso o pluriuso, in modo tale che siano utili nel punto di rimozione al fine di contenere la dispersione di materiali potenzialmente contaminati.

- ▶ Il personale deve indossare guanti di misura e resistenza appropriati alla pratica che andrà ad effettuare
 - ▶ Indossare **guanti monouso** per la pratica diretta sull'utente
 - ▶ Indossare **guanti monouso o guanti pluriuso** (tipo domestico) per la pulizia ambientale o delle attrezzature/presidi medici.
- 

ELEMENTI CHIAVE SULL'USO DEI GUANTI

- I guanti sono efficaci per prevenire la contaminazione delle mani dei tatuatori e contribuiscono a ridurre la trasmissione dei microrganismi potenzialmente patogeni;
- I guanti non forniscono una protezione totale contro la contaminazione delle mani;
- I tatuatori dovrebbero ricordarsi che la mancata rimozione dei guanti contribuisce alla trasmissione dei microrganismi;
- Se l'integrità di guanti è compromessa (es. puntura), questi devono essere sostituiti immediatamente;
- Sostituisci i guanti tra un utente e l'altro. Non usare lo stesso paio di guanti con utenti diversi.



Igiene delle mani e utilizzo dei guanti

GUANTI **NO** IGIENE DELLE MANI = TRASMISSIONE MICROBICA

GUANTI **SI** IGIENE DELLE MANI = MANI PULITE

L'utilizzo dei guanti non è sostitutivo dell'igiene delle mani, quando indicata!



CAMICI

quando utilizzarli ?

I camici vanno usati per

- ▶ proteggere le braccia e le aree esposte del corpo
- ▶ per evitare l'imbrattamento degli indumenti personali durante le procedure che producono probabili schizzi di sangue.

Vanno indossati prima di entrare a contatto con l'utente.

- ▶ al termine del lavoro rimuovere subito il camice sporco e riporlo negli appositi contenitori
- ▶ lavare le mani per prevenire il trasferimento di microrganismi ad altri utenti o all'ambiente.
- ▶ **non riutilizzare il camice monouso**

CAMICI quando utilizzarli ?

- ▶ In alternativa al camice possono essere utilizzati **grembiuli e manicotti** per la protezione della parte esposta delle braccia.

occhiali protettivi- schermi facciali quando utilizzarli?

- ▶ Le protezioni degli occhi vanno scelte in base alle specifiche situazioni lavorative ed alle necessità di visione personali
- ▶ È importante che gli operatori ricordino che la protezione di occhi, naso e bocca è necessaria tutte le volte che si prevedono schizzi, spruzzi di materiale biologico, così come previsto nelle precauzioni standard
- ▶ Prima di rimuoverli è necessario togliere i guanti e lavare le mani

occhiali protettivi- schermi facciali quando utilizzarli?

- ▶ Gli occhiali protettivi e le visiere facciali sono riutilizzabili: dopo l'uso devono essere adeguatamente trattati.
- ▶ Occhiali da vista e lenti a contatto sono da considerare protezioni oculari non adeguate

Mascherine

- ▶ Indossate dall'operatore per la protezione dal contatto con agenti infettivi provenienti dagli utenti (secrezioni respiratorie, droplet, schizzi di sangue o fluidi corporei) in conformità alle precauzioni standard.
- ▶ Indossate dall'operatore in procedure che richiedono tecniche sterili per proteggere gli utenti dall'esposizione di agenti infettivi trasportati dal naso e dalla bocca degli operatori

Mascherine

- ▶ Fatte indossare all'utente per limitare la disseminazione potenziale di patogeni agli altri (es tramite droplet)
- ▶ Le maschere possono essere usate in combinazione con gli occhiali.
- ▶ In alternativa può essere usato uno schermo facciale per una protezione migliore del viso (al posto di occhiali)

Igiene ambientale

- Stabilire disposizioni e procedure per la **pulizia routinaria e mirata delle superfici ambientali**, adeguate per il livello di contatti con l'utente ed il grado di contaminazione con liquidi biologici;
- Pulire e disinfettare le **superfici** che sono nelle **immediate vicinanze** e quelle che possono essere **facilmente contaminate** con potenziali patogeni (maniglie delle porte, superfici del bagno) con frequenza maggiore rispetto alle superfici poco toccate e quindi a minor rischio (es. superfici orizzontali);
- Utilizzare un **disinfettante attivo** sui patogeni che più probabilmente contaminano l'ambiente.



