



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

**SALUTEINFO**

# NASCERE A FORLÌ

Cosa mettere in valigia  
per la nascita di...



Cara Mamma,

*Questo opuscolo è ideato per Lei, che ha deciso di far nascere il suo bambino all'Ospedale Morgagni - Pierantoni di Forlì. In queste pagine Le verranno forniti consigli utili per preparare la valigia per il parto in ospedale, ma si ritenga libera di aggiungere ciò che ritiene indispensabile per il suo confort.*

Sarebbe opportuno averla pronta a partire dalla 34-36esima settimana di gestazione.

La durata media di ricovero sia per il parto spontaneo che per il taglio cesareo è di circa 2 giorni (3 se la nascita avviene dopo le ore 20.00).

La aspettiamo

Il personale dell'U.O.C.  
Ostetricia e Ginecologia

## Per Lei...

- 2/3 camice da notte o pigiami (meglio aperte davanti, comode per l'allattamento)
- 1 vestaglia per gli spostamenti negli spazi comuni (a seconda della stagione)
- se preferisce 1 maglietta di cotone di taglia comoda (utile per il travaglio)
- pantofole e ciabatte per doccia (preferibilmente di gomma)
- asciugamani
- assorbenti per flusso abbondante e mutandine (anche monouso se lo desidera)
- abiti per l'uscita dall'ospedale
- se lo desidera, monete per i distributori automatici (per il ristoro notturno)
- necessario per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, detergente intimo, spazzola, shampoo ...)

Il reggiseno non è necessario, ma qualora lo si desidera è consigliato un modello morbido.

Per la colazione ed i pasti è utile portare una tazza, un bicchiere, forchetta, cucchiaio, coltello e cucchiaio.

## Per il Suo bambino...

- 3 cambi (tutine intere o completo spezzato a Vostra scelta)
- 3 body intimi (manica corta o lunga a seconda della stagione)
- 3 paia di calzini di cotone (anche d'estate)
- 1 cuffietta
- copertina in lana o cotone a seconda della stagione

Seggiolino di trasporto per il Suo bambino per il rientro a casa.

Non sono graditi ciucci, per chi desidera allattare al seno, per incoraggiare e sostenere un buon avvio dell'allattamento materno.

A Sua discrezione potrà portare il necessario per la cura e l'igiene del neonato.



## Per la sala parto...

*Le consigliamo di preparare un sacchetto con:*

- acqua, cibi energetici (cioccolata, frutta secca, caramelle e succhi di frutta)
- 1 camicia da notte ed 1 vestaglia
- 1 mutandina (anche monouso)
- calzini di cotone
- ciabatte per la doccia
- cd musicali o chiavetta usb con la Sua musica preferita

*Per il Suo bambino*

- 1 tutina
- 1 body
- 1 paio di calzini
- 1 cuffietta
- 1 camicino della fortuna, se desiderato

*Per la persona che sarà con Lei al parto*

È consigliabile un abbigliamento comodo e leggero per facilitare il contatto pelle a pelle con il neonato.



*Si ricordi di portare con sé...*

Ogni volta che accede ai nostri ambulatori ostetrici e al reparto (situati al 3° piano del Padiglione Vallisneri)

- Documento d'identità valido
- Tessera sanitaria
- Eventuali farmaci personali
- Documentazione della gravidanza (ecografie, esami, referti ecc.)

Inoltre si sconsiglia di portare con sé effetti personali/monili e oggetti di valore.

### ORARI DI VISITA:

Dalle h 13:00 alle h 14:00

Dalle h 19:00 alle h 20:00

Una persona di riferimento della donna potrà accedere all'U.O. anche al di fuori degli orari sopraelencati entro e non oltre le h 20.00. Qualora ci sia la necessità di assistenza da parte dei sanitari per le donne e/o per i neonati all'interno del reparto, il visitatore sarà fatto accomodare all'esterno dell'U.O.

*E' riservato ai partners e fratellini del nuovo nato l'accesso continuo dalle ore 11.00 alle ore 20.00.*

Su indicazione del personale sanitario è consentita l'assistenza notturna per la prima notte solo per le donne sottoposte a taglio cesareo o nei casi dove le condizioni cliniche lo richiedano.

*Fino al termine dell'emergenza sanitaria Covid-19 le indicazioni sopraindicate non sono attuabili. Pertanto è consentito l'accesso al partner o persona di riferimento due ore al giorno e durante il travaglio/parto e le successive 2 ore post-partum.*

Si raccomanda nel rispetto di tutti, ma soprattutto nel rispetto di ogni donna ricoverata presso la nostra Unità Operativa, di attenersi agli orari sopraelencati e di mantenere un comportamento consono ad un luogo di cura.

### CONTATTI UTILI PER LE DONNE IN GRAVIDANZA E NEOMAMME

U.O.C. Ostetricia e Ginecologia:

- 0543/731226 (lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle h 12.00 alle h 14.00 e martedì dalle h 19.00 alle h 20.00)

- 0543/731773 (sabato e festivi dalle h 16.00 alle h 18.00)

Fax: 0543/738679

E-mail: [ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it](mailto:ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it)



A cura del personale dell'U.O.C. Ostetricia e Ginecologia – Ambito di Forlì

Insieme, *sulle vie della cura*

*Ausl della Romagna - Centro Stampa Cesena*