

MASSAGGIO DEL NEONATO



A CURA DELLE FISIOTERAPISTE

U.O. NPIA

DELL'AUSL ROMAGNA AMBITO RIMINI

QUESTA BROCHURE È UNA GUIDA INTRODUTTIVA AL MASSAGGIO, LIBERAMENTE ISPIRATA AL MASSAGGIO INFANTILE CHE PROPONE L'A.I.M.I., ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI MASSAGGIO INFANTILE (WWW.AIMIONLINE.IT)

È UNA PANORAMICA, CON CONSIGLI PRATICI, CHE NON SI SOSTITUISCE AL CORSO DI MASSAGGIO O ALLA SUPERVISIONE DEL FISIOTERAPISTA, MA È UN AIUTO ALLE FAMIGLIE, UNO STRUMENTO PER ALLEVIARE LE TENSIONI CHE I PICCOLI AVVERTONO IN QUESTO MOMENTO DI DISTANZIAMENTO SOCIALE, E VUOL DONARE UN MOMENTO DI RELAX AI GENITORI.

OBIETTIVI DEL MASSAGGIO DEL NEONATO

FACILITARE E RINFORZARE LA RELAZIONE AFFETTIVA FRA BAMBINO E GENITORI.

STIMOLARE LA COMUNICAZIONE ATTRAVERSO IL CONTATTO VISIVO (VISO DEL BIMBO-VISO DEL GENITORE).

AIUTARE IL BAMBINO A SVILUPPARE LA MAPPA PERCETTIVA DEL PROPRIO CORPO.

FAVORIRE IL RILASSAMENTO MUSCOLARE.

AIUTARE A REGOLARE IL RITMO SONNO-VEGLIA SFRUTTANDO IL RILASSAMENTO.

AIUTARE A GESTIRE LE "COLICHETTE", TIPICHE DEL NEONATO.



IL TOCCO

IL TOCCO DELLA MAMMA O DEL PAPÀ DEVE ESSERE DECISO, MORBIDO E CON LA MANO AVVOLGENTE.

LE MANI DEVONO ESSERE UNTE RIPETUTAMENTE CON OLIO NATURALE PER RISCALDARLE, PER RIDURRE L'ATTRITO E TONIFICARE LA PELLE DEL BAMBINO.

LE UNGHIE DEVONO ESSERE CORTE.

LA POSIZIONE DEL GENITORE È FONDAMENTALE: BISOGNA ESSERE COMODI E RILASSATI.

IL TOCCO INIZIALMENTE DEVE ESSERE MOLTO LEGGERO, E PROGRESSIVAMENTE SI POTRÀ INCREMENTARE LA FORZA, SENZA ECCEDERE.



AMBIENTE

L'AMBIENTE DEL MASSAGGIO DEVE ESSERE:

- RISCALDATO E SUFFICIENTEMENTE ILLUMINATO
- ACCOMPAGNATO DALLA VOCE DELLA MAMMA/BABBO, DA CAREZZE E BACI CHE VEZZEGGIANO IL BAMBINO E CONTRIBUISCONO ALLA COSTRUZIONE DELLA RELAZIONE AFFETTIVA,



È MEGLIO MASSAGGIARLO QUANDO È NUDO PREFERIBILMENTE DOPO IL BAGNO, QUANDO NON HA NÉ FAME NÉ SONNO.

PER INTRAPRENDERE IL PERCORSO DEL MASSAGGIO NON ESISTONO LIMITI DI ETÀ, PUÒ ESSERE SOMMINISTRATO NON APPENA IL CORDONE OMBELICALE SIA CICATRIZZATO, MA ANCHE AI BAMBINI PIÙ GRANDI.



NEI NEONATI PRETERMINE E QUELLI DI BASSO PESO ALLA NASCITA, ESISTE DIMOSTRAZIONE IN LETTERATURA DEL BENEFICIO DEL MASSAGGIO, SIA IN TERMINI DI AUMENTO PONDERALE SIA DI DIMINUZIONE DEL PERIODO DI OSPEDALIZZAZIONE.

CENNI SU COME ESEGUIRE IL MASSAGGIO

LE PRIME PARTI DA MASSAGGIARE SONO LE GAMBE E I PIEDINI, SEGUITE DALLE BRACCIA.



SI INIZIA CON UNO SFIORAMENTO MOLTO LEGGERO, PER PRENDERE CONTATTO E AVVERTIRE LA RIPOSTA AL TOCCO.

PER ESEGUIRE LE SUCCESSIVE MANOVRE IL PALMO DELLE MANI DEL GENITORE AVVOLGE LA COSCIA/BRACCIO DEL BAMBINO.



CENNI SU COME ESEGUIRE IL MASSAGGIO

SULL'ADDOME, TORACE E SCHIENA LA MANO DEL GENITORE DEVE ESSERE APERTA E SI TOCCA COL PALMO DELLA MANO.



COLICHE E STIPSI (MANOVRA SOLE LUNA)

LE COLICHE E LE STIPSI SONO UN EVENTO FREQUENTE NEI PRIMI MESI DI VITA.

PER ESEGUIRE UN MASSAGGIO CHE AIUTA A SUPERARE QUESTA PROBLEMATICIA DOBBIAMO IMMAGINARE UN OROLOGIO CHE HA IL CENTRO SULL'OMBELICO DEL BAMBINO, UNA MANO FA UN CERCHIO COMPLETO SULL'ADDOME (SOLE), MENTRE L'ALTRA FA UN SEMICERCHIO, COME DALLE 10 ALLE 5 DELL'OROLOGIO (LUNA). LE MANI RUOTANO IN SENSO ORARIO.

LA SEQUENZA VIENE RIPETUTA ALMENO 6 VOLTE.



CONCLUSIONI

L'OPUSCOLO CONTIENE INDICAZIONI DI MASSIMA.

IL FISIOTERAPISTA DI RIFERIMENTO RESTA A DISPOSIZIONE PER FORNIRE INDICAZIONI SPECIFICHE AL SINGOLO BAMBINO.



**BUON
MASSAGGIO!!!**