Igiene ambientale

- ▶ attenersi ad una rigorosa pulizia dei locali
- ▶ devono essere eseguite pulizie regolari e programmate dei pavimenti, di tutte le superfici di lavoro, sedie e lavabi ecc
- ▶ Tutti i prodotti utilizzati per la pulizia e la disinfezione devono essere adatti alle superfici che andiamo a detergere e disinfettare e impiegati secondo le indicazioni dei produttori Qualora superfici siano venute in contatto diretto o indiretto con fluidi corporei dell'utente, devono essere pulite e disinfettate immediatamente con prodotti appropriati.

Igiene ambientale

- ▶ Tutte le **attrezzature non monouso** che non possono essere inserite in autoclave, devono essere protette da appositi copricavi, guaine o custodie, pellicole, da sostituire dopo ogni singolo trattamento
- ▶ **Le attrezzature non monouso che possono essere inserite in autoclave** (macchine per tatuare autoclavabili, manipoli/grip, puntali/tip, tubi, pinze, forbici chirurgiche, altri utensili, etc.), dovranno essere decontaminate, pulite e sterilizzate con autoclave.

Igiene ambientale

- ▶ Garantire un ricambio d'aria regolare e sufficiente nei locali di lavoro favorendo l'aerazione naturale
 - ▶ Posizionare nel locale raccoglitori chiusi per i rifiuti.
 - ▶ Non fumare, non consumare cibi e bevande nell'area di lavoro
 - ▶ No animali
- 

Vaccinazioni

Perché vaccinare?

- I vaccini rappresentano lo strumento più efficace e conveniente per prevenire le malattie infettive
- Il valore delle vaccinazioni quale strumento di prevenzione per conservare lo stato di salute dell'individuo è universalmente riconosciuto;

la peculiarità della prevenzione tramite vaccinazione consiste nell'estensione del beneficio alla collettività viene garantito l'assunto costituzionale che afferma essere la salute un diritto del singolo ed interesse della collettività.

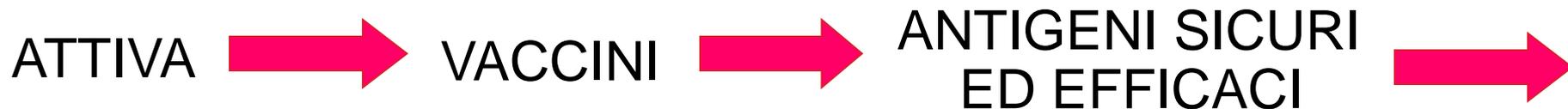
(art. 32 Costituzione della Repubblica Italiana).

Perché vaccinare?

- Le vaccinazioni non proteggono solo l'individuo ma, rendendo bassa la possibilità di diffusione e quindi di contagio dell'infezione, agiscono anche sui soggetti che per particolari condizioni di salute non possono ricevere il vaccino.

Grazie a questo fenomeno, denominato immunità di gregge (herd immunity) è stato possibile arrivare all'eradicazione del vaiolo e si spera che sia possibile, entro breve tempo, arrivare allo stesso risultato anche per per altre malattie.

