

**NON RISCHIARE IL SOFFOCAMENTO DEL TUO
BAMBINO !
ATTENZIONE ALLE CONSISTENZE E AI TAGLI
DEI CIBI**

**DON'T RISK CHOKING YOUR BABY!
ATTENTION TO CONSISTENCIES AND CUTS OF
THE FOOD**

**不要冒着窒息宝宝的危险!
对食物质地和切口的关注**

**Не рискуй задушить своего ребенка!
ВНИМАНИЕ К ПИЩЕВЫМ ТЕКСТУРАМ И
ПОРЕЗАМ**

**! لا تخاطر بخنق طفلك
الاهتمام بالقوام الغذائي والتخفيضات**





Ministero della Salute

LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO

in età pediatrica



Consigli su taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti pericolosi per bambini (0-5 anni)

„Chi salva un bambino, salva il mondo intero“

ALIMENTI MOLLI O SCIVOLOSI



UVA

Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza



CILIEGIA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti



WURSTEL

Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



MOZZARELLA

Tagliare in piccoli pezzetti, evitare di aggiungerla come ingrediente a piatti caldi (con il calore può generare un pericoloso "effetto colla", come gli altri formaggi a pasta filata)



POMODORINI E OLIVE

Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzetti più piccoli



KIWI

Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti più piccoli (evitare il taglio a rondella)

ALIMENTI SOLIDI E SEMISOLIDI



GNOCCHI

Evitare l'abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l'"effetto colla"



PASTA

Scegliere i formati più piccoli



SALVA UNA VITA

COME INTERVENIRE ASPETTANDO I SOCCORSI

SAI COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA?
Salva una vita è un progetto che aiuta le persone ad affrontare in modo corretto un'emergenza sanitaria di primo soccorso. Consulta la sezione Pronto soccorso con le schede emergenze per adulto e bambino, e la sezione video gallery per imparare le principali manovre.

DOWNLOAD DELL'APP

Consulta il sito e scarica gratuitamente l'app per smartphone, per sapere come intervenire mentre sei in attesa dei soccorsi



Le linee di indirizzo del Ministero della Salute sconsigliano fortemente fino all'età di 4/5 anni il consumo di caramelle dure e gommosi, gelatine, marshmallow, gomme da masticare, popcorn, sfoglie di patate fritte croccanti e snack simili (Rif. Principali regole per un pasto sicuro - preparazione degli alimenti)

ALIMENTI DURI E SECCHI



CAROTE

Tagliare nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



FINOCCHIO CRUDO, SEDANO

Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi



ARACHIDI, NOCI E FRUTTA A GUSCIO

Sminuzzare in piccoli pezzi o tritare finemente



ALIMENTI APPICCIICOSI O COLLOSI



CARNE O PEZZI DI FORMAGGIO

Tagliare in piccoli pezzetti



PROSCIUTTO CRUDO

Rimuovere il grasso ed evitare sempre la fetta intera. Pcidurre in piccoli pezzi



BURRO, FORMAGGI DENS

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino)



MELA, PERA

Tagliare in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino, grattugiare



PESCA, PRUGNA, SUSINA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in piccoli pezzi. Nel primo anno di vita del bambino, omogeneizzare o frullare



FORMAGGIO

Somministrare a piccoli pezzettini



BANANA

Sorvegliare il bambino affinché non faccia bocconi grandi, in grado di chiudere le vie aeree se inalati



UVETTA E FRUTTA SECCA

Tagliare in pezzetti piccoli



Da un'idea del Dott. Marco Squicciarini

Medico Volontario - Esperto in Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Manovre Disostruzione Pediatriche
PER INFO CORSI: WWW.TWOLIFE.EU / EMAIL: INFO@TWOLIFE.EU / CELL: 335.662.0.668



<https://www.manovredisostruzionepediatriche.com/wp-content/uploads/2020/02/Poster-Alimenti-2-MIN-SAL-2020-def.-scaled.jpg>

ALIMENTI MOLLI E APPICCCIOSI: TAGLI SICURI

SOFT AND STICKY FOOD: SAFE CUTS

软粘性食物：安全切口

МЯГКАЯ, ЛИПКАЯ ПИЩА: БЕЗОПАСНЫЕ ПОРЕЗЫ

طعام لزج طري: قطع آمنة



TAGLI SICURI!

Safe cuts!

安全食品切割

безопасный проход

قطع آمنة من المواد الغذائية



PRIMA TAGLIA IN LUNGHEZZA, POI A QUADRATINI !

NO TAGLI A RONDELLE!

First size in length, then square !

No cuts in rings!

第一个大小是长度，然后是正方形！

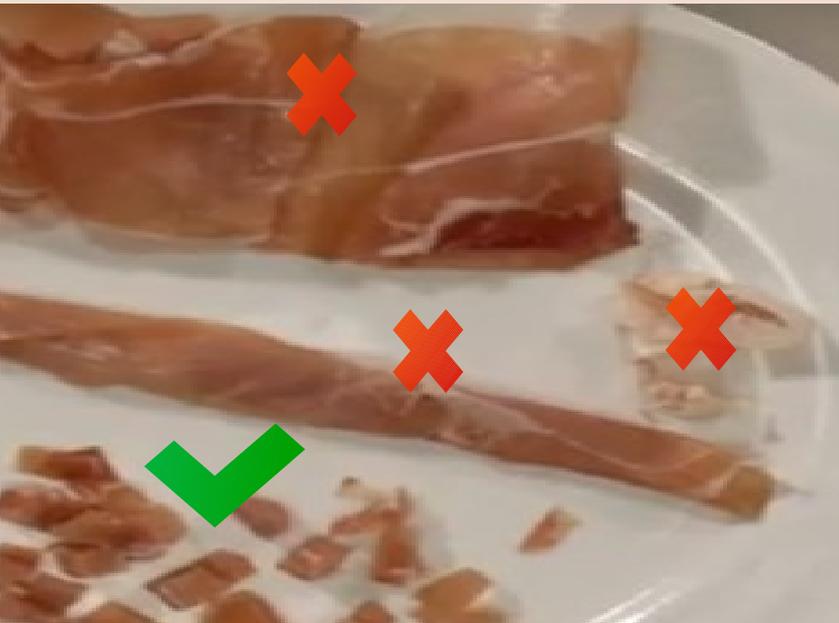
戒指不切！

Первый размер в длину, затем квадрат !

