

VIII corso Girolamo Mercuriale

Attività fisica e salute:

Valutare, consigliare, creare opportunità

Promuovere l'attività fisica nelle città:
l'esperienza di Modena

Cesena, 22 e 23 ottobre 2018

Paola Francia
Comune di Modena



PROGETTI A MODENA

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



1. Progetto Informa a scuola e Progetto “Vado a scuola con gli amici”
2. Progetto scuola – sport
3. Progetto “Non mollare mai”
4. HEAT (health economic assessment tool)
5. Bando “sportiamo”
6. Lo sport oltre la crisi
7. Liberamente - Sport nei parchi
8. Promozione di manifestazioni podistiche

Progetto Informa a scuola (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi

Lotta a sovrappeso e obesità infantile attraverso l'attività ludico-motoria;
Avvio percorsi casa/scuola a piedi o in bicicletta;
Promozione sane abitudini alimentari quali una merenda equilibrata.

Objective n.2" Create active environments" GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

Soggetti coinvolti: Comune Di Modena, Città Sane, Ausl, Unimore, Uisp, Parmareggio, Cir Food, Tetra Pak

Descrizione delle Attività

Attività ludico-motoria. Sei incontri, una volta alla settimana, nei mesi di aprile e maggio, con il personale qualificato di UISP per le classi a scelta della scuola, in orario extra-scolastico, nel cortile della scuola. Si privilegiano i giochi di una volta per insegnare ai bambini e alle bambine le tradizioni locali e il piacere di muoversi all'aria aperta.

Merenda sana. Nei mesi di aprile e maggio, una volta alla settimana, ci sarà la distribuzione a tutti i bambini e le bambine della merenda mattutina a base di frutta e yogurt, offerta da Cir Food (sei somministrazioni) per aumentare il consumo di frutta e di alimenti salutarici senza appesantire il pasto di mezzogiorno. Gli/Le insegnanti proporranno un'attività didattica sull'educazione alimentare.

Walk/Bike to school. Camminare e pedalare sono spesso i mezzi più sostenibili e comodi per andare a scuola in modo autonomo e con gli amici. I percorsi **Vado a scuola con gli amici/Pedibus** mettono insieme rispetto per l'ambiente e importanza del movimento fisico quotidiano, sono realizzati grazie alle Associazioni del territorio e ai Quartieri e si svolgono da ottobre, mese in cui cade la Giornata Mondiale *Walk to school*, fino alla fine dell'anno scolastico.

Progetto Informa a scuola (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Le Feste di Fine Anno. È tradizione, per le scuole primarie di Modena, organizzare alla fine dell'anno un momento ludico-ricreativo insieme alle famiglie. In accordo con insegnanti e Comitati genitori, *Informa a Scuola* è presente anche alla festa con la merenda sana offerta da Parmareggio.

Incontri con gli esperti sanitari per insegnanti. L'azienda AUSL ha predisposto il materiale ludico/informativo che sarà utilizzato in classe e negli incontri con i genitori sul tema di una crescita sana.

Questionario sulle abitudini alimentari e motorie: questionario di monitoraggio curato dall'Università di Modena e Reggio Emilia per valutare l'efficacia degli interventi e diffonderne l'applicazione.

N. Partecipanti

Attività ludico-motoria: Circa 500 bimbi coinvolti.

Merenda sana: Circa 5350 bimbi coinvolti, 29100 merende somministrate da Cir food, 2000 da Parmareggio.

Walk/Bike to school: Tot. Mediamente 700 bimbi.

Le Feste di Fine Anno: maggio Circa 5350 bimbi coinvolti.

Incontri con gli esperti sanitari per insegnanti: Circa 15 insegnanti

Questionario sulle abitudini alimentari e motorie: Circa 4580 bimbi coinvolti

Budget a disposizione

Euro 3.000 per Il Progetto Walk to School

Euro 13.200 per Il Progetto dell'attività motoria non strutturata.