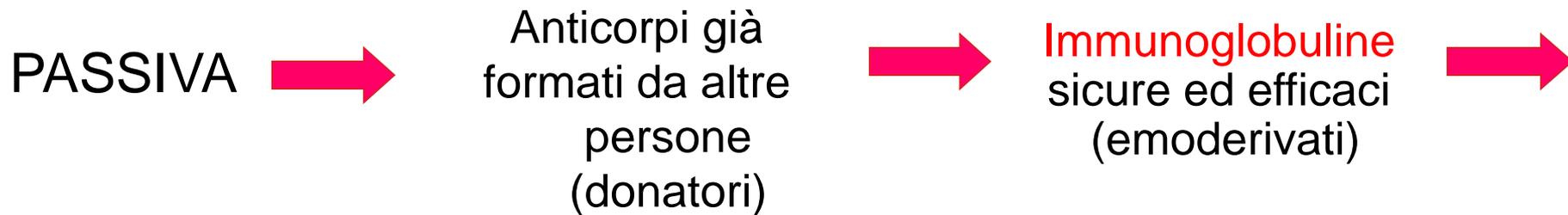
Immunoprofilassi



che stimolano il nostro sistema immunitario a produrre **ANTICORPI** che ci proteggono per lungo tempo contro le malattie infettive

I vaccini sono un trattamento preventivo

Immunoprofilassi



che **ci proteggono per breve tempo** contro le malattie infettive

Le immunoglobuline sono un trattamento d'emergenza

Quali vaccinazioni sono indispensabili per le professioni di Tatuatore e Piercer?

LA VACCINAZIONE CONTRO L'EPATITE VIRALE B"!

VACCINAZIONE CONTRO L'EPATITE B

Legge 27.05.1991 n. 165: **Obbligatorietà della vaccinazione contro l'epatite B**

Articolo 1:

- 1) Al fine di prevenire l'insorgenza e la diffusione dell'epatite virale B, la vaccinazione è **obbligatoria** per tutti i nuovi nati nel primo anno di vita;
- 2) Limitatamente ai dodici anni successivi alla data di entrata in vigore della presente legge, la vaccinazione è obbligatoria anche per tutti i soggetti nel corso del dodicesimo anno di età

Vaccinazione epatite B

CALENDARIO STANDARD DI VACCINAZIONE

3 DOSI :prima dose a tempo 0, seconda 1 mese dalla prima dose , terza 6 mesi dalla prima dose

- ▶ in soggetti di età < 16 anni dosaggio pediatrico
- ▶ in soggetti immunocompromessi ed emodializzati stesso calendario con dosaggio doppio o con vaccino adiuvato

CALENDARIO PER IMMUNIZZAZIONE RAPIDA

*vittime di punture accidentali con aghi
potenzialmente infetti o di esposizione cutanea o
mucosa ad alto rischio di contagio*, mai vaccinate:

4 DOSI: prima dose a tempo 0,

seconda dose ad 1 mese dalla prima,

terza dose a 1 mese dalla seconda,

quarta dose a distanza di 12 mesi dalla prima dose

Vaccinazione epatite B

La copertura è verificata mediante **dosaggio quantitativo di anticorpi anti-HBs**.

LIVELLO MINIMO PROTEGGENTE = 10 mUI/ml

Il picco massimo di anticorpi si ottiene entro 1-2 mesi e tende a decrescere nel tempo.

Può essere utile **valutare la risposta anticorpale dopo almeno 30. 40 gg.** dal ciclo primario.

NON E' NECESSARIA ALCUNA DOSE DI RICHIAMO dopo il ciclo primario nei soggetti immunocompetenti

Vaccinazione gratuita!

VACCINAZIONE CONTRO TETANO DIFTERITE e PERTOSSE

- ▶ Le persone adulte, non vaccinate nell'infanzia, dovrebbero ricevere un ciclo vaccinale primario a 3 dosi

CALENDARIO STANDARD DI VACCINAZIONE

- ▶ 3 DOSI : 0 , 1–2 mesi (dalla prima dose), 6–12 mesi (dalla seconda dose), di cui una sola dose di antipertosse
- ▶ La somministrazione del vaccino contenente DIFTERITE–TETANO E PERTOSSE è raccomandata ogni 10 anni al fine di garantire la protezione individuale e collettiva verso queste malattie.

Vaccinazione gratuita !

VACCINAZIONE CONTRO MORBILLO-PAROTITE-ROSOLIA

- ▶ La vaccinazione è obbligatoria nell'infanzia e fortemente raccomandata per gli adulti non immuni a una o più delle malattie prevenibili con questo vaccino, in particolare in caso di condizioni che aumentano il rischio di esposizione (operatori sanitari)
- ▶ Per la prevenzione del Morbillo, la vaccinazione, può essere utilizzata anche per la profilassi post-esposizione in persone suscettibili, preferibilmente entro 72 ore dall'esposizione.
- ▶ La pregressa immunità naturale o vaccinale, per una o più di queste malattie non costituisce una controindicazione alla vaccinazione.

