



**TRACCE DELLE PROVE D'ESAME DEL  
CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N. 1 POSTO DI  
DIRIGENTE MEDICO DI MEDICINA DELLO SPORT  
espletate il 31 marzo 2025**

In data 31 marzo 2025 la Commissione esaminatrice ha stabilito le prove d'esame e i relativi criteri di valutazione di seguito riportati:

**PROVE SCRITTE:**

**PROVA SCRITTA N. 1**

Descrivi i principi generali e i possibili approcci nella valutazione funzionale e nella prescrizione di esercizio fisico in persone con patologie croniche.

**PROVA SCRITTA N. 2**

Descrivi l'attività di una possibile equipe multidisciplinare per la presa in carico dei bambini sovrappeso e obesi e gli approcci per incrementarne l'attività fisica di questi bambini.

**PROVA SCRITTA N. 3 (prova sorteggiata)**

Promozione dell'attività sportiva nelle persone con disabilità: peculiarità della valutazione medico sportiva e approcci per l'inserimento nelle attività sportive.

**Criteri di valutazione della prova scritta:**

- livello di preparazione professionale, conoscenza degli argomenti oggetto della prova
- completezza nell'elaborazione di quanto richiesto dalla prova;
- chiarezza e coerenza espositiva; sinteticità concettuale da conciliarsi con la compiuta trattazione dell'argomento oggetto della prova in rapporto al tempo assegnato.

**PROVE PRATICHE:**

**PROVA PRATICA N. 1**

Giunge alla tua attenzione un ragazzo di 15 anni, che richiede idoneità agonistica per il calcio.

È accompagnato dalla madre adottiva, la quale riferisce di essere preoccupata per via di un paio di episodi di svenimento.

Valuta il tracciato ecg, descrivi gli approfondimenti anamnestici e l'esito della visita (inclusi gli eventuali accertamenti strumentali proposti).

(allegato prova pratica n. 1)

**PROVA PRATICA N. 2 (prova sorteggiata)**

Giunge alla tua attenzione un ragazzo di 16 anni, che richiede idoneità agonistica per il canottaggio.

È accompagnato dalla madre adottiva, la quale riferisce di essere preoccupata per via di un paio di episodi di svenimento.

Valuta il tracciato ecg, descrivi gli approfondimenti anamnestici e l'esito della visita (inclusi gli eventuali accertamenti strumentali proposti).

(allegato prova pratica n. 2)

**PROVA PRATICA N. 3**

Operi presso il centro pubblico territoriale di riferimento di medicina dello sport. Giunge alla tua attenzione un ragazzo di 12 anni, alto circa 174 cm, inviato per l'esecuzione della prova da sforzo da un collega che lavora nell'ambulatorio di primo livello, per il riscontro di extrasistolia.

All'anamnesi risultano due episodi sincopali, entrambi a risoluzione spontanea, uno durante una partita in occasione di una distorsione alla caviglia, uno durante le vacanze in Sicilia, urinando la notte in hotel.

Descrivi l'esito della prova da sforzo e dai indicazioni al collega inviante.

(allegato prova pratica n. 3)

**Criteri di valutazione della prova pratica:**

- livello di preparazione professionale e conoscenza pratica della disciplina oggetto del concorso, desumibile dalla prova proposta;
- compiuta trattazione della prova in relazione a quanto richiesto;
- chiarezza espositiva e sinteticità concettuale.

**QUESITI PROVA ORALE:**

1	la spirometria in medicina dello sport
2	descrivi le linee guida oms sull'attività fisica e la relazione tra attività fisica e mortalità
3	valutazione del dolore toracico nello sportivo adolescente
4	fasi e tempi della valutazione medico sportiva agonistica: l'organizzazione dell'ambulatorio
5	la valutazione delle onde t nell'atleta agonista preadolescente
6	mi parli della sindrome da sovrallenamento e quando si sospetta nell'atleta
7	l'idoneità agonistica nell'atleta diabetico
8	la promozione dell'attività fisica nel bambino obeso
9	i principi della valutazione funzionale nel portatore di patologie croniche
10	i principi della prescrizione nell'esercizio fisico

**Criteria di valutazione della prova orale:**

- livello di conoscenza, completezza e pertinenza degli argomenti oggetto della prova;
- chiarezza e sicurezza nell'esposizione;
- sinteticità ed appropriatezza terminologica.