Progetto Informa a scuola (3)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



INFORMA A SCUOLA



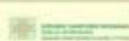
Le Città Sane
dei bambini
MODENA

INFORMA
A SCUOLA 2018



Promozione del benessere e lotta a sovrappeso e obesità infantile
attraverso l'attività ludico-motoria, percorsi casa/scuola a piedi o in
bicicletta, sane abitudini alimentari quali una merenda equilibrata

Sono gli obiettivi del progetto Informa a Scuola, proposto agli Istituti Comprensivi di Modena da Comune di Modena,
Rete Città Sane OMS, Azienda USL di Modena, UNIMORE Modena con la collaborazione di CIR FOOD, Parmareggio e Uisp



INFORMA
A SCUOLA 2018



**Promozione del benessere e lotta a sovrappeso e obesità infantile
attraverso l'attività ludico-motoria, percorsi casa/scuola a piedi o in
bicicletta, sane abitudini alimentari quali una merenda equilibrata**

Sono gli obiettivi del progetto Informa a Scuola, proposto agli Istituti Comprensivi di Modena da Comune di Modena,
Rete Città Sane OMS, Azienda USL di Modena, UNIMORE Modena con la collaborazione di CIR FOOD, Parmareggio e Uisp

**Il progetto si svolge a partire dal mese di febbraio 2018 fino alla fine
dell'anno scolastico nelle scuole degli Istituti Comprensivi 1, 3, 4, 5, 8, 9, 10**

Attività proposte dal Progetto INFORMATO a scuola 2018

Attività ludico-motoria - Sei incontri, una volta alla settimana, nei mesi di aprile e maggio, con il personale qualificato di UISP per le classi a scelta, in orario extra-scolastico, nel cortile. Si privilegiano i giochi di una volta per insegnare ai bambini e alle bambine le tradizioni locali e il piacere di muoversi all'aria aperta.

Merenda sana - Nei mesi di aprile e maggio, una volta alla settimana, ci sarà la distribuzione a tutti i bambini e le bambine della merenda mattutina a base di frutta e yogurt, offerta da Cir Food (sei somministrazioni) per aumentare il consumo di frutta e di alimenti salutari senza appesantire il pasto di mezzogiorno. Gli/Le insegnanti proporranno un'attività didattica sull'educazione alimentare.

Walk/Bike to school - Camminare e pedalare sono spesso i mezzi più sostenibili e comodi per andare a scuola in modo autonomo e con gli amici. I percorsi *Vado a scuola con gli amici/Pedibus* mettono insieme rispetto per l'ambiente e importanza del movimento fisico quotidiano, sono realizzati grazie alle Associazioni del territorio e ai Quartieri e si svolgono da ottobre, mese in cui cade la Giornata Mondiale *Walk to school*, fino alla fine dell'anno scolastico.

Le Feste di Fine Anno - È tradizione, per le scuole primarie di Modena, organizzare alla fine dell'anno un momento ludico-ricreativo insieme alle famiglie. In accordo con insegnanti e Comitati genitori, Informa a Scuola è presente anche alla festa con la merenda sana offerta da Parmareggio.

Incontri con gli esperti sanitari per insegnanti. L'Azienda USL di Modena ha predisposto il materiale ludico/informativo che sarà utilizzato in classe e negli incontri con i genitori sul tema di una crescita sana.

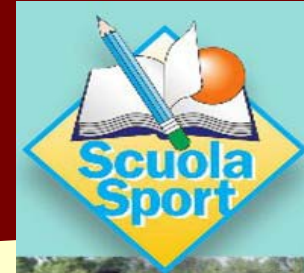
Questionario sulle abitudini alimentari e motorie: questionario di monitoraggio curato dall'Università di Modena e Reggio Emilia, in collaborazione con Azienda USL di Modena, per valutare l'efficacia degli interventi e diffonderne l'applicazione.



INFO: www.comune.modena.it/cittasane
musa@comune.modena.it - tel 059/2032390 - fax 059/2033815



Progetto Scuola Sport



VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi : Permette alle bambine e ai bambini delle scuole primarie di Modena , di svolgere attività motoria all'interno dell'ambiente scolastico con esperti qualificati.

Gli insegnanti, insieme agli esperti, progettano ed incentivano l'attività motoria in palestra aiutando i bambini a trovare lo sport più adatto in base ai propri interessi ed attitudin

Objective n.3" Create active people" GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030 i.