CALENDARIO STANDARD DI VACCINAZIONE

2 DOSI distanziate di almeno un mese l'una dall'altra.

Vaccinazione gratuita !

VACCINAZIONE CONTRO LA VARICELLA

La vaccinazione è raccomandata alle persone non immuni da varicella a rischio di gravi complicanze derivanti dalla malattia naturale, agli operatori sanitari e alle donne in età fertile non immuni per varicella.

La vaccinazione può essere utilizzata anche per la profilassi post esposizione in persone non immuni entrate in contatto con un caso di varicella,

Il vaccino è gratuito sia per uomini che per le donne.

Ciclo vaccinale 2 dosi effettuate ad un intervallo di 4-6 settimane l'una dall'altra.

VACCINAZIONE CONTRO l'Influenza Stagionale

- ▶ L'influenza è una malattia respiratoria, rappresenta un serio problema di Sanità Pubblica, che può manifestarsi in forme di diversa gravità che in alcuni casi, può comportare il ricovero in ospedale. Alcune fasce di popolazione possono essere maggiormente a rischio di gravi complicanze. Si stima in tutto il mondo circa un miliardo di casi all'anno, da tre a cinque milioni di casi gravi e circa da 290.000 a 650.000 decessi
- ▶ Due tipi principali di virus A e B .
- ▶ La trasmissione (droplet)
- ▶ La vaccinazione riduce il rischio di complicanze gravi e di ricovero ospedaliero delle persone fragili.
- ▶ LA VACCINAZIONE E' GRATUITA per:
 - adulti e bambini con patologie croniche
 - operatori sanitari e socio-sanitari
 - donne in gravidanza
 - donne e uomini a partire dai 60 anni
 - addetti ai servizi essenziali
 - donatori di sangue
 - personale degli allevamenti e dei macelli



VACCINAZIONE CONTRO Sars Covid19

11/02/2020 L'OMS dopo aver valutato i livelli di gravità e la diffusione della malattia dichiara l'emergenza pandemica

27/12/2020 data ufficiale di avvio alla campagna vaccinale

Nel mondo persone vaccinate con 2 dosi risalgono a
5.013.117.402

(aggiornamento al 21 nov 2022 Fonte OUR WORLD)

La vaccinazione di massa ha contribuito a ridurre la diffusione della malattia

Vaccino a mRNA anticovid 19

La maggior parte delle persone ha ricevuto tre dosi di vaccino covid. La quarta dose (dose di richiamo) può essere somministrata a tutte le persone dai 12 anni in avanti. La quarta dose e ulteriori dosi è raccomandata per le seguenti categorie purché sia trascorso un intervallo minimo di almeno 4 mesi (120 gg) dall'ultima dose di vaccino o dall'infezione (test positivo):

- ▶ persone di età pari o sup a 60 anni
- ▶ persone di 12 anni e più con elevata fragilità motivata da patologie
- ▶ operatori e ospiti di presidi residenziali per anziani
- ▶ operatori sanitari
- ▶ donne in gravidanza

VACCINAZIONE CONTRO il Papilloma Virus

- ▶ La vaccinazione è offerta attivamente agli adolescenti fra gli 11 e i 12 anni e viene offerta gratuitamente ai maschi fino ai 18 anni ed alle donne fino ai 26 anni non compiuti non vaccinati in precedenza (la gratuità è prevista anche nelle 26 enni se il ciclo vaccinale era cominciato prima del compimento dei 26 anni).
- ▶ Non è previsto un limite di età per la somministrazione del vaccino, ma la vaccinazione è tanto più efficace quanto più precocemente eseguita
- ▶ la vaccinazione è inoltre raccomandata nelle persone a maggior rischio di infezione o di progressione verso forme tumorali e nelle donne con meno di 65 anni che abbiano subito trattamenti per lesioni neoplastiche della cervice uterina correlate al papillomavirus.
- ▶ L'offerta gratuita della vaccinazione è inoltre estesa alle persone
- ▶ HIV +, MSM e sexual workers, alle persone con patologie candidate a terapia con immunosoppressori e immunomodulatori.
- ▶ **Il vaccino non protegge contro ogni tipo di Papillomavirus umano. pertanto è necessario continuare ad utilizzare appropriate precauzioni contro le malattie sessualmente trasmissibili.**

3 dosi di vaccino a 0, 2 e a 6 mesi dalla prima dose.

