VIII corso Girolamo Mercuriale

Attività fisica e salute:

Valutare, consigliare, creare opportunità

Corsi sui benefici dell' attività fisica nella scuola formazione MMG ASL Romagna



Cesena, 22 e 23 ottobre 2018

Alessandro Zennaro

RegioneEmilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

In collaborazione con Wellness FOUNDATION

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



Dal Piano Regionale della Prevenzione 2015/18

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, fumo di sigaretta, sedentarietà
sovrappeso,obesità e consumo problematico di alcol, costituiscono i principali fattori di rischio per l'insorgenza della maggior parte delle malattie croniche piu' frequenti in Italia (problemi cardiovascolari, neoplasie, ipertensione, sindrome metabolica, diabete).

Le malattie croniche legate agli stili di vita condividono fra loro caratteristiche relative al lungo periodo di latenza che ne precede la manifestazione clinica e l'opportunità di contrasto con strategie di prevenzione primaria e secondaria, diagnosi precoce, e interventi di sostegno al cambiamento dei comportamenti che ne facilitano insorgenza e progressione.

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



Il ruolo del personale sanitario in merito al supporto al cambiamento degli stili di vita può essere ampiamente potenziato: il nuovo piano regionale della prevenzione 2015-2018 sollecita ad aumentare il numero di persone coinvolte in percorsi di cambiamento utilizzando strumenti ad azioni di provata efficacia.

I Medici di Medicina Generale

svolgono un ruolo essenziale nel indirizzare e sostenere i loro assistiti nell'adozione di stili di vita salutari e nell'adesione ai programmi di prevenzione.

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



19/05/2016

09,00/13,00 14,00/18,00

Esercizio fisico per le patologie ortopediche per il MMG

Wellness Foundation Ordine dei Medici di Forlì-Cesena - presso TECNOGYM CESENA

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



18/06/2014

09,00/13,00 14,00/18,00

Esercizio fisico per le patologie metaboliche croniche

Wellness Foundation Ordine dei Medici di Forlì-Cesena - presso TECNOGYM CESENA

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



06/10/2016

09,00/13,00 14,00/18,00

Attività fisica e lombalgia. Metodi a confronto

dott. Francesco Borra e dott. Paolo Benvenuti Wellness Foundation Ordine dei Medici di Forlì-Cesena - presso TECNOGYM CESENA

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



19/05/2015

09,00/13,00

Medicina Riabilitativa per il MMG Progetto A.F.A.

Dott. Andrea Naldi

SALA AZZURRA - PIANO TERRA - EX DIREZIONE GENERALE AUSL CESENA - P.ZZA SCIASCIA, 111 - CESENA

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Regione Emilia-Romagna
Assessorato politiche per la salute

Attività Fisica Adattata

da compilare da parte del Medico di Medicina Generale o Fisiatra

SCHEDA ANAGRAFICA

Nome _____ Cognome _____

Sesso: □ M □ F

Data di nascita __ __ / __ __ / __ __ __ __

Comune di residenza _____ Telefono ___ / _____

Titolo di studio:
- □ Nessuno o Elementare
- □ Media inferiore
- □ Media superiore
- □ Laurea

Lavoro: □ Sì □ No

Se Sì, specificare:
- □ Tempo pieno □ Tempo parziale
- □ Autonomo □ Dipendente

PRESCRIZIONE
(barrare la voce scelta)

□ Nel paziente con **Lombalgia cronica** (= dolore e/o limitazione funzionale a livello lombare con una durata superiore a 3 mesi nell'arco dell'anno) si propone:
- □ la prescrizione diretta dell'Attività fisica Adattata (AFA)
- □ la valutazione specialistica Fisiatrica per la presenza di:
  - □ .....

□ Nel paziente con **Morbo di Parkinson** si propone:
- □ la prescrizione diretta dell'Attività fisica Adattata (AFA) essendo il punteggio alla scala di Hoehn & Yahr ≤ 2
- □ la valutazione specialistica Fisiatrica:
  - □ non essendo valutata la scala
  - □ essendo il punteggio alla scala di Hoehn & Yahr compreso tra 2,5 e 4

Corso di formazione specifica in medicina generale.

VIII Corso Girolamo Mercuriale

Cesena

22,23 Ottobre 2018



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Regione Emilia-Romagna
Assessorato politiche per la salute

□ Nel paziente con □ Artroprotesi di Anca □ Coxartrosi □ Gonartrosi □ la prescrizione diretta dell'Attività fisica Adattata (AFA) □ la valutazione specialistica Fisiatrica per la presenza di: □	□ Nel paziente con □ Cervicalgia Cronica □ Dorsalgia cronica □ Artrosi della spalla □ la prescrizione diretta dell'Attività fisica Adattata (AFA) □ la valutazione specialistica Fisiatrica per la presenza di: □ ..... □

Presenza di patologie concomitanti: □ Sì □ No

Se Sì indicare quali:

_____
_____
_____
_____
_____

Data __ __ / __ __ / __ __ __ __

Il medico
(Timbro e Firma)

_____

I corsi AFA sono organizzati nelle palestre che promuovono salute aderenti alla Rete Regionale dell'Emilia Romagna, che hanno sottoscritto un codice etico e dove opera un laureato in scienze motorie qualificato.
Il programma è supervisionato dalle UO di Medicina Riabilitativa della Ausl Romagna.

Per sapere dove è la palestra più vicina può consultare il sito http://www.mappadellasalute.it/.

Per iscriversi ai corsi o avere maggiori informazioni può anche telefonare il lunedì e il mercoledì dalle 9,00 alle 13, al numero telefonico 3450626550 (segreteria UISP sede di Cesena).

NB: Se il suo medico ha richiesto una valutazione specialistica fisiatrica telefoni al numero della segreteria U.O Medicina Riabilitativa Cesena (tel: 0547352782 il Martedì e il Giovedì dalle 11 alle 16) per prendere un appuntamento con il Fisiatra o avere informazioni.