Soggetti coinvolti: Il progetto Scuola Sport è coordinato dal Comune di Modena e sviluppato in collaborazione con l'Ufficio scolastico provinciale, il Coni point Modena, Aics, Csi, Uisp, direzioni didattiche e istituti comprensivi, associazioni sportive, Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, Conad e Parmareggio.

Descrizione delle Attività :

PERCORSO DI EDUCAZIONE FISICA RIVOLTO ALLA CLASSI 1^a - 2^a e 3^a

In ogni Scuola è prevista la figura professionale dell'Esperto di educazione fisica che, in collaborazione con gli insegnanti delle classi prime, seconde e terze, progetta e coordina la disciplina in relazione alle indicazioni nazionali.

L'assunzione direttiva delle attività didattiche dell'esperto si inserisce in un'ottica collaborativa e non sostitutiva del docente di classe (co-progettazione-co-decenza), che rimane titolare e responsabile dell'insegnamento.

Gli Esperti (diplomati ISEF o laureati in Scienze Motorie) sono individuati e gestiti dagli Enti promotori del progetto e possiedono competenze specifiche, capacità culturali e professionali adeguate alla scuola primaria e alle specificità del progetto stesso.

Gli interventi dell'Esperto per ogni classe sono 2 al mese a scansione quindicinale di 1 ora per lezione; le restanti ore vengono gestite e condotte dall'insegnante curricolare seguendo il percorso progettuale definito congiuntamente.

Come sussidio didattico/metodologico di riferimento è previsto l'utilizzo della "Guida Didattica".

Progetto Scuola Sport (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Descrizione delle Attività :

PERCORSI DI ORIENTAMENTO SPORTIVO RIVOLTI ALLE CLASSI 4^a e 5^a

Sono previsti interventi sportivi, in collaborazione con le associazioni sportive cittadine, rivolti alle classi quarte e quinte con lo scopo di promuovere lo sport seguendo obiettivi comuni :

- apprendimento di abilità speciali che possano contribuire all'evoluzione delle capacità motorie;
- promozione di un'azione educativa e culturale della pratica sportiva perché diventi abitudine di vita;
- favorire l'integrazione delle attività sportive nel curriculum didattico
- fornire ai ragazzi momenti di confronto che possano servire allo sviluppodi un corretto concetto di " competitività ";
- orientamento nella la scelta della pratica sportiva extra scolastica;

Per le classi quarte e quinte, le discipline sportive possono essere da 2 a 4 suddivise nell'anno scolastico.

Le attività sportive sono a scansione settimanale o quindicinale di 1 ora per lezione in base alle indicazioni della scuola e alla disponibilità delle società sportive.

Attività integrative:

"Attivo " Il quaderno in movimento" rivolto alle classi V per contrastare la sedentarietà e per la promozione di sani stili di vita.

Attivamente : L'iniziativa intende promuovere l'attività fisica come risveglio del corpo e della mente prima dell'inizio delle attività didattiche ad integrazione della giornata scolastica.

Azioni

Vengono progettati una serie di esercizi, semplici e coinvolgenti, da proporre a tutte le classi prima di entrare in aula (nel mese di Aprile) in un momento comune di plesso con il supporto organizzativo e gestionale degli Esperti del progetto. I docenti, opportunamente preparati e coordinati dall'esperto di Scuola Sport, proporranno gli esercizi agli alunni della propria classe per la durata di 10 minuti, di primo mattino, conclusi i quali i bambini entreranno in classe iniziando l'attività didattica quotidiana. Le esercitazioni saranno presentate ai docenti di classe dagli esperti.

