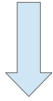


Il Coronavirus

è una malattia

infettiva

perchè si trasmette facilmente tra le persone



quindi sentiamo parlare di
pandemia

*perchè oggi il Coronavirus è una malattia
che hanno molte persone in tutto il mondo*



respiratoria

*perchè provoca difficoltà respiratorie
e tosse*



*quindi i **sintomi** sono:*



tosse



difficoltà
respiratorie



febbre



- Le prime persone ad avere questi sintomi sono stati **i cinesi** che vivono nella città di Wuhan, in Cina.
- Le prime persone hanno iniziato ad ammalarsi a **dicembre 2019**.

MA... ATTENZIONE!!

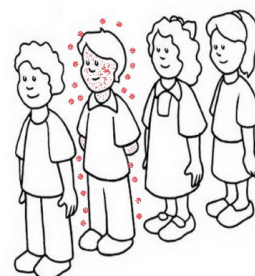
Le persone con il **Coronavirus**



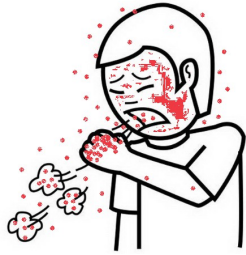
possono **AVERE I SINTOMI** e quindi stare male



possono **NON AVERE I SINTOMI**, sentirsi bene e non sapere di avere il Coronavirus



Quindi FUORI CASA possiamo incontrare:



Persone **CON IL CORONAVIRUS E I SINTOMI**
(ad esempio, tosse)



Persone **CON IL CORONAVIRUS MA SENZA SINTOMI, CHE SI SENTONO BENE**

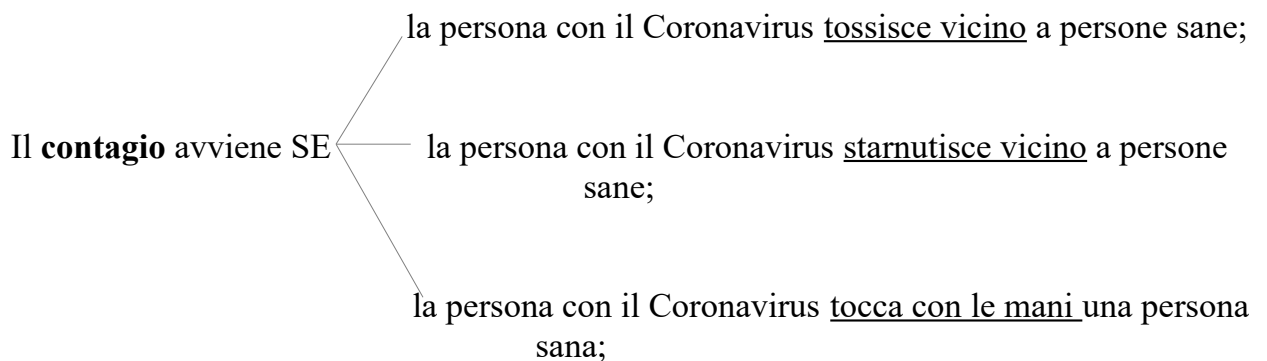


OK

Persone **SENZA IL CORONAVIRUS, CIOE' SANE, CHE SI SENTONO BENE**

Il **contagio** si ha quando una persona con il Coronavirus senza sintomi o con i sintomi lo trasmette ad una persona sana.

Ma come fa una persona con Coronavirus a **contagiare** altre persone?



Quindi sia le persone con il Coronavirus, sia le persone sane devono usare i **dispositivi di protezione**.

I **dispositivi di protezione** sono degli oggetti che vanno indossati FUORI CASA per impedire che la malattia del Coronavirus si trasmetta tra le persone.

I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE sono:



La mascherina

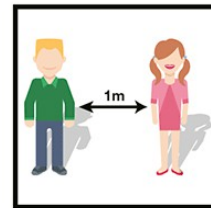


I guanti

Inoltre sono fondamentali **2 NOME DI COMPORTAMENTO** per evitare che la malattia del Coronavirus si trasmetta:



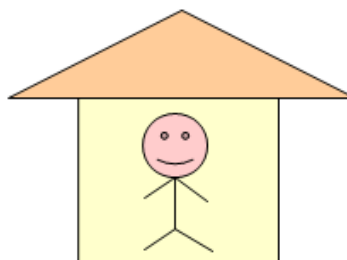
Lavare spesso le mani per almeno 20 secondi!



