



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Dipartimento di Sanità Pubblica
U.O. Igiene e Sanità Pubblica - ambito territoriale di
Rimini



COSTRUIAMO
SALUTE

IL BENESSERE SI COSTRUISCE
DALLA PERSONA ALL'AMBITO TERRITORIALE



CASA DELLA COMUNITÀ

CARRELLO della SALUTE



LA SALUTE VIEN MANGIANDO: IMPARIAMO A GESTIRE
LA NOSTRA ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA

ore 15:00-17:00

Ritrovo: Centro Sociale "I SEMPREGIOVANI
APS" - via G. Pintor, 7/b - Rimini

24 OTTOBRE 2023

PROGRAMMA

- *Presentazione del gruppo promozione della salute e introduzione della giornata*
- *Cosa ho mangiato ieri?*
- *Alla scoperta dei macronutrienti*
- *Componiamo un piatto bilanciato: quello che ho mangiato è un piatto bilanciato?*
- *Alla scoperta delle etichette degli alimenti*
- *Conclusioni e saluti*

UN CICLO DI EVENTI GRATUITI

RIVOLTI A TUTTA LA POPOLAZIONE PER MIGLIORARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE E CONTRASTARE MALATTIE CRONICHE COME OBESITÀ, DIABETE ED IPERTENSIONE.

I PROFESSIONISTI DEL DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA (DIETISTI, ASSISTENTI SANITARI ED INFERMIERI) DARANNO INDICAZIONI PER GESTIRE E COSTRUIRE IN AUTONOMIA IL PROPRIO MENÙ SETTIMANALE E MANTENERSI IN SALUTE.

PER INFO SCRIVERE A:
PROMOSALUTE.RN@AUSLROMAGNA.IT
O TELEFONARE AL 3343429196