Никаких порезов на кольцах!

!الحجم الأول في الطول، ثم مربع

!لا جروح في الحلقات



IL PROSCIUTTO CRUDO NON A FETTE, NÉ ARROTOLATO!

Raw ham not sliced, nor rolled!

未切片或滚动火腿！

СЫРАЯ ВЕТЧИНА НЕ НАРЕЗАНА, И НЕ СВЕРНУТА !

!لحم الخام غيرمقطع إلى شرائح
!ولا ملفوف

TAGLI SICURI!

Safe cuts!

安全食品切割

безопасный проход

قطع آمنة من المواد الغذائية



ALIMENTI DURI

HARD FOODS

硬质食品

твердая пища

الأطعمة الصلبة



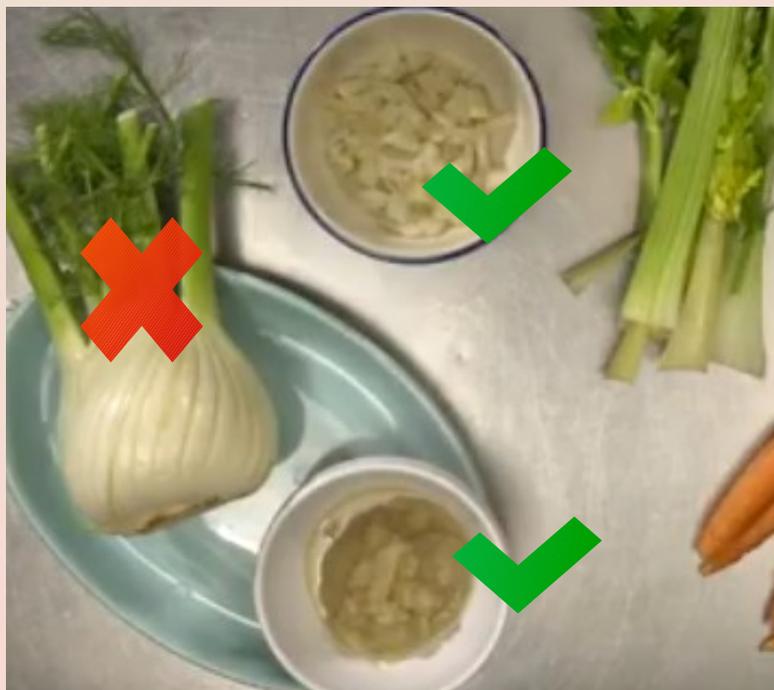
LA COTTURA È UN ALLEATO PER MODIFICARE LA CONSISTENZA DEI CIBI DURI

COOKING IS AN ALLY FOR CHANGING THE CONSISTENCY OF HARD FOODS

烹饪是改变硬质食品一致性的盟友

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ - СОЮЗНИК В ИЗМЕНЕНИИ КОНСИСТЕНЦИИ ТВЕРДЫХ ПРОДУКТОВ

الطبخ حليف لتغيير اتساق الأطعمة الصلبة



GRATTUGIARE O FRULLARE LA FRUTTA IL PRIMO ANNO DI VITA



Grate or blend the fruit the first year of life

在生命的第一年把果实磨碎或混合在一起

КОЛОТЬ ИЛИ СМЕШИВАТЬ ПЛОДЫ В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ

ابشري الفاكهة او امزجها في السنة الاولى من العمر



TOGLIERE IL NOCCIOLO E LA BUCCIA REMOVE THE CORE AND PEEL

取出岩心和果皮

УДАЛИТЬ СЕРДЦЕВИНУ И КОЖУРУ

قم بإزالة اللب والقشر



FRUTTA SECCA SOLO SE TRITATA O FARINA

Dried fruit only if crushed or flour

干果只能是压碎的或面粉

СУШЕНЫЕ ФРУКТЫ ТОЛЬКО ПРИ ИЗМЕЛЬЧЕННОМ ИЛИ
МУКЕ

الفواكه المجففة فقط إذا كانت مفرومة أو دقيق



**VIETATA INTERA FINO A 4 - 5 ANNI PER RISCHIO DI
INALAZIONE !**

**WHOLE DRIED FRUIT PROHIBITED UP TO 4 - 5
YEARS FOR INHALATION RISK !**

全干水果禁止长达 4-5 年的吸入风险 !

**ЦЕЛЬНЫЕ СУШЕНЫЕ ФРУКТЫ ЗАПРЕЩЕНЫ НА
СРОК до 4-5 ЛЕТ ДЛЯ ИНГАЛЯЦИОННОГО РИСКА !**

الفاكهة المجففة الكاملة المحظورة حتى 4-5 سنوات لخطر
الاستنشاق!

ALIMENTI VIETATI AI BAMBINI

FOODS FORBIDDEN TO CHILDREN



禁止儿童食用的食物

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

الأغذية المحرمة على الأطفال