**MANTENERE
LA DISTANZA
DI 1m TRA UNA
PERSONA E
L'ALTRA**

**SE TUTTE le persone indossano la mascherina e i guanti, si ricordano di lavare spesso le mani e di mantenere una distanza di 1 metro (cioè la lunghezza di un passo o di un braccio) con le altre persone, la malattia del Coronavirus
NON SI TRASMETTE**

REGOLA 1



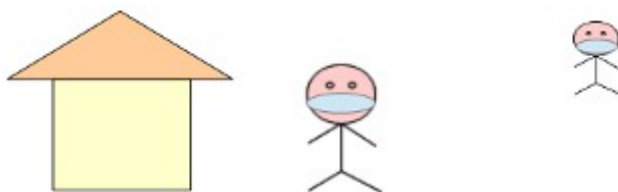
**Le persone devono stare in casa la maggior parte del tempo
perchè:**

- se le persone che stanno bene stanno a casa NON incontrano le persone malate di Coronavirus che potrebbero contagiarle;
- se le persone malate di Coronavirus stanno a casa possono guarire e NON trasmettono la malattia alle persone che stanno bene;

Dato che le persone in questo periodo le persone non si possono incontrare, le scuole, le gelaterie,

i bar, le chiese, i ristoranti, la spiaggia, i parchi, le palestre ecc SONO CHIUSI.

REGOLA 2



Le persone devono uscire di casa per poco tempo al giorno.

perchè:

- fare una breve passeggiata durante una bella giornata di sole è bello e ci fa bene;
- bisogna andare a fare la spesa al supermercato, ma solo 1 persona alla volta ci può andare;
- bisogna buttare la pattumiera se no in casa fa la puzza;

MA

quando esco di casa DEVO:

- indossare i dispositivi di protezione, cioè la mascherina e i guanti, anche nelle scale e in garage;
- stare lontano dalle persone che non vivono in casa con me;

Appena rientrato in casa DEVO buttare i dispositivi di protezione e lavarmi subito le mani!

In questo periodo, che si chiama **quarantena**
perchè tutti stanno molto tempo a casa per tanti giorni...

DEVO	NON POSSO
Uscire di casa per fare delle brevi passeggiate	Uscire di casa senza i dispositivi di protezione (cioè mascherina e guanti)
Indossare i dispositivi di protezione (cioè mascherina e guanti) quando esco fuori casa	Stare vicino o toccare tutte le persone che incontro fuori casa
Stare lontano dalle persone che non vivono con me quando sono fuori casa	Andare nei luoghi chiusi dove ci sono molte persone (supermercato, chiesa, scuola ecc)
Lavarmi spesso le mani per 20 secondi , soprattutto dopo essere rientratato da una passeggiata	Mettere le mani in bocca, nel naso o negli occhi se prima non mi sono lavato bene le mani per 20 secondi.
Vedere i miei compagni, gli educatori e gli insegnanti al computer	Incontrare i miei compagni, gli educatori o gli insegnanti di persona

In questo periodo di quarantena **come posso passare il mio tempo libero?**

Posso giocare a carte o a un gioco da tavolo con mio fratello
Posso preparare una merenda golosa con la mamma e mio fratello
Posso aiutare nei lavori domestici (stendere i panni, dare l'aspirapolvere, sparecchiare ecc)
Posso guardare un film alla tv
Posso fare dei giochi con tablet o telefono
Posso svolgere le attività che mi mandano gli educatori o gli insegnanti
Posso mandare dei messaggi vocali ad amici ed educatori per raccontare una cosa che ho fatto
Posso chiamare amici ed educatori per sapere cosa stanno facendo e fare due chiacchiere
Posso fotografare una cosa bella che ho fatto (ad es. Un dolce) ed inviarlo su whatsapp agli amici e agli educatori
Posso andare a fare una passeggiata fuori
Posso stare sul terrazzo e prendere un po' di sole
Posso leggere un libro
Posso fare un po' di ginnastica con mio fratello o con la mamma

Quando tornerà tutto come prima che arrivasse il Coronavirus?



Non si sa quando si potranno rivedere gli amici, gli educatori e gli insegnanti;

Non si sa quando si potrà andare a mangiare un gelato in gelateria o la pizza al ristorante;

Non si sa quando si potrà tornare a scuola.

In questo momento non c'è ancora una **medicina** per il Coronavirus MA molti ricercatori e medici la stanno cercando e, quando ci sarà una medicina si potrà tornare ad uscire e a fare le cose belle che si facevano prima!