

- **Alla scoperta dei Servizi educativi della prima infanzia (0-3 anni)**

Il Coordinamento Pedagogico e il Centro Famiglie vi illustreranno il sistema dei servizi educativi della prima infanzia, pubblici e privati, presenti sul territorio, le modalità di iscrizione e frequenza, "la giornata tipo" e l'ambientamento; verrà inoltre affrontata l'importanza dell'alleanza educativa tra genitori e servizi.

- **Nati per Leggere e la promozione della lettura in famiglia fin dalla nascita**

Bibliotecaria, pediatra di libera scelta ed educatrice del Centro per le Famiglie vi illustreranno i benefici della lettura, presenteranno una selezione di libri informativi per neogenitori e mostreranno quelli più adatti da condividere con il bebè nel suo primo anno di vita.

Per partecipare è necessario iscriversi ai recapiti evidenziati nelle locandine specifiche dei Centri per le Famiglie.

Vi aspettiamo, anche con i partners!



Modalità di iscrizione e calendario degli incontri

Per partecipare agli incontri è necessaria l'iscrizione preventiva contattando il Consultorio Familiare ai seguenti recapiti:

- **Consultorio Familiare Distretto di Ravenna:**
0544-286930/3358283354
consultoriogravidanza.ra@auslromagna.it
- **Consultorio Familiare Distretto di Faenza:**
0546-602139/3351374825
consultoriogravidanza.ra@auslromagna.it
- **Consultorio Familiare Distretto di Lugo:**
0545-213941/3357714760
consultoriogravidanza.ra@auslromagna.it

Il Calendario degli incontri e le locandine specifiche sono disponibili ai seguenti contatti:



Canali social dei Centri per le Famiglie:

- @Centro per le Famiglie - Comuni di Ravenna Cervia e Russi
- @centrofamiglie_ravenna; telefono 0544/485830
- @Centro per le Famiglie-Unione dei Comuni della Bassa Romagna
- @centrofamigliebassaromagna
telefono 0545/299397
oppure 366/6156306 (anche WhatsApp)
- @Centro per le Famiglie Unione Romagna Faentina
- @centrofamigliaromagnafaentina
- @Centro per le Famiglie Romagna Faentina
telefono 0546/691871



Linee Editoriali - Ausl della Romagna Ravenna
Stampa a cura del Centro Stampa di Cesena



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento Salute Donna, Infanzia e
Adolescenza Ravenna

Corso di accompagnamento alla nascita (CAN)



*Cari genitori,
il **Corso di Accompagnamento alla Nascita (CAN)**
è un percorso pensato per voi, in cui condividere
informazioni, conoscenze ed emozioni delle varie tappe
di questo cammino: dalla gravidanza al parto,
dall'allattamento alla cura della vostra bambina e del
vostro bambino nei suoi primi mille giorni di vita.
Gli incontri sono organizzati dalle ostetriche del
Consultorio Familiare di Ravenna, Faenza e Lugo con
il coinvolgimento di ostetriche ospedaliere, anestesisti,
pediatri, assistenti sanitari, infermieri, psicologi, educatori
e altri esperti del settore, per sostenere il ruolo
genitoriale che vi aspetta.*

RA1390MO (1° stampa: 21.09.2023 - agg.to 16.01.2024)

I CAN comprendono la serie di incontri di gruppo **"Nascer-Nascendo"** e gli incontri monotematici **"Un bebè in arrivo"**.

Tutti gli incontri sono gratuiti e ad iscrizione obbligatoria.

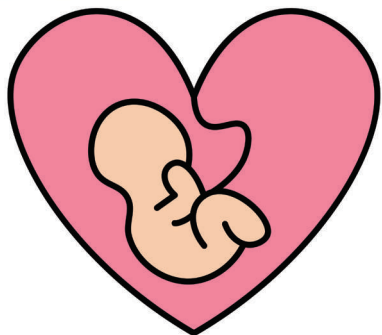
"Nascer-Nascendo"

La serie "Nascer-Nascendo" si articola in dieci incontri, di cui nove proposti in gravidanza e uno nel post nascita; quattro accoglieranno le coppie e gli altri sono riservati alle donne.