Progetto Scuola Sport (3)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



PLAY SPORT: *imparare l'inglese giocando con lo sport - è un piccolo dizionario sportivo che prevede l'utilizzo della terminologia inglese in alternanza a quella italiana specifica dello sport, durante l'attività i docenti e i tecnici sportivi condividono insieme agli alunni il glossario di termini e strutture linguistiche. E' inserito nel curriculum delle discipline: lingua Inglese. Educazione Fisica*

I numeri di Scuola Sport:

PERCORSO DI EDUCAZIONE FISICA

188 classi - 11 esperti Laureati in Scienze Motorie - 190 docenti oltre 6000 ore di attività

PERCORSO DI ORIENTAMENTO SPORTIVO

126 classi - 40 tecnici Sportivi - 21 Sport rappresentati - 34 ASD - oltre 3000 ore di attività

Budget a disposizione

€ 70.000 circa l'anno con la compartecipazione economica di diversi soggetti (Fondazione Cassa di Risparmio, Comune di Modena, Conad, Parmareggio,)

Per le classi quinte viene organizzata una grande festa finale conclusiva del progetto: Gli alunni delle classi 5 possono provare tutti gli sport presentati nel corso degli anni, seguendo un percorso sportivo a stazioni.



Progetto “Non mollare mai” (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi

- Favorire e valutare la partecipazione totale e attiva di ragazzi/ragazze agli allenamenti di atletica leggera, al fine di sviluppare sane abitudini di vita e buone relazioni con se stessi e gli altri, utilizzando il valore educativo e sociale dello sport
- Offrire una finestra sullo sport come percorso di vita per potenziare il diritto/dovere di cittadinanza all'interno di una popolazione in età evolutiva, disagiata o esclusa dalla continuità della pratica sportiva per motivi socio/economici/culturali per gli alunni di realtà scolastiche specifiche.
- Costruire e condividere con i ragazzi percorsi di crescita personale e del gruppo.

Objective n.3” Create active people” GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

Soggetti coinvolti

Non mollare Mai è rivolto ai ragazzi delle scuole medie superiori dove maggiore è il disagio adolescenziale (stranieri non integrati, adolescenti con bassi livelli di autostima, abbandono scolastico, comportamenti nello stile di vita a rischio). Molti istituti mancano di spazi per l'attività fisica e molti ragazzi non frequentano ambienti sportivi ne svolgono nessuna attività motoria. Si continua ad evidenziare che solo il 50% dei maschi e il 20% delle femmine praticano una attività motoria o ricreativa al di fuori della scuola.

Descrizione delle Attività

L'attività prevede la preparazione atletica di avviamento allo sport e in particolare all'atletica con il seguente percorso:

I ragazzi sono avviati allo sport con identificazione tramite collegio docenti, con l'aiuto dello psicologo, dei ragazzi con disagio e che hanno manifestato comportamenti problematici che si ritiene possano partecipare al progetto avanzando loro ed alle loro famiglie proposta di adesione al percorso.

E' previsto un incontro d'avvio singolo con tecnici, collaboratori, personale sanitario, scuola, genitori, di informazione/formazione sul percorso che sarà svolto nel tempo e presentazione dei trainer partendo dal coordinatore e responsabile operativo del progetto e successivo incontro assembleare per il team building del gruppo.

Progetto “Non mollare mai” (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



N. Partecipanti

50/70 fra ragazzi e ragazze

Budget a disposizione

€ 15.000,00 circa l'anno con la compartecipazione economica di diversi soggetti (Fondazione Cassa di Risparmio, Comune di Modena)



HEAT: health economic assessment tool (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



H.E.A.T. è uno strumento informatico, fornito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità OMS, per la valutazione degli interventi per la mobilità sostenibile nelle città

Chi ha creato HEAT (strumento di valutazione economiche di salute), offre un aiuto concreto per giustificare le decisioni politiche e di finanziamento relative alla pianificazione urbana, calcolando il possibile impatto dell'intervento sulla mobilità della città. Inoltre si stima il valore di riduzione della mortalità che risulta dalla normale camminata o dall'andare in bicicletta.

HEAT può essere utile per dimostrare l'importanza degli interventi per promuovere l'attività fisica, perché in grado di quantificare il risparmio e i vantaggi attraverso la salute e dati economici.

HEAT fornisce due tipi di valutazioni: una economica e una percentuale. La prima esprime in euro il risparmio che l'amministrazione pubblica può trarre dalla promozione di una maggiore attività fisica dei cittadini. La seconda esprime la riduzione della mortalità locale data dall'effettiva realizzazione dell'intervento.

