

Il termometro della Bestia Rossa



Il termometro della Bestia Rossa

Questo termometro verticale usa parole e colori per descrivere gli stadi della Bestia Rossa su una scala a cinque punti. Ecco alcune possibilità di utilizzo del termometro:

1. Costruzione di un dizionario di parole che descrivono i vari stadi (brainstorm)
2. Costruzione di un "menù" in cui i bambini descrivono ciò che provoca il risveglio della loro Bestia Rossa

Esempio:

- **Calmo:** dedicarmi ai miei interessi/musica/computer
- **Scontroso:** quando mi dicono di lasciare le mie attività preferite/quando le persone toccano le mie cose/alzarmi la mattina
- **Infastidito:** un cambiamento di programma da un'attività favorita a qualcos'altro senza preavviso, per esempio assenza dell'insegnante, guasto del computer, piscina chiusa
- **Arrabbiato:** persone che si prendono gioco di me/assemblee scolastiche
- **Furioso:** persone che cercano di parlarmi quando sono arrabbiato/voce alta e facce arrabbiate di altre persone/perdita di attrezzature/essere costretto a fare qualcosa che mi fa paura

I bambini possono anche raccontare le storie di come sono riusciti a domare la Bestia Rossa.