Gli incontri sono condotti dalle ostetriche dei Consultori Familiari e dagli operatori dei Centri per le Famiglie e si svolgono a cadenza settimanale con una durata di due ore, in gruppi omogenei per età gestazionale.

Durante tali incontri sarà possibile:

- **condividere** l'esperienza della maternità con altre donne
- **ricevere informazioni su travaglio, parto, puerperio, allattamento e cura del neonato** tramite lavori di gruppo e laboratori. Il personale del Centro per le Famiglie vi accompagnerà nei cambiamenti che segnano il passaggio dall'essere coppia all'essere genitori
- **prepararsi al parto** attraverso l'esercizio corporeo e l'acquisizione di tecniche di respirazione e rilassamento, nonché tramite suggerimenti pratici e metodiche naturali utili nelle fasi del travaglio e del parto.



"Un bebè in arrivo"

La serie "Un bebè in arrivo" comprende incontri monotematici su diversi temi rivolti alla coppia, ai nonni e ad altre persone che compongono la rete a sostegno dei genitori. E' possibile frequentare tutti gli incontri o solo alcuni in ogni momento della gravidanza.

Le tematiche di cui parleremo e discuteremo insieme:

- **Nascere a Ravenna e a Faenza**

L'ostetrica del Punto Nascita descriverà i percorsi di accesso a voi dedicati, fornendo informazioni utili sulle norme di comportamento durante la degenza e indicazioni aggiornate in materia di prevenzione. Sarà inoltre consigliato cosa mettere in valigia per la mamma e per il neonato. Per visitare le sale parto contattare il numero telefonico 0544/285255 dal lunedì al venerdì dalle ore 13,00 alle 14,30.

- **Travaglio e parto fisiologico**

L'ostetrica del Punto Nascita vi darà informazioni circa le tecniche non farmacologiche per il contenimento di dolore, quali strumenti utili a gestirlo autonomamente, dalle fasi iniziali del travaglio al momento della nascita.

- **Parto in analgesia**

L'anestesista tratterà la tematica dell'analgesia peridurale, ossia il contenimento farmacologico del dolore, descrivendone la tecnica e i percorsi a essa correlati.

- **Neonato alla nascita - Allattamento e cura del bebè**

L'ostetrica del Consultorio Familiare e il neonatologo vi parleranno della fisiologia dell'allattamento al seno, dell'adattamento del neonato alla nascita, della sua relazione con voi genitori e degli effetti benefici che ha sulla sua salute sin dai primi istanti di vita. Vi illustreranno, inoltre, i luoghi e le figure professionali che incontrerete durante il ricovero, alle quali potrete rivolgervi in caso di bisogno.

- **Neonato in famiglia**

Il pediatra di famiglia e il personale della Pediatria di Comunità vi forniranno informazioni su come accedere all'assistenza e vi aiuteranno a conoscere i bisogni del neonato dopo il rientro a casa. Parleremo delle buone pratiche da seguire nei primi 1000 giorni di vita, un periodo d'importanza strategica che pone le basi per lo sviluppo e la salute dell'intero arco della vita.

Affronteremo il tema della prevenzione delle malattie infettive illustrando il significato delle vaccinazioni. Il personale dei Centri per le Famiglie vi presenterà l'offerta del loro servizio, un'opportunità di sostegno ai genitori nell'affrontare le fasi di crescita della vostra bambina e del vostro bambino.

- **Diritti alla maternità e paternità nel lavoro e Servizi per la conciliazione lavoro e famiglie**

La consigliera di Parità e/o il personale dei Sindacati vi esporranno le principali norme sui congedi parentali e su altre disposizioni attinenti alla conciliazione famiglia-lavoro.

Per partecipare è necessario iscriversi ai recapiti evidenziati nelle locandine specifiche dei Centri per le Famiglie.