Il Comune di Modena ha testato HEAT **sull'attività dell'andare in bicicletta**, per la prima volta su una nuova pista ciclabile: un percorso che collega Centro storico all'ospedale più importante della città, sede anche dell'Università di Medicina: Via Moreali. L'implementazione di questa pista ciclabile significa dare ai cittadini una soluzione migliore per raggiungere il loro lavoro, le loro case ed i servizi sanitari pubblici invece di usare la propria auto. L'intervento ha visto un costo totale di circa 40.000 €.

L'uso dello strumento ha consentito di stimare un risparmio finanziario a seguito dell'intervento di **414.000 EUR in 10 anni**

Objective n.1" Create active societies" GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

HEAT: health economic assessment tool (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Il progetto è stato realizzato dall'Ufficio Città Sane del Comune di Modena, in collaborazione con l'Assessorato alla Pianificazione territoriale, Trasporti e Mobilità, AUSL di Modena, Circonscrizione 3, le Associazioni Fiab e Udace.

Per visualizzare le pagine OMS dedicate ad **HEAT** e provare lo strumento online, consultare il seguente link: <http://www.euro.who.int/HEAT>

INFORMAZIONI:
Ufficio Città Sane Comune di Modena
via Santi 40 (5° piano) • Modena
tel. 059 2033535 • 2368 • 2351
fax. 059 2033815
e-mail: cittasane@comune.modena.it

In collaborazione con:



L'ATTIVITÀ FISICA COME INVESTIMENTO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E RISPARMIO PER LA COMUNITÀ

La città di Modena partecipa al progetto
PHAN - Physical Activity Network



L'OMS crea uno strumento informatico in grado di calcolare in € il risparmio prodotto da un intervento che investa sulla promozione della salute dei cittadini. Non solo, lo strumento è in grado di stimare la riduzione del rischio di mortalità che sia il risultato di una regolare attività fisica.

Lo strumento si chiama **HEAT** - Health Economic Assessment Tool ovvero "Strumento di valutazione economica di salute". **HEAT** valuta l'efficacia di progetti che hanno l'obiettivo di spingere i cittadini ad usare regolarmente la bicicletta per spostarsi in città (**HEAT** for cycling) oppure ad incrementare la loro attività podistica (**HEAT** for walking).

HEAT può essere utilizzato in diverse situazioni pratiche:

- 1 Quando si progetta una pista ciclabile o pedonale, lo strumento permette, attraverso una stima, di valutare concretamente il rapporto costi/benefici prima di passare alla realizzazione pratica dell'intervento.
- 2 Quando si vuole calcolare il livello di rischio di mortalità dei cittadini dopo aver osservato le loro abitudini ciclistiche e podistiche.
- 3 Quando si desidera stimare la variazione del rischio di mortalità data dalla realizzazione di un progetto che andrà a modificare le abitudini delle persone per quanto riguarda il muoversi a piedi o in bicicletta.
- 4 Quando si intende calcolare in euro e stimare in percentuale i benefici di cui gioverebbero amministrazioni locali e cittadini di diverse fasce d'età se si aumentasse in modo regolare l'attività fisica fatta a piedi o in bicicletta.

Modena ha sperimentato HEAT for cycling:

abbiamo scelto di applicare lo strumento dell'OMS al progetto di completamento della pista ciclabile in via Moreali che raggiunge il Policlinico e i Poliambulatori dal Centro Storico.

La sperimentazione:

16 domande per ottenere la valutazione dello strumento, le prime 8 richiedono i dati reali dello scenario pre-intervento mentre le restanti i dati stimati dello scenario post-intervento.

I principali risultati:

- Il rischio di mortalità scende del 5,13%
- Il risparmio pubblico annuo è di 414.000€
- Il risparmio pubblico calcolato in un arco di 10 anni è di 4.139.000€

Bando “sportiamo” (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi

“Sportiamo” è stato realizzato nel 2017 con la finalità di sostenere le associazioni sportive che operano sul territorio attraverso progetti volti a migliorare il benessere psicofisico delle persone attraverso l'attività ludico-motoria e sportiva. Da sempre l'Amministrazione ha instaurato rapporti di forte collaborazione con il mondo dell'associazionismo sportivo modenese per offrire a tutti l'opportunità di praticare un'attività sportiva riconoscendone le potenzialità educative, formative, di integrazione e inclusione sociale, di prevenzione della salute e di promozione del benessere.

