

# SCUOLE LIBERE DAL FUMO

## - LIBERI DI SCEGLIERE

### Motivazione

Il percorso prevede la realizzazione di attività dedicate alla prevenzione dell'abitudine al fumo di sigaretta con azioni di contrasto al tabagismo nel contesto scolastico come luogo di lavoro, educazione e vita. L'OMS ha definito il fumo di tabacco "prima causa evitabile di malattia e morte nell'attuale società", e considerando che l'abitudine al fumo inizia precocemente nei giovani, si considera l'ambiente scolastico un luogo privilegiato per fornire corrette informazioni e competenze per non iniziare a fumare.

**Riferimento al PLA Ausl Romagna: scheda 5. 4**

### Destinatari

studenti delle classi seconde - scuola secondaria di 1° grado (Liberi di Scegliere)  
studenti delle classi prime - scuola secondaria di 2° grado (Scuole libere dal fumo)

### Obiettivi

Il progetto si prefigge un intervento globale per la realizzazione di una scuola libera dal fumo attraverso programmi educativi, di sensibilizzazione e l'applicazione delle norme di divieto di fumo. Nello specifico si propone di:

- Stimolare i processi di crescita che portano alla capacità di conoscere, interpretare, valutare e scegliere autonomamente di non cominciare a fumare.
- Promuovere la riflessione sul come si arriva all'abitudine del fumo
- Aumentare la capacità di resistere alle pressioni sociali che inducono ad iniziare a fumare
- Promuovere azioni che favoriscono l'applicazione della normativa sul divieto di fumo a scuola
- Creare sinergie tra i diversi "attori" della comunità scolastica per contrastare il tabagismo

### Metodologia

E' prevista la costituzione di un gruppo di lavoro che vede il coinvolgimento dei diversi "attori" della comunità scolastica: personale docente, non docente, genitori, studenti e personale AUSL/Enti partner

- **lavoro con gli insegnanti:** formazione degli insegnanti (**almeno 2-3 incontri di 2-3 ore ciascuno**) e loro conduzione delle unità di lavoro nelle classi nelle scuole di 1° grado.
- **lavoro con gli alunni/studenti:**
  - nelle scuole di 1° grado sono previste 5 attivazioni di 2 ore ciascuna che con metodi attivi mirano a coinvolgere direttamente gli studenti e a farli lavorare in piccoli gruppi
  - nelle scuole di 2° grado è prevista una attività di "peer education" in quanto l'esperienza dimostra che i messaggi veicolati dai pari hanno sugli adolescenti un impatto molto più forte rispetto a quelli veicolati dai soli adulti. Si prevede la formazione, da parte dell'AUSL con i partners e in collaborazione con i docenti, di ragazzi di classi seconda o terza che aderiscono al progetto (4-5 incontri di 2-3 ore) che al termine del percorso effettueranno un intervento agli studenti delle classi prime.
- **lavoro con i genitori:** definito dal gruppo di lavoro della comunità scolastica.

## **Il tema può far parte del percorso piu' complessivo di 'Paesaggi di Prevenzione'**

NB: Per l'anno scolastico 2017-2018, a seguito dell'osservazione di nuovi comportamenti relativi al fumo (sigaretta elettronica, sigarette rullate ...) i propone di attuare una rilevazione in un campione ampio di scuole secondarie per fare una fotografia del fenomeno e valutarne i potenziali impatti.

Si ritiene importante che per tale rilevazione si coinvolgano gli studenti, in particolare i gruppi di peer formati o in formazione, sia per l'elaborazione guidata degli strumenti di rilevazione (questionari ecc) sia per la raccolta dei dati peer -to-peer.

L'elaborazione verrà poi effettuata a cura dell'AUSL.

Questa proposta potrà essere arricchita da esperienze laboratoriali nelle scuole che intendano proporle.

### **Servizi coinvolti e partnership**

**Servizi dell'AUSL:** Dipartimenti di Sanità Pubblica, Dipartimento di salute mentale e Dipendenze Patologiche (Ser.T.), Dipartimento Salute Donna Infanzia e Adolescenza (Pediatria di Comunità)

**Enti /associazioni partners:** Istituto Oncologico Romagnolo, Lilt

### **Per informazioni**

#### **Referente aziendale:**

Paola Scarpellini - [paola.scarpellini@auslromagna.it](mailto:paola.scarpellini@auslromagna.it)

#### **Referenti territoriali:**

Cesena - Lorena Quaranta [lorena.quaranta@auslromagna.it](mailto:lorena.quaranta@auslromagna.it)

Forlì - Paola Scarpellini [paola.scarpellini@auslromagna.it](mailto:paola.scarpellini@auslromagna.it)

Ravenna - Cosetta Ricci [cosetta.ricci@auslromagna.it](mailto:cosetta.ricci@auslromagna.it)

Rimini - Elizabeth Bakken [elizabeth.bakken@auslromagna.it](mailto:elizabeth.bakken@auslromagna.it)