VACCINAZIONE CONTRO l'Herpes Zoster

- ▶ Il piano Nazionale e Regionale di Prevenzione Vaccinale prevedono l'offerta attiva e gratuita del vaccino contro l'herpes zoster alle persone di 65 anni (a partire dalla coorte del 1952) e alle persone che presentano patologie che aumentano il rischio di manifestare la malattia o di aggravarne il quadro sintomatologico, quali diabete, BPCO, patologie cardiovascolari o per persone candidate a terapie immunosoppressive...
- ▶ Due tipologie di vaccino con calendari vaccinali diversi:
- ▶ Vaccino ZOSTAVAX 1 dose Adulti di età pari o superiore ai 50 anni
- ▶ Vaccino SINGRIX coniugato 2 dosi (distanza 2-6 mesi) Adulti di età pari o superiore a 18 anni ad aumentato rischio di HZ

VACCINAZIONE CONTRO IL PNEUMOCOCCO

- ▶ La vaccinazione è consigliata nelle persone con patologie che aumentano il rischio di forme gravi di infezione da pneumococco:
 - Deficit immunitari congeniti o acquisiti,
 - Forme rare di anemia congenita,
 - Mancanza o cattivo funzionamento della milza,
 - Diabete,
 - Malattie croniche cardiache,
 - Respiratorie, renali e del fegato,
 - Malattie oncologiche,
 - Trapianti di organi solidi o di midollo osseo,
 - terapia immunosoppressiva.
- ▶ Dal 2017 è prevista l'offerta della vaccinazione a tutte le persone al compimento del 65° anno di età (a partire dai nati del 1952 in poi).

CALENDARIO STANDARD DI VACCINAZIONE

vaccini antipneumococcici attualmente disponibili :
antipneumococco coniugato 20 valente (somministrato per prima),
seguito a distanza di **4/8 settimane** per le categorie a rischio e a
distanza di **12 mesi** per coloro che eseguono il vaccino per età , dal
vaccino polisaccaridico 23 valente

Epatite C

L'infezione acuta da HCV è **solitamente asintomatica o paucisintomatica** (75%), e solo **raramente** si manifesta con un'**epatite acuta** (circa il 5% dei casi), mentre non è quasi mai causa di epatite fulminante.

L'infezione ha però un'**elevata tendenza ad evolvere** verso la **cronicità** (80–85%).

Oltre il 25% dei pazienti con epatite cronica sviluppa cirrosi, nel 10% dei casi si trasforma in epatocarcinoma.

L'adozione di **misure igieniche** volte a evitare il contatto con sangue contaminato è **l'unica forma di prevenzione** disponibile contro l'epatite C.

Screening per Epatite C

Un semplice **test** (esame del sangue) può **evitare gravi complicazioni** per te e per gli altri.

Per le persone **nate tra il 1969 e il 1989** il test è **gratuito** e può essere prenotato attraverso CUP, CUPWEB, Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) e l'APP ER Salute.

Il test si può prenotare **senza ricetta** medica ed eseguire insieme ad altri esami del sangue.

Regione Emilia-Romagna

REGIONE DEI DIRITTI E DEI DOVERI

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

C devi pensare.

Se il tuo anno di nascita è tra il 1969 e il 1989
fai il test per l'**EPATITE C**

Emilia-Romagna. Il futuro lo facciamo insieme.

The advertisement features a woman on the left and a man on the right, both wearing glasses. The background is white with orange accents at the top and bottom. The text is in black and red.

PREVENIRE
E' MEGLIO CHE CURARE

Grazie dell'attenzione!