Objective n.3” Create active people” GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

Soggetti coinvolti

Il bando si rivolge a Enti di Promozione, società e associazioni sportive dilettantistiche senza fini di lucro con sede nel comune di Modena, che prevedano tra le finalità del proprio statuto la promozione dell'attività sportiva, oltre a federazioni sportive, CONI, CIP e altri enti sportivi nazionali per attività che si svolgano prevalentemente del territorio comunale di Modena.

Descrizione delle Attività

I progetti sono valutati in base ad una serie di criteri che tengono conto della coerenza rispetto alle finalità del bando: veicolare contenuti educativi attraverso lo sport, contrastare fenomeni di prevaricazione, promuovere corretti stili di vita, contrastare la sedentarietà e l'abbandono sportivo precoce (fascia 12-18 anni), prevenire il disagio giovanile e le dipendenze, contrastare l'utilizzo di sostanze dopanti anche in attività amatoriale, ampliare le opportunità di praticare sport per i diversamente abili, migliorare le condizioni di sicurezza per le persone nello svolgimento delle attività sportive, diffondere la conoscenza dello sport come patrimonio collettivo.

Il contributo non può superare il 70% del disavanzo previsto, risultante dalla differenza tra le spese e le entrate previste, escluso il contributo dell'Amministrazione Comunale.

Bando “sportiamo” (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



N. Partecipanti

Su 43 domande presentate, 2 non sono state ammesse per mancanza di requisiti e 4 non hanno ottenuto il punteggio minimo; le 37 domande ammesse sono state finanziate nel seguente modo: n. 5 domande hanno raggiunto la prima fascia del punteggio e sono state finanziate per il 50% del disavanzo ammesso, n. 14 domande hanno raggiunto la seconda fascia del punteggio e sono state finanziate per il 30% del disavanzo ammesso, n. 18 domande hanno raggiunto la terza fascia del punteggio e sono state finanziate per il 20 % del disavanzo ammesso.

Budget a disposizione

Rispetto ai 60.000 € previsti nel bando sono stati erogati complessivamente € 59.548,05.



Lo sport oltre la crisi (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi

Il progetto è stato avviato nel 2009 dall'Assessorato allo Sport con la finalità di sostenere economicamente la pratica sportiva dei ragazzi modenesi provenienti da famiglie in difficoltà a seguito della crisi del 2008; le famiglie partecipano ad un bando per l'erogazione di un contributo a parziale finanziamento delle spese sostenute per la pratica sportiva dei propri figli. Negli anni si è sempre registrato un incremento delle domande; per questo l'Amministrazione Comunale ha ritenuto importante dare continuità al progetto, che nella stagione 2017/2018 è giunto alla nona edizione. Le famiglie modenesi ormai attendono questo appuntamento per avere la possibilità di far praticare sport ai propri figli nonostante le difficoltà economiche, consapevoli che l'attività motoria è uno strumento che consente di mantenersi in buona salute e di socializzare con gli altri, nel rispetto delle regole e dei propri compagni.

Objective n.2" Create active environments" GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

Soggetti coinvolti o destinatari del Progetto

Il bando è destinato alle famiglie residenti nel comune di Modena con ragazzi di età compresa tra i 6 e i 17 anni, con un valore ISEE (indicatore della situazione economica equivalente) uguale o inferiore a 12.000 €.

Descrizione delle Attività

Le famiglie presentano la domanda nei tempi indicati dal bando. Il contributo erogabile è pari al 50% del costo sostenuto per l'iscrizione a corsi di qualsiasi attività sportiva sino ad un contributo massimo di 150 euro a ragazzo e di 400 euro a famiglia.

Lo sport oltre la crisi (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



N. Partecipanti

Nell'ultima edizione, che riguardava l'anno sportivo 2017/2018, hanno beneficiato del contributo. 364 famiglie per un totale di 559 ragazzi.

Budget a disposizione

Per ogni edizione del bando l'Amministrazione Comunale è riuscita a soddisfare tutte le domande ammesse in graduatoria, mettendo a disposizione somme sempre crescenti a dimostrazione della reale efficacia del progetto. Nella stagione sportiva 2017/2018 sono stati erogati circa 70.000 euro grazie al supporto economico della Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, da sempre partner dell'Amministrazione per questo bando, e di sponsor quali BPER: Banca e Coop Alleanza 3.0 che da anni sostengono il progetto riconoscendone l'alto valore sociale e di welfare.



Liberamente - Sport nei parchi (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi

Negli ultimi anni, complici la difficoltà di conciliare i tanti impegni quotidiani e la riduzione delle disponibilità economiche, sempre più persone hanno iniziato a praticare attività fisica non organizzata utilizzando le strutture che la nostra città offre liberamente nei parchi. Il progetto si propone proprio di fornire, attraverso una guida cartacea e un apposito spazio sul sito dell'Assessorato allo Sport, una serie di suggerimenti e indicazioni per coloro che si avvicinano alla corsa o alla camminata sportiva, per far conoscere tutte le opportunità di sport offerte dai parchi della città.

Objective n.2" Create active environments" GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

Soggetti coinvolti o destinatari del progetto

Il progetto si rivolge a tutti i cittadini che, per i motivi sopra descritti, preferiscono gestire liberamente le proprie attività sportive praticandole all'aria aperta e negli orari a loro più congeniali, utilizzando le attrezzature messe a disposizione nelle aree verdi.

Descrizione delle Attività

L'Assessorato ha realizzato una pagina web dedicata consultabile all'indirizzo www.comune.modena.it/sport-liberamente e la "Guida allo sport libero", che racchiude l'elenco delle attrezzature di cui è dotato ogni singolo parco, oltre ad alcune proposte di percorsi podistici di varie lunghezze e difficoltà. La guida contiene inoltre alcune informazioni su come lo sport sia importante nella crescita psico-fisica dei bambini, nel mantenimento del benessere nelle persone adulte e nella prevenzione di patologie per le persone in età avanzata; fornisce infine un esempio di programma di allenamento per raggiungere un discreto livello di efficienza fisica.

Liberamente - Sport nei parchi (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Budget a disposizione

Il progetto è stato realizzato senza alcun costo per l'Amministrazione Comunale grazie al supporto di numerosi sponsor ed inserzionisti che attraverso il loro contributo hanno reso possibile la pubblicazione della guida.



Promozione di manifestazioni podistiche (1)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Obiettivi

Nel territorio del Comune di Modena ogni anno si svolgono oltre 40 corse podistiche, che prevedono percorsi competitivi e non. L'obiettivo è promuovere la salute ed i sani stili di vita, offrendo un'occasione per praticare attività sportiva in compagnia, con itinerari che includono parchi, aree verdi pubbliche e sono proposti in modo da soddisfare le diverse esigenze: da quelle del podista allenato a percorrere lunghe distanze a quelle dei camminatori per passione.

In molte corse è prevista la presenza di un istruttore di fit walking, che insegna a camminare in modo corretto, mantenendo la giusta postura per migliorare gli effetti benefici del movimento.

Partecipare a questi eventi permette alle persone di ogni età di riscoprire il potere benefico del movimento quotidiano e della sana alimentazione infatti al termine del percorso è previsto un sano ristoro.

L'organizzazione di questi appuntamenti sono il frutto del lavoro comune dello sport modenese a partire dal Comitato Coordinamento podistico della Provincia di Modena e dagli enti di promozione sportiva Aics, Csi e Uisp, Ufficio scolastico provinciale.

Objective n.1" Create active societies" GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY 2018-2030

Soggetti coinvolti

Scuole, cittadini, società podistiche

Promozione di manifestazioni podistiche (2)

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



Descrizione delle Attività

Ogni manifestazione podistica mantiene la sua identità di percorso e organizzazione, ma tutte confluiscono nel calendario podistico provinciale, coordinato dal Comitato Coordinamento podistico della Provincia di Modena.

N. Partecipanti

Da 500 a 9000 persone



GRAZIE!

VIII Corso
Girolamo
Mercuriale

Cesena

22,23
Ottobre
2018



PAOLA FRANCIA

paola.francia@comune.modena.it

059 203 2743

www.comune.modena.it/sport

Camminata
Nordic Walking

“Progetto benessere